



RUNNER UP
EDEN 2010
Acquatic Tourism

Guida all'ospitalità 2021 DEL COMPRESORIO TERNANO

#TerniCordialmenteUmbria



Umbria

cuore verde d'Italia

Sommario

• Introduzione.....	pag. 01
• Terni ed i suoi Comuni	pag. 02
• Terni	pag. 04
• Acquasparta	pag. 06
• Arrone	pag. 07
• Calvi dell'Umbria.....	pag. 08
• Ferentillo.....	pag. 09
• Montefranco	pag. 10
• Narni	pag. 11
• Otricoli.....	pag. 12
• Polino	pag. 13
• San Gemini.....	pag. 14
• Stroncone.....	pag. 15
• Terni vecchia e la movida.....	pag. 16
• Arte e musei.....	pag. 18
• San Valentino da Terni e wedding.....	pag. 20
• Protomartiri Francescani.....	pag. 22
• Archeologia.....	pag. 24
• Cascata delle Marmore.....	pag. 26
• Dove dormire.....	pag. 27
• Piediluco.....	pag. 68
• Terni in bici e randonnée.....	pag. 70
• Natura e outdoor.....	pag. 72
• Plein air e caravan	pag. 74
• Plenaristi	pag. 76
• Eventi classici.....	pag. 78
• Terni ed il volo	pag. 80
• Terni e la sua montagna.....	pag. 82
• Spunti di viaggio	pag. 84
• Prodotti tipici	pag. 86
• Eventi	pag. 88
• Contatti.....	pag. 92



Introduzione

Cuore verde dell'Italia, l'Umbria è la regione dei paesaggi incontaminati, dei piccoli ed antichi borghi ricchi di storia e tradizione, dei luoghi ameni, lontani dal caos cittadino, incastonati tra le verdi colline.

Terni, seconda città della regione, grazie alla sua posizione geografica strategica permette al turista di raggiungere facilmente e in poco tempo le principali città d'arte italiane tra cui Roma, Firenze, Pisa, Perugia, Assisi, Orvieto. Un territorio che non è bagnato dal mare, ma ricco d'acqua: la Cascata delle Marmore, sublime diamante della Valnerina, è l'attrazione principale, mèta imprescindibile per ogni turista che vuole scoprire l'Umbria.

Ad accogliere i visitatori una varietà di esperienze che permettono di soddisfare ogni tipo di esigenza: le visite guidate nei borghi medievali del paesaggio ternano come Narni e San Gemini, centri storici dove tradizione e antichità fanno da protagoniste durante le affascinanti rievocazioni storiche che coinvolgono tutta la comunità, ma anche contenitori di tesori archeologici ed artistici, come la splendida Carsulae, l'antica città romana i cui resti riportati in luce sono in grado di incantare chiunque; le avventure adrenaliniche di rafting e canyoning, le escursioni e le passeggiate a cavallo permettono di scoprire in profondità le meraviglie naturali di un ambiente variegato; per chi, invece, decide di allontanarsi dallo stress e dalla fatica, il territorio ternano offre la possibilità di visitare incantevoli luoghi di culto e di spiritualità, apprezzati da tutti anche per la loro bellezza storica e artistica.

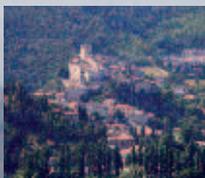
Un ricco territorio dove l'accoglienza al visitatore è essa stessa un'eccellenza: nelle migliori strutture tra cui hotel, agriturismi, residenze d'epoca, il turista potrà godere delle eccellenze enogastronomiche made in Italy, spesso a km 0: squisite carni, olio d'oliva di marchio DOP, tartufi, vini e tradizionali liquori d'erbe delizieranno il turista che non riuscirà ad allontanarsi facilmente da questa terra.



Terni ed i suoi Comuni



Acquasparta



Arrone



Calvi dell'Umbria



Ferentillo



Montefranco



Narni



Otricoli



Polino



San Gemini



Stroncone





STORIA DELLA CITTÀ DI TERNI

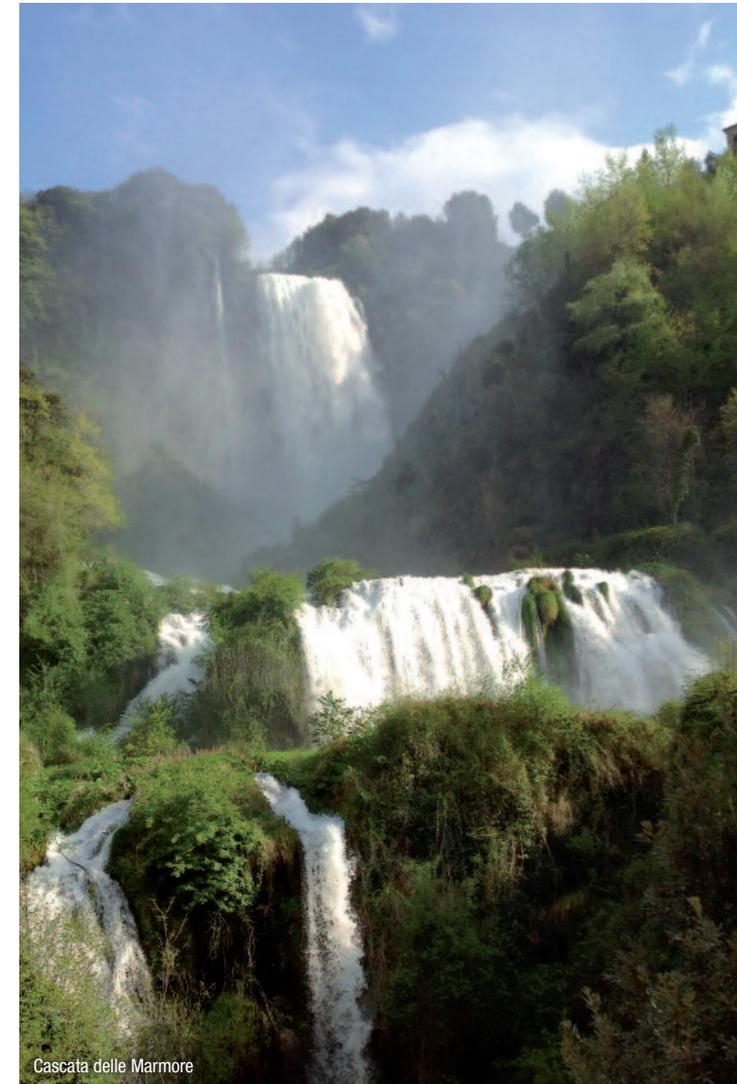
Terni, con i suoi 113 mila abitanti è il secondo comune dell'Umbria, occupa la parte meridionale della regione e si distingue dalle altre città collinari per le sue particolari caratteristiche fisiche: una conca pianeggiante incoronata da una serie di colline e monti che costituiscono le propaggini dell'Appennino umbro-marchigiano.

Conosciuta da tutti come la città dell'acciaio, anticamente era *Interramna*, città tra i fiumi, che scorrono in un territorio dove si aprono paesaggi mozzafiato, come il Lago di Piediluco e la Cascata delle Marmore, una delle più grandi opere ingegneristiche di epoca romana. Un piccolo centro tra le acque segnato dal processo di romanizzazione che portò alla costruzione dell'importante via Flaminia, che congiungeva Roma fino a Rimini. La pavimentazione originaria di questa importante via è ancora visibile nell'area archeologica di Carsulae che fu centro romano di grande rilievo, come testimoniano gli interessanti edifici che sono stati riportati in luce.

Zona di transito nel corso dei secoli per imperatori, guerrieri, papi, mercanti, Terni fu anche terra di sosta per santi e pellegrini che percorrevano itinerari religiosi fino a Roma, tra cui l'amato "Fratello" San Francesco, a cui è dedicato l'omonimo santuario visitabile nel centro della città. Terni è la città natale di San Valentino, il Santo conosciuto da tutti come protettore dell'amore e degli innamorati, le cui reliquie sono ospitate nella omonima basilica risalente al XVII secolo, posta fuori dal centro cittadino.

La posizione geografica e strategica di Terni, l'abbondanza di energia sia idraulica che elettrica fecero sorgere numerose fabbriche lungo il fiume Nera, molte delle quali oggi sono dismesse e rappresentano un interessante esempio di archeologia industriale.

La città, oggi, presenta un paesaggio variegato, esempio di penetrazione tra resti antichi e disegni architettonici moderni: il monumento romano dell'Anfiteatro Fausto e il Duomo si trovano poco distanti dal moderno centro urbano: l'asse di attraversamento del centro della città ha come punti terminali da un lato l'opera





Chiesa di San Francesco

Lancia di Luce dello scultore Arnaldo Pomodoro, simbolo dell'evoluzione tecnologica della città, del suo stretto legame con le acciaierie e dall'altro lato la circolare fontana di Piazza Cornelio Tacito, opera dell'architetto Mario Ridolfi che definì, nel dopoguerra, il presente assetto urbano del centro cittadino.

ARTE E CULTURA

CAOS - Centro per le Arti Opificio Siri

È un'area di 5600 m² nata dalla riconversione dell'ex fabbrica chimica SIRI. Oltre ad esposizioni temporanee, al Teatro S. Secci e a diverse sale, ospita:

- il **Museo d'Arte Moderna e Contemporanea**

Aurelio De Felice diviso in 4 sezioni: *Contemporanea*, *Quadreria antica*, *Orneore Metelli* e *Aurelio De Felice e Collezione delle grafiche*.

- il **Museo Archeologico di Terni** diviso in 2 sezioni: *Preromana* e *Romana*.

INFO: www.caos.museum

Museo di Paleontologia

Vi sono reperti faunistici risalenti a due milioni di anni fa, tra cui un cetaceo del pliocene portato alla luce durante gli scavi condotti ad Allerona.

Museo Diocesano e Capitolare

Vi si conservano opere d'arte sacra, per lo più dipinti e sculture realizzati tra il XV ed il XVIII sec. Ospita anche una sezione dedicata ad artisti contemporanei. Aperto su prenotazione.

Vedere dettaglio a pag. 63



STORIA DI ACQUASPARTA

Il paese di Acquasparta è situato a circa 320 m s.l.m. e domina la valle dell'affluente del Tevere, il Naia.

Il suo nome deriva dall'antico termine latino, "ad aquas partas", a testimonianza di un territorio abbondante di acque minerali, come quelle di Furapane e Amerino, e di un patrimonio paesaggistico alquanto affascinante.

Per la sua vicinanza alla strada Flaminia si può intuire che Acquasparta abbia origini romane, ma il suo sviluppo urbanistico risale all'epoca medioevale come si può evincere dall'imponente cinta muraria che la circonda, dalla Porta Vecchia che nei secoli passati consentiva l'accesso al paese, dall'organizzazione dei vicoli e dalle piazze che si trovano nel centro storico. Nel Medioevo fece parte delle Terre Arnolfe, poi fu tra i possedimenti dell'Abbazia di Farfa; in seguito appartenne alla Curia Vescovile di Todi, e infine alla famiglia Cesi. Nel 1609 il Principe Federico Cesi ricostituì in città, assieme ad altre personalità, l'Accademia dei Lincei, fondata a Roma qualche anno prima.

ARTE E CULTURA

Palazzo Cesi

Situato quasi al centro dell'abitato, è una grandiosa costruzione del XVI secolo realizzata per volontà del porporato Federico Aquitani Cesi. Ha la facciata incassata tra due corpi sporgenti e portale bugnato; è decorato da splendidi affreschi e da una serie di opere straordinarie come la decorazione ispirata alle "Metamorfosi" di Ovidio. Il Palazzo presenta inoltre un bel cortile a loggiato e splendide sale con soffitti di legno intagliato. Il principe Federico vi ospitò nel 1624 Galileo.





STORIA DI ARRONE

Arrone sorge su un colle roccioso lungo la riva sinistra del fiume Nera. Situato a un'altezza di circa 239 metri s.l.m., si trova nella bassa Valnerina.

Il Comune ha un percorso storico molto interessante. Il suo nome deriverebbe, infatti, dalla famiglia dei nobili Arroni la quale lo fondò intorno al sec. IX d.C. I nobili fecero da sfondo nella storia che vide questo paese colpito da continue devastazioni. Fu per questo motivo che si costruirono i castelli di Arrone, Casteldilago, Rocca Accarini, Papigno e le cinte murarie che ancora oggi fanno da cornice al bellissimo borgo della Valnerina. Il Comune è composto da due antichi nuclei abitativi, "Santa Maria" e "La Terra", e da un altro più recente che si trova nella parte periferica.



Panorama

#TerniCordialmenteUmbria

ARTE E CULTURA

Castello di Arrone

Su uno dei promontori rocciosi del territorio venne edificato il castello fortificato, inizialmente in legno e poi ricostruito in muratura. Questo castello fu il primo nucleo del paese.

Chiesa Parrocchiale di Santa Maria Assunta

L'interno è a tre navate divise da grandi arcate su pilastri, terminanti in tre absidi. La chiesa presenta ancora affreschi tardo medievali di notevole valore. Affreschi di Vincenzo Tamagni e Giovanni da Spoleto, ispirati a quelli di Filippo Lippi nel Duomo di Spoleto, datati 1515 decorano l'arco e il catino dell'abside centrale.

Chiesa di San Giovanni

Entrando nel rione "La Terra" attraverso una bella porta ogivale, troviamo la chiesa gotica di San Giovanni, del XIII secolo, con abside poligonale e affreschi quattrocenteschi raffiguranti la Crocifissione.



Scorcio di un vicolo del centro storico



STORIA DI CALVI DELL'UMBRIA

Calvi è un accogliente e suggestivo centro che si erge su uno sperone di roccia calcarea emergente da un vasto orizzonte di colline di vitigni ed uliveti, a 401 m s.l.m., a ridosso dei fitti boschi del versante meridionale del monte San Pancrazio.

Fu abitata fin dall'Età del bronzo. Importante centro romano, dal X secolo compare tra i possedimenti dell'abbazia di Farfa. La località si sviluppò come centro urbano solo in epoca alto-medievale. Dal XII secolo fino al 1860 appartenne allo Stato pontificio.

I resti delle mura e delle torri racchiudono il centro storico comprendente il castello, le dimore del borgo, le porte, i vicoli tortuosi che salgono e scendono, le volte e gli archi.

Il suo nome deriva forse da un'antica gente romana la "Gente Calvia" che diede il nome al castello; lo si può dedurre da ricchi reperti archeologici, are, sarcofagi, epigrafi, statue e monete disseminate nel sottosuolo. Secondo altri la sua origine risale alle invasioni barbariche, quando la gente nel tentativo di sfuggire ad esse costruì sul suolo dirupato "Carbium" il turrito e fortificato il castello.



Disegno murale

ARTE E CULTURA

Monastero delle Orsoline

L'edificio venne fatto costruire nel 1606 da Demofonte Ferrini, notaio della Reverenda Camera Apostolica di Roma. Alla sua morte divenne un Monastero dapprima affidato alle Benedettine di Narni, sostituite poi nel 1718 dalle Orsoline di Roma.

Nel Museo si può ammirare il mobili del '700 portato in dote dalle suore, dei dipinti di soggetto sacro, una pala ed un crocifisso lignei cinquecenteschi. Troverete una cisterna per la raccolta delle acque, le cucine, i lavatoi, i forni ed altre sale dove assaporerete la vita quotidiana che si svolgeva nel Monastero.

Chiesa di Santa Maria Assunta

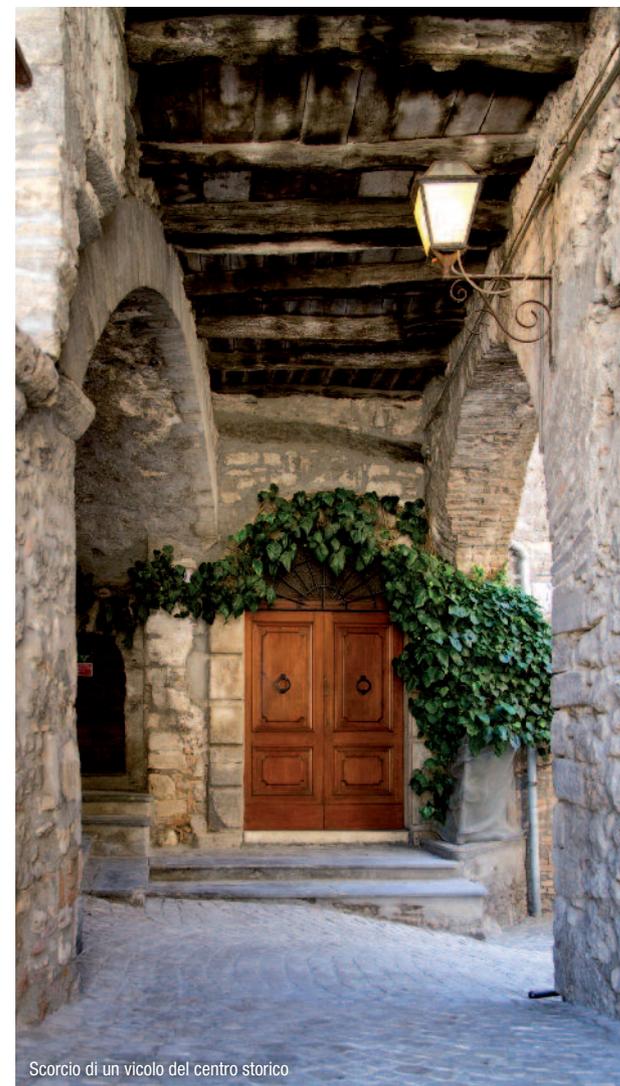
Era la chiesa più importante del paese, risalente alla seconda metà del XIII secolo. Oltre a numerosi dipinti, si può ammirare un Fonte Battesimale in marmo finemente intagliato.

Chiesa di S. Brigida

Realizzata tra il 1739 ed il 1743 su progetto dell'architetto papale Ferdinando Fuga come chiesa monastica nell'ambito dell'ambizioso progetto di ampliamento del Monastero delle Orsoline. L'intervento consistette nel riassetto della più antica chiesa di S. Paolo.

Chiesa della Trinità

Costruita nel 1523 da maestro Rinaldo Iacovetti da Calvi nel luogo in cui un'immagine della Madonna aveva miracolosamente lacrimato. All'interno è presente un affresco raffigurante una Madonna con Bambino databile alla metà del XV secolo.



Scorcio di un vicolo del centro storico



Rocca della Matterella

STORIA DI FERENTILLO

Il territorio di Ferentillo (260 m s.l.m.) conserva ancor oggi le suggestive atmosfere dell'antico borgo medievale che si fonde armoniosamente con la natura circostante.

La storia di questo comune risale al 571, quando i Longobardi fondarono il Ducato di Spoleto comprendente anche il territorio ferentillese. Qui il Duca Faroaldo II, fondò l' Abbazia di San Pietro in Valle. Questo fu considerato un luogo di preghiera per i Duchi che si alternarono alla guida del Ducato di Spoleto, i quali ampliarono e abbellirono l'Abbazia. Nel 774 Carlo Magno sconfisse il re Longobardo e le terre umbre (compreso Ferentillo) furono donate al Papa. Con la sua struttura fatta di rocce e torri, il territorio ferentillese rappresentava un potente schieramento difensivo a protezione dell'Abbazia che raggiunse il suo massimo splendore agli inizi del 1200.



Abbazia di San Pietro in Valle

#TerniCordialmenteUmbria

ARTE E CULTURA

Museo delle Mummie

La Chiesa di Santo Stefano inglobò una Chiesa preesistente, che poi fu adibita a Cripta. È proprio in essa che è stato allestito un vero e proprio Museo visitabile con tour guidati che illustrano le storie e la vita di quei corpi che vennero riesumati perfettamente mummificati nel 1806 su ordine di Napoleone.

Abbazia di San Pietro in Valle

L'Abbazia, oggi, è di proprietà privata e adibita a residenza alberghiera. Al suo fianco si può ammirare la Chiesa (gestita dalla curia) ad una sola navata con soffitto a capriate. La Chiesa longobarda fu rimaneggiata in età romanica (XII sec.). Al suo interno troviamo degli affreschi di notevole pregio raffiguranti scene dell'Antico e del Nuovo Testamento eseguiti da un ignoto maestro di scuola umbra e cinque sarcofagi uno dei quali si dice accolga le spoglie di Faroaldo II.

Matterella e Precetto

Sono i due nuclei abitativi che costituiscono il paese di Ferentillo, il più antico è la Matterella. I borghi si adattano perfettamente alla costa rocciosa dei monti formando un insieme di case in pietra tutte collegate tra loro mediante strette vie. Ogni nucleo è caratterizzato dalla propria Rocca; queste in passato avevano funzione di difesa della viabilità. Da visitare a Matterella la Pieve di Santa Maria, a Precetto la Chiesa della Madonna del Gonfalone e la Chiesa di Santo Stefano.



Chiesa di Santa Maria Assunta



Scorcio di un vicolo del centro storico



Scorcio di un vicolo del centro storico

STORIA DI MONTEFRANCO

Montefranco domina con i suoi 375 m s.l.m. la Valle del Nera, lo si vede emergere da una collina tra olivi e boschi di pini, lecci e querce.

L'antico borgo nacque intorno all'anno mille in una posizione fortificata, cinto da mura con torri di avvistamento per la difesa dalle orde saracene. Nel 1228 alcuni uomini di Arrone intenti a sottrarsi al dominio di Rinaldo, uscirono dal loro paese d'origine e passarono sotto il dominio di Spoleto sul colle di Bufone che divenne la loro terra franca, da qui il nome "Monte franco".

Nel corso dei secoli fu oggetto di continue battaglie fino al 1800. Dopo la Restaurazione fu proclamato Comune di Secondo Ordine retto da un governatore.

Fortunatamente ancora oggi possiamo ammirare la Porta Franca e la Porta Spoletina che testimoniano la presenza del vecchio castello di Bufone, recuperate e ristrutturate in seguito alle continue devastazioni.

ARTE E CULTURA

Porta Franca e Porta Spoletina

Montefranco deve le sue origini al vecchio castello di Bufone di cui restano le porte Franca e Spoletina e le mura esterne, ben conservate e ristrutturate. Porta Franca era la vecchia via d'ingresso alla città; oggi ospita il Palazzo del Municipio.



Piazza dei Priori

STORIA DI NARNI

Narni sorge a 240 m s.l.m. su una cima di difficile accesso, dominante la gola del Nera e la conca ternana. In antichità fu denominata Nequinum, in epoca romana Narnia fino all'attuale Narni; quest'ultimo cambiamento avvenne gradualmente per divenire definitivo dopo la rivoluzione francese. Abitata fin dal paleolitico e dal neolitico, divenne colonia e poi municipio in epoca romana lungo la consolare Flaminia. Per la sua posizione centrale, fu un importante punto strategico per quanto riguarda il controllo della viabilità tra Roma e l'Adriatico ma, proprio per questa ragione, subì molti assedi e distruzioni. Dopo esser stata un Comune indipendente in epoca medievale, Narni fu annessa allo Stato della Chiesa (il cui dominio è espresso dalla presenza della Rocca Albornoz), ma ritrovò la sua indipendenza dopo l'unità d'Italia.



Rocca Albornoz

ARTE E CULTURA

Museo Palazzo Erolì

Palazzo Erolì ospita reperti archeologici, dalla preistoria al medioevo e la Pinacoteca con opere datate fino al XVIII sec. Spiccano per importanza la Mummia egizia con sarcofago ligneo decorato, la "Incoronazione della Vergine" del Ghirlandaio, capolavoro dell'arte rinascimentale italiana, la "Annunciazione" di B. Gozzoli, la coppa bronzea della Fontana di Piazza dei Priori.

Rocca Albornoz

All'interno della Rocca potrete rivivere l'atmosfera medievale attraverso 14 sale; ammirerete i costumi dell'epoca, gli strumenti musicali, le armi usate in battaglia, l'arredamento ecc. Nel parco è possibile rivivere momenti di vita quotidiana grazie all'organizzazione di eventi proposti nel corso dell'anno.

Museo delle moto d'epoca

Nel museo, presso il Palazzo Comunale, si possono ammirare oltre cinquanta mezzi, appartenenti alla collezione di G. Filippetti.

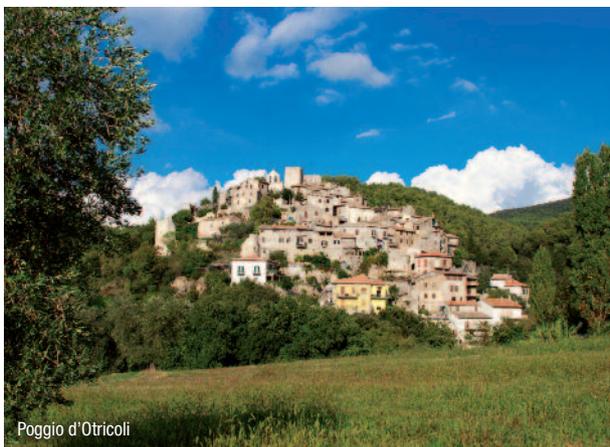
Narni Sotterranea

Narni Sotterranea offre un'importante varietà di ambienti da visitare nell'ambito di un percorso guidato. Si possono ammirare i locali sotterranei dell'antico complesso conventuale di San Domenico con annessa chiesa affrescata del XII sec., una cisterna romana, una cella ricca di graffiti realizzati dai reclusi del tribunale dell'Inquisizione e l'ex cattedrale di San Domenico, dove è possibile osservare uno splendido mosaico bizantino del VI sec.



STORIA DI OTRICOLI

La città di Otricoli, che sorge a 208 m s.l.m., fu edificata sulla collina dalla quale ha potuto dominare tutta la valle del Tevere. Gli insediamenti umani risalgono all'VIII sec. a.C. In età Romana gli scambi commerciali con Roma erano intensi, favoriti dal vicino Tevere e dalla via Flaminia. Fu distrutta dai Longobardi tra il 569 ed il 605 d.C. e ricostruita sul colle abitato in epoca preromana. Venne sottomessa per lungo tempo allo Stato Pontificio fino al 1860 quando l'Umbria entrò a far parte del Regno d'Italia. Oggi possiamo osservare i resti delle mura originarie del IV sec. a.C. ma non vi è traccia delle porte di ingresso alla città.



Poggio d'Otricoli



Area archeologica di Otriculum

ARTE E CULTURA

Antiquarium Comunale

All'interno del Palazzo Priorale si trova l'Antiquarium in cui sono esposti i reperti archeologici di epoca romana. Da notare il calco della testa di Giove (di 58 cm.) rinvenuto alla fine del Settecento, un peso da bilancia di marmo, una mensa cristiana d'altare.

Antiquarium Casale San Fulgenzio

Nell'area archeologica di Otriculum, esattamente in una cisterna romana completamente ristrutturata, si trova l'Antiquarium, che ospita una mostra permanente di reperti quali i vasi preromani in bucchero, urne cinerarie marmoree decorate, corredi funerari, ritratti e sculture in marmo.

Area archeologica di Otriculum





La Rocca

STORIA DI POLINO

Polino, il più piccolo comune dell'Umbria, sorge a 836 metri di altitudine sulla Valle del Nera.

Fu fondato nel XII secolo dalla famiglia dei Polini dalla quale ha preso il nome, che lo ha amministrato a lungo fino a lasciare il governo in mano agli Arroni. Per la sua posizione strategica, terra di mezzo tra la città di Rieti e di Spoleto, il paese fu scenario di continue contese da parte dei signori appartenenti ai territori confinanti, fino al 1500. Nel '500 iniziò il governo della famiglia Castelli di Terni che, per la posizione arroccata di Polino, utilizzava il paese come roccaforte. Con la restaurazione e fino al 1860 fu comune baronale.

Il sistema difensivo era costituito da una doppia cinta muraria e dalla Rocca che fu costruita nel XII sec. dai Polini.



Strada "La Buca"

ARTE E CULTURA

Il Museo dell'Appennino Umbro e la Cava dell'Oro

All'interno della Rocca ha sede il Museo dell'Appennino Umbro. La visita si articola in due parti: nel "Sotto" si affrontano le tematiche relative all'origine dell'Appennino Umbro; nel "Sopra" si approfondisce l'aspetto naturalistico dell'appennino, alla scoperta della flora e della fauna.

Oltre alla visita al Museo, si può aggiungere la visita alla Cava dell'Oro, la miniera che sarà visitabile grazie all'apertura di un sentiero che ne faciliterà il raggiungimento.



Panorama



Palazzo Vecchio o Pretorio

STORIA DI SAN GEMINI

San Gemini è un piccolo borgo, sito a 337 m s.l.m. Forse la sua origine risale all'insediamento preromano Casventum, ma molto più probabilmente fu correlata alla nascita della vicina Carsulae. Si hanno notizie certe di San Gemini nell'atto di fondazione dell'Abbazia di San Nicolò nel 1037. Grazie alla sua posizione geografica e all'appoggio del Papato, San Gemini ha potuto ricoprire un ruolo fondamentale perché faceva da collegamento tra Roma ed il resto dell'Italia settentrionale, divenendo un importante centro culturale. Durante tutto il basso Medioevo fu tormentata dalle lotte tra Guelfi e Ghibellini. La città difese sempre la sua autonomia; nel 1530 però divenne feudo degli Orsini e poi dei Santacroce fino al 1817. Dalla fine del 1800 seguì un periodo di sviluppo industriale grazie soprattutto allo sfruttamento delle acque minerali.



Chiesa di San Francesco

ARTE E CULTURA

Museo dell'Opera di Guido Calori

Il Museo è situato all'interno del terzo chiostro dell'ex convento delle clarisse di San Gemini ed ospita le opere pittoriche e scultoree realizzate dall'artista romano autodidatta Guido Calori. Sono state dichiarate di eccezionale valore storico-artistico.

Geolab

Il Geolab è il Museo Laboratorio di Scienze della Terra. Percorrendo le cinque sale espositive capiremo come è fatto e come funziona il nostro pianeta, come nascono le catene montuose, dove si formano i vulcani, come è nata l'Umbria e quali sono le sue principali emergenze geologiche e molto altro ancora.



Porta Burgi



Chiesa di San Nicolò

STORIA DI STRONCONE

Stroncone è un borgo medievale, situato a 451 m s.l.m., che sorse probabilmente nell'alto Medioevo quando venne costruita la prima torre d'avvistamento. I documenti certi che attestano la sua esistenza risalgono al secolo XI, confermando la presenza di un vero e proprio nucleo abitativo (con case, piazze, chiese) provvisto di mura difensive e di un castello. Ottenuta l'autonomia comunale nel 1215, Stroncone seguirà sempre la parte Guelfa. Fino al 1500 il paese rimarrà dominato dallo Stato Pontificio.

Probabilmente Stroncone, insieme a Narni e Miranda (tutti di parte Guelfa) subì l'attacco dei Lanzichenecchi nel 1527; i segni della ricostruzione sono visibili in molti edifici e nelle mura.

Nel 1799 Stroncone dovette arrendersi alle truppe napoleoniche ma solo dopo sette giorni di resistenza. Nel 1861 divenne municipio del Regno d'Italia. Nel 1927 fu unito al Comune di Terni per riacquistare la sua autonomia amministrativa nel 1947.



Convento di San Francesco

ARTE E CULTURA

Palazzo Comunale

All'interno del Palazzo Comunale (o Palazzo dei Priori, XIII sec.) troviamo vari reperti tra cui lapidi, una statua lignea policroma del XVI sec. raffigurante San Sebastiano martire, la cassetta per il bossolo delle votazioni dei Priori, la tela ad olio raffigurante la Madonna con il bambino e i Corali, nove codici liturgico-musicali su pergamena del XIV sec. arricchiti da bellissime miniature.

Convento di San Francesco

Fondato, secondo la tradizione, da San Francesco nel 1213, divenne un importante centro di studi teologici, tant'è che la sua biblioteca divenne una fra le più ricche dell'Umbria. Si accede alla chiesa da un portale del XV secolo. Al suo interno vi sono dipinti del '600 ed affreschi di scuola umbra.

Chiesa di San Nicolò

Databile al 1181, la chiesa nei secoli subì restauri che ne hanno alterato l'aspetto. Di originale è rimasto l'ingresso principale ornato di bassorilievi e una tavola dell'Incoronazione della Vergine.

Monastero di San Simeone

Seppur ignota la data della sua fondazione, già nel 1012 ospitava i Benedettini. Nella chiesa ad una sola navata e con abside semicircolare ancora oggi troviamo stucchi barocchi che in parte hanno coperto affreschi risalenti ai secoli XII-XIII.

Museo di storia naturale

Il museo illustra l'evoluzione della terra e della vita attraverso collezioni paleontologiche, mineralogiche ed entomologiche.

Terni vecchia e la movida

Ogni periodo dell'anno è ottimo per una visita alla città di Terni: tremila anni di storia hanno segnato un centro dove è ancora possibile osservare resti romani e medievali, e allo stesso tempo, ammirare palazzi e opere d'arte contemporanea. Un centro in continua trasformazione: Terni ha subito continui cambiamenti, abbandonando quindi parte sostanziale del suo aspetto antico. Una città trasformata dalla storia che, oggi, con il suo aspetto moderno, racconta il suo rinnovamento, animandosi di eventi e proponendo al turista molteplici attività da svolgere. Passeggiando per le vie del centro storico si intuisce ancora il doppio volto di una città dove antico e moderno si compenetrano: i resti dell'Anfiteatro romano costituiscono una struttura di grande valore archeologico, uno dei complessi più suggestivi della città, che durante i periodi estivi si anima di manifestazioni e spettacoli ricreativi e culturali; prima di una visita alla Cattedrale di Santa Maria Assunta, che ancora conserva un bel portale romanico a rilievi del XII secolo e un secondo portale gotico, si consiglia di sostare nel delizioso parco cittadino della cosiddetta Passeggiata, costeggiato da una cinta muraria risalente alla romana Interamna. Immersa nello spazio verde del parco la chiesa del Carmine, sorta nel '500 per custodire un dipinto raffigurante la Madonna del Carmine, oggi è stata restaurata, ed è diventata sede di varie mostre e numerosi concerti di musica classica. Le arterie principali da percorrere per scoprire gli angoli più affascinanti della città sono Corso Tacito, Corso Vecchio, via Roma, via Cavour che conducono il turista ad ammirare i luoghi tradizionali di incontro e di shopping, circondati da edifici di notevole fascino. È proprio questa parte di Terni, quella che gravita intorno a via Roma, a mantenere ancora oggi l'antico impianto romano abbastanza intatto e su cui, nel corso dei secoli, sono sorti gli affascinanti palazzi medievali e rinascimentali le cui storie sono legate a quelle delle famiglie di cui portano il nome, tra cui i più importanti



Via Fratini



Corso Cornelio Tacito



Palazzo Gazzoli, Palazzo Carrara e Palazzo Mazzancolli. Nella bella Piazza Europa si trova Palazzo Spada, oggi sede del comune di Terni, ricostruito a fine '800 in forme rinascimentali.

Insieme a Piazza della Repubblica e Piazza Solferino che rappresentano il nucleo storico cittadino, teatro degli avvenimenti storici più salienti, non si può non sostare a Piazza Tacito, punto cardinale del centro città, che oltre ad ospitare interessanti edifici tipici dell'architettura littoria, presenta uno dei monumenti più caratteristici di Terni: la Fontana, monumento dedicato a Terni e alle sue industrie, decorata con segni zodiacali in mosaico, simbolo del regime delle acque legato ai mesi e alle stagioni dell'anno. Dalla piazza, lungo il Corso della città, si diramano le vie dello shopping e della movida, che rendono Terni una città vivace durante tutti i mesi dell'anno. Lungo le strade del centro si concentrano la maggioranza dei negozi di moda, dei caffè storici e dei locali trendy, frequentati principalmente dai giovani della città.

Via Lanzi, via Fratini, via Cavour e Piazza dell'Olmo sono il cuore della vita notturna ternana, le quali nel corso dell'anno si colorano in base ai numerosi eventi e festival organizzati dalla città, di cui sicuramente il più importante, perchè simbolo dell'identità cittadina, è la festa dedicata a San Valentino, patrono della città degli innamorati.

Arte e musei

Non solo città dell'acciaio, Terni è specchio della varietà di caratteristiche che rendono la stessa regione di cui fa parte meta turistica privilegiata grazie alle sue bellezze paesaggistiche, storiche ed artistiche. Sicuramente lo scenario paesaggistico ternano è fiore all'occhiello di una regione che fa della natura e delle attività sportive ad essa legate le attrazioni turistiche principali, tuttavia non è difficile rimanere incantanti di fronte ai beni artistici ed archeologici che compongono gli innovativi sistemi museali del territorio.

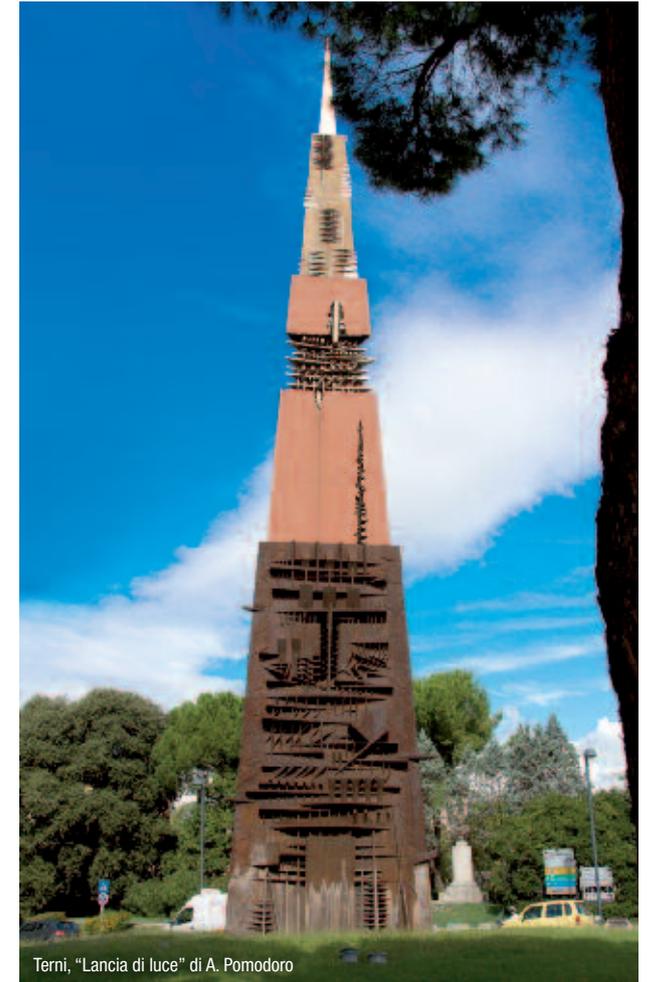
Gli amanti della cultura a 360° non possono non rimanere affascinati dalla pluralità degli spazi del CAOS, Centro per le Arti Opificio Siri, dedicati alla sperimentazione ed innovazione: nato dalla riconversione di un ex fabbrica chimica, il centro culturale CAOS è diventato cuore della produzione artistica ospitando al suo interno la pinacoteca comunale, il museo d'arte moderna e contemporanea Aurelio de Felice, il museo archeologico ed organizzando varie mostre d'arte contemporanea, eventi, spettacoli e concerti che, durante tutto l'anno, vengono allestiti tra gli spazi del teatro comunale "Sergio Secci" e il FAT un luogo dall'identità versatile, caffè-libreria al mattino e ristorante a cena.

Di diverso carattere, ma ugualmente interessante per le esposizioni che lo compongono, il Museo Diocesano e Capitolare di Terni che si affaccia su Piazza del Duomo e su una delle vie più antiche della città, conserva opere d'arte sacra, perlopiù sculture e dipinti, provenienti dalle chiese diocesane. Dispone anche di sale dedicate all'arte contemporanea.

Infine, non può mancare una visita al Museo di Paleontologia, un luogo dove tutti gli appassionati di scienze naturali possono perdersi di fronte alle teche contententi affascinanti reperti faunistici risalenti a due milioni di anni fa.

A rendere il centro urbano interessante, passeggiando per le sue vie, è l'osservazione, in diversi angoli e punti focali della città, dei

monumenti di archeologia industriale e delle opere d'arte contemporanea che restituiscono al turista l'immagine dell'identità cittadina: entrando a Terni dall'ingresso ovest si incontra l'imponente totem di ferro ideato da Agapito Miniucchi, Hyperion, il dio gigante, un'opera in continua tensione tra la pesantezza del materiale che



Terni, "Lancia di luce" di A. Pomodoro



la costituisce e la leggerezza delle sue forme, espressione della vocazione industriale della città. Ugualmente rappresentativa dell'evoluzione tecnologica del territorio e riconosciuta da tutti i cittadini ternani come simbolo della città è la scultura firmata da Arnaldo Pomodoro, Lancia di Luce, che sviluppandosi in 32 metri di altezza domina l'intera area circostante compreso Corso del Popolo, una delle più importanti vie della città.

Il famoso ruolo che Terni ebbe a partire dalla seconda metà dell'800 e che segnò profondamente il suo destino lo ricorda il monumentale reperto di archeologia industriale de La Grande Pressa, uno dei più grandi congegni ad urto mai costruito, che con la sua forma imponente ed elegante diventa in senso artistico emblema della storia industriale ternana. In virtù di un patrimonio archeologico industriale inestimabile tra architetture, macchinari e tecniche di produzione che la città ha conservato nel tempo, diventa ancor più interessante al turista che vuole conoscere la storia della città la visita al percorso tematico presso l'area Marmore-Campacci: un "open museum", dove, passeggiando lungo il sentiero n° 5 della Cascata delle Marmore, il turista può ammirare l'esposizione permanente delle apparecchiature delle ex centrali idroelettriche del territorio.



Marmore-Campacci, sentiero n° 5 della Cascata delle Marmore

San Valentino da Terni e wedding

Un bacio di fronte alla facciata della basilica di San Valentino è lo scatto fotografico più in voga tra le giovani coppie innamorate di ieri e di oggi. Il Santo conosciuto in tutto il mondo come patrono degli innamorati, è anche patrono di Terni. Fuori dal centro cittadino, alla fine di un viale costeggiato da alberelli, si incontra la basilica del Santo più amato dalle coppie di tutto il mondo. Il Santo, nato e vissuto a Terni, era profondamente legato a questa città: lo testimoniano soprattutto, tra altri reperti e documentazioni, gli scavi effettuati sotto la basilica che hanno riportato in luce l'urna di San Valentino, situata alla fine del '600 sotto l'altare centrale della basilica. Una delle numerose leggende che lo riguardano, narra come il santo avesse la consuetudine di offrire un fiore del suo giardino ai giovani che gioiosi si recavano da lui per godere della sua compagnia; quando tra due giovani nacque un profondo affetto, contrastato dalle famiglie, Valentino consacrò il loro puro sentimento e la loro unione rimase esempio di benedizione per tutti gli innamorati. Non solo il 14 Febbraio, ma durante tutti i periodi dell'anno la basilica è luogo prescelto dalla maggior parte delle coppie di innamorati italiani e stranieri: dove promettere al proprio partner amore eterno se non nel luogo dell'amore per eccellenza? In più, la stessa città di cui il santo è patrono, con le sue meravigliose location e gli ottimi servizi offerti, contribuisce a rendere il giorno più importante della vita davvero speciale ed unico. La basilica di Terni dove riposa il corpo del Santo è cuore di un messaggio d'amore e di solidarietà rivolto a tutto il mondo, per questo diventa meta turistica non solo per coppie e futuri sposi ma anche per tutti coloro che vogliono vivere la festa dell'amore. Durante il mese di febbraio, i visitatori della bella Umbria non possono farsi sfuggire l'occasione di visitare la città dell'amore in piena festa, colorata dagli eventi cosiddetti Valentiniani, un programma di attività di carattere religioso, culturale, e ricreativo. La





San Valentino, particolare della pala di Piermatteo d'Amelia (presso museo CAOS)

festa, che si è trasformata ed arricchita nel corso del tempo, offre a tutti i turisti la possibilità di godere di spettacoli, eventi, musica e la tradizionale fiera con più di 300 bancarelle di merci varie che ogni anno riscuote grande successo, soprattutto tra la cittadinanza. Evento caratteristico della festa, generalmente nel weekend

della celebrazione del Santo, è Cioccolentino che dedica il suo programma al cioccolato e all'alta pasticceria, proponendo ai visitatori corsi base di cucina, la scoperta delle tecniche della pasticceria d'autore, degustazioni e mini-corsi per far giocare anche i più piccoli con dolci ricette.



Basilica di San Valentino

Protomartiri Francescani

Francesco nasce ad Assisi nel 1182 da Pietro di Bernardone, commerciante di stoffe e tessuti provenienti dalla Francia, che pur battezzandolo con il nome di Giovanni, lo chiama Francesco. È il rampollo di una famiglia agiata, un giovane allegro e amante dei divertimenti, ma non superficiale, bensì generoso e sensibile. È un ragazzo inquieto e desideroso di esperienze che lo allontanano dalla situazione in cui è cresciuto. Questa sua irrequietezza lo porta ad entrare in contrasto col padre, specialmente dopo aver speso una parte del patrimonio di famiglia per poveri e lebbrosi, finché nel 1206 avviene l'episodio che segnerà il resto della sua vita: di fronte a tutti si spoglia delle vesti e dei legami familiari. La sua vita solitaria dura poco, ben presto intorno a lui si raccolgono i primi compagni, con il comune obiettivo di predicare a tutti la penitenza, con l'approvazione di Papa Innocenzo III.

L'ascesa della popolarità di Francesco è impressionante, tanto che nel 1223 viene sancita la nascita ufficiale dell'Ordine dei Frati Minori. Dopo soli 3 anni Francesco muore alla Porziuncola, il luogo non lontano da Assisi dove si era stabilita la sua comunità. Nel 1228 verrà canonizzato da Gregorio IX. Gli ordini mendicanti che nascono tra il XII e il XIII secolo si caratterizzano per una spiccata propensione al viaggio, i francescani non fanno eccezione. Francesco e i suoi frati si muovono da una città all'altra, da un borgo all'altro, ma anche sui monti e tra i boschi, alla ricerca di luoghi in cui ritirarsi in preghiera e penitenza. Oltre che in Umbria e dintorni, il Santo di Assisi intraprende tre grandi viaggi all'estero: Dalmazia, Spagna e Medio Oriente. La particolarità di San Francesco è che molti degli insediamenti del suo Ordine, si trovano ai margini delle città, affinché i frati possano stare vicino ai poveri e abbiano di che chiedere l'elemosina. Parecchi di questi primitivi conventi sono diventati nel corso dei secoli importanti complessi, arricchiti da chiese ed edifici pieni di arte. Lungo il tracciato della Via di



Basilica di San Francesco d'Assisi



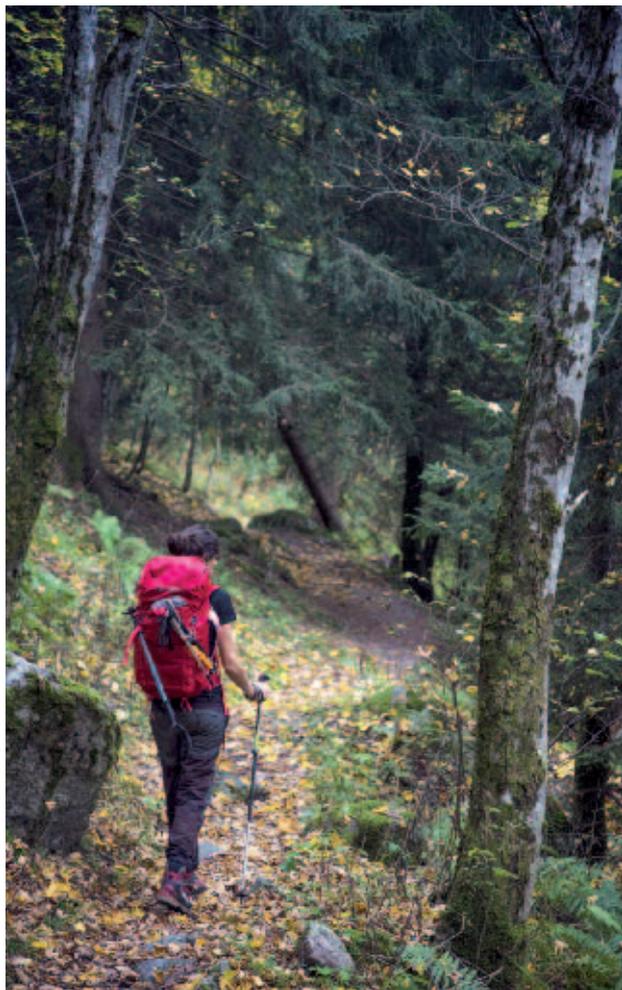
Statua rappresentante San Francesco

Francesco ce ne sono in abbondanza, a testimoniare ancora oggi il fascino della semplicità francescana: una essenzialità anche architettonica che si inserisce in perfetta armonia con il creato. La Via di Francesco è un cammino, un itinerario che collega tra loro alcuni "luoghi" che testimoniano la vita e la predicazione del Santo di Assisi. È un percorso di pellegrinaggio che ha come scopo quello di ripercorrere le orme del Poverello: luoghi semplici, accoglienti, generosi ed in grado di consentire anche all'uomo di oggi di ricercare nelle profondità di se stesso il senso della propria esistenza.

L'Umbria è rimasta la terra di Francesco, in piena armonia col mondo, con l'uomo e con Dio, parla al cuore ed all'anima delle persone. Per convenzione la sua estensione va da La Verna a Rieti, trovando il suo fulcro ad Assisi, ma si suole dividere la Via di Francesco in 2 cammini: il percorso Nord ed il percorso Sud.

Il percorso Nord trova il suo punto di partenza nel santuario de La Verna, ai margini meridionali del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi. Passando attraverso la catena dell'Alpe della Luna si giunge nell'alta Valle del Tevere. Qui i monumenti sono talmente tanti che è stata denominata la "Valle Museo". L'ultima zona che si incontra prima di giungere ad Assisi è quella della conca di Gubbio, chiusa fra montagne calcaree e dolci colline, in cui risaltano testimonianze di una antica centuriazione romana.

Il percorso Sud invece parte dalla Valle Santa reatina, prodotto della bonifica romana del lago Velino. Il territorio è luogo di antichi insediamenti monastici. Proseguendo nel Cammino, si passa attraverso la Valnerina, chiamata così perché segue il corso del fiume Nera tra Visso e Narni. Si giunge poi nella parte centrale del percorso: la Valle di Spoleto. Qui si fa evidente la presenza di ab-



bazie, pievi e conventi che testimoniano il fascino spirituale di questo territorio. L'ultimo tratto, prima di arrivare ad Assisi, si snoda attraverso Foligno ed il monte Subasio, località ricche di centri storici di notevole interesse, nonché di edifici religiosi di ogni epoca.

Fra le numerose varianti che la Via di Francesco annovera, merita una menzione il Cammino dei Protomartiri. Il suo nome deriva dai Santi Berardo, Ottone, Pietro, Accursio e Adiuto, i primi martiri dell'Ordine Francescano. Canonizzati da Papa Sisto IV, erano nativi del territorio della bassa Umbria, in particolare dell'area limitrofa a Terni. Dopo essere stati imprigionati a Siviglia per aver predicato il Cristianesimo nelle moschee, continuarono la loro opera evangelizzatrice nonostante il divieto imposto, per cui vennero nuovamente messi in carcere e decapitati in Marocco nel 1223. Le loro spoglie furono inizialmente trasportate in Portogallo, per essere poi trasferite e ora conservate nella chiesa di Sant'Antonio a Terni, meta di pellegrinaggio.

L'itinerario è un percorso ad anello che si snoda all'interno del territorio diocesano di Terni, Narni e Amelia, parte dalla chiesa di Santa Maria della Pace e si conclude nella chiesa di Sant'Antonio, entrambe a Terni. Abbraccia i luoghi di nascita dei santi, ovvero Stroncone, Aguzzo, Calvi dell'Umbria, Narni e San Gemini, ma anche i luoghi della predicazione di San Francesco: eremi, conventi, siti naturalistici ed alcune abbazie benedettine che hanno svolto una funzione importante nella storia di questo territorio. Il Cammino dei Protomartiri è insieme percorso culturale e spirituale, una via per entrare in stretta comunione con la bellezza che fa da cornice ad alcuni dei maggiori siti legati al francescanesimo e all'esperienza benedettina: il convento di San Francesco a Stron-

cone, i resti dell'abbazia di San Benedetto in Fundis, il sacro Speco di Sant'Urbano, la chiesa di San Michele Arcangelo a Schifanoia e l'abbazia di San Cassiano.

LE TAPPE:

1° Tappa 11 Km

Terni, Chiesa Santa Maria della Pace - Stroncone, Convento di San Francesco

2° Tappa 22 Km

Stroncone, Convento di San Francesco - Calvi, Chiesa di Santa Maria Assunta

3° Tappa 29 Km

Calvi, Chiesa S. Maria Assunta - Narni, Chiesa di S. Francesco

4° Tappa 18 Km

Narni, Chiesa di S. Francesco - S. Gemini, Chiesa di S. Francesco

5° Tappa 12 Km

S. Gemini, Chiesa di S. Francesco - Cesi, Chiesa di S. Maria Assunta

6° Tappa 11 Km

Cesi, Chiesa di S. Maria Assunta - Terni, Chiesa di Sant'Antonio

Archeologia

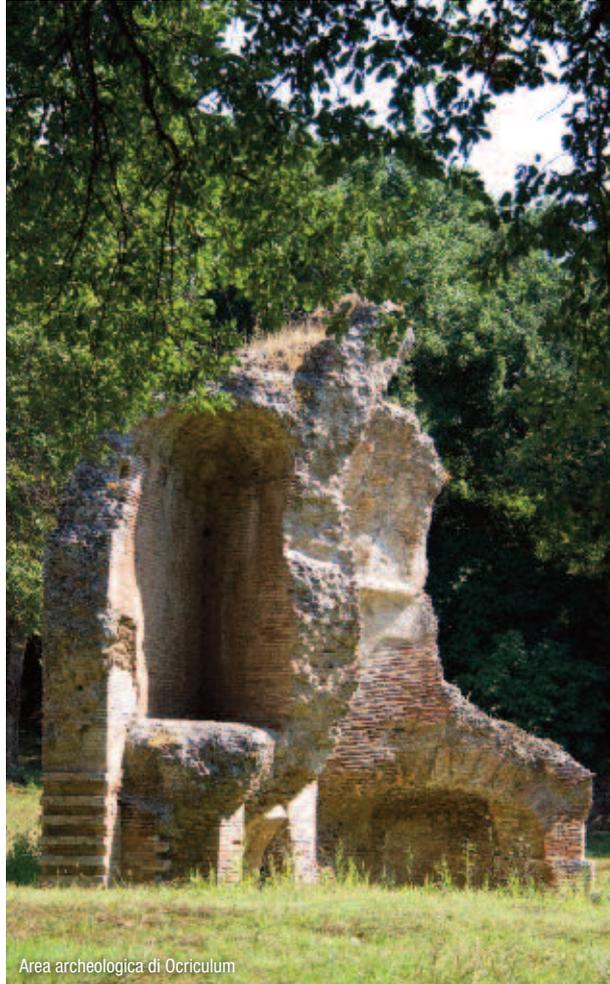
L'affascinante passato che si presenta tra le strade e i borghi del comprensorio ternano non può che confermare come quest'area sia tra le più ricche di testimonianze archeologiche di tutta l'Italia centrale. La presenza di siti e monumenti di grande interesse come il parco archeologico di Carsulae, Otricoli, i resti di due templi sul Monte Torre Maggiore, il ponte d'Augusto a Narni ricordano ai cittadini e turisti la grande storia alle spalle del territorio. Il Museo Archeologico di Terni, inserito negli spazi del CAOS (Centro Arti Opificio Siri) raccoglie le testimonianze più significative del passato dell'Umbria meridionale: chiunque non può che stupirsi di fronte ad un percorso di diciassette sale organizzate in due sezioni che espongono materiale sia di epoca pre-romana, principalmente reperti di corredi funerari provenienti dai nuclei di necropoli, sia di epoca romana, con i documenti più significativi che raccontano la vita cittadina di quel tempo. Sito archeologico di pregio e più importante reperto della romana Interamna è l'Anfiteatro Romano: costruito nel 32 d.C, la struttura a pianta ovale con pareti esterne costruite a "opus reticulatum" a due colori, tecnica di costruzione tipicamente romana, si presenta ancora oggi ai visitatori ben conservata, in grado di accogliere eventi e spettacoli. Passeggiando per le vie nei dintorni dell'anfiteatro, nonostante le continue trasformazioni che il centro ternano abbia subito nel corso del tempo, è possibile ancora ammirare i resti di epoca romana e medievale che raccontano l'antichità di quei luoghi: la cinta muraria, trasformata in gran parte in epoca medievale, lungo i giardini pubblici della Passeggiata, i mosaici pavimentali e i resti di strutture di un edificio termale presso Palazzo Gazzoli, l'alta e superba Torre Barbarasa risalente al XIII secolo in Via Roma, le evidenze archeologiche di una grande basilica romana in Piazza San Giovanni Decollato ed infine i resti di una domus romana riportati in luce dagli scavi compiuti presso la Chiesa di San Salvatore. Fuori dal centro citta-



Area archeologica di Carsulae



Terni, particolare dell'Anfiteatro Romano



Area archeologica di Oriculum

dino, al confine tra Terni e San Gemini, sorge su un pianoro molto suggestivo uno dei siti archeologici più importanti dell'Umbria: l'antica Carsulae, centro di grande rilievo in epoca romana, grazie alla sua posizione lungo la via Flaminia e per la vicinanza alle fonti delle acque minerali di San Gemini, già apprezzate dagli antichi romani. Chi visita il parco ha la possibilità di unire al piacere di una visita culturale l'immersione in un paesaggio naturale mozzafiato: della fiorente Carsulae è ancora possibile ammirare numerosi resti tra cui l'arco e la chiesa di San Damiano, i templi gemini, il foro, il teatro, l'anfiteatro e la basilica. Una città abbandonata poco dopo il I secolo d.C. che, non avendo subito alterazioni da altre culture, ha mantenuto la sua integrità, dando a tutti la possibilità di leggere in maniera nitida l'impianto urbano e gli edifici che la caratterizzavano. A sud dell'area archeologica è stato allestito, a partire dal 2001, il nuovo Centro di documentazione, una tappa fondamentale per tutti i visitatori che vogliono approfondire nei dettagli le fasi degli scavi che hanno interessato questo importante sito archeologico e non vogliono lasciarsi sfuggire la possibilità di scoprire molto di più sulla storia antica di tutto il territorio della bassa Umbria.



Area archeologica di Carsulae

Cascata delle Marmore

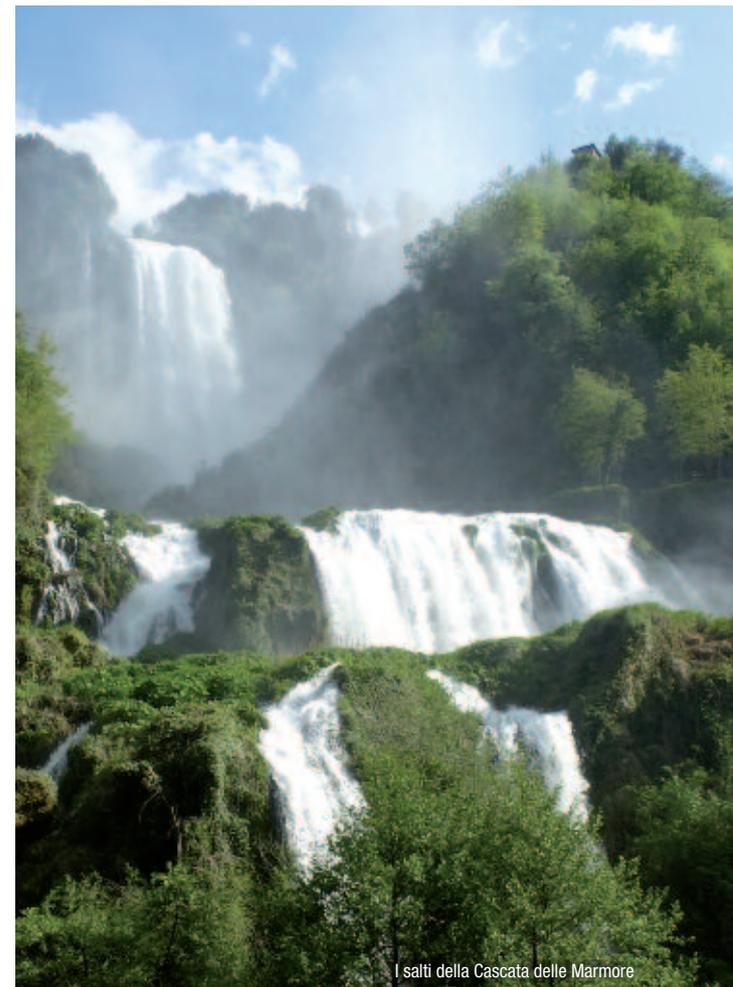
Uno degli spettacoli più affascinanti e gloriosi della natura, orribilmente bella per la sua capacità di suscitare fortissime sensazioni a tutti i suoi visitatori: la Cascata delle Marmore è il gioiello più luminoso dell'area della Valnerina, dove il paesaggio naturale è rimasto pressoché intatto e il verde domina incontrastato. Creata dalla spontaneità della natura e dall'ingegnosità dell'uomo, questo scenario incantevole è unico in Italia: le spumeggianti acque del fiume Velino precipitano in basso nella stretta Valle del Nera superando in tre salti un dislivello con la piana sovrastante di 165 metri, rendendo la cascata una tra le più alte in Europa. Costruita dai Romani nel 271 a.C. per bonificare un'area paludosa, oggi la Cascata delle Marmore con il suo parco è una delle principali attrazioni turistiche dell'Umbria ed offre al turista vari sentieri escursionistici attrezzati e segnalati che conducono i visitatori nel cuore del paesaggio e consentono di osservare i tre salti da diversi punti di vista. I sentieri che costeggiano la cascata permettono di visitare alcuni dei punti più amati dai turisti, a partire dall'entrata del Belvedere inferiore: il piazzale dedicato all'illustre visitatore Lord Byron, che raccontò attraverso le sue poesie l'incredibile paesaggio che lo circondava, il Centro direzionale didattico del Giardino Botanico, la "specola" una torretta fatta costruire da Papa Pio VI nel 1786, posta all'estremità del Belvedere superiore, luogo privilegiato per osservare, al crearsi di particolari condizioni atmosferiche, il meraviglioso arcobaleno della cascata, ed infine il famoso "balcone degli innamorati", un terrazzino posto alla fine dell'omonimo tunnel incastonato nella roccia di travertino, da dove ammirare il primo salto della cascata. L'ultimo sentiero, realizzato di recente, che si sviluppa sulla parte alta della rupe, un'oasi di pace immersa nell'area dei Campacci, offre al turista la possibilità di godere di numerose viste mozzafiato sulla conca ternana, la valle del Nera e su diversi borghi medievali. Lungo il sentiero è possibile ammirare le importanti te-

stimonianze di archeologia industriale appartenenti alle ex centrali idroelettriche del territorio. Durante il periodo dei Grand Tour dell'800 la Cascata delle Marmore insieme a Terni furono tappe fondamentali per i più grandi letterati ed artisti che viaggiavano alla scoperta dei luoghi più belli e dei monumenti più interessanti del Bel Paese. Un primato di bellezza e grandiosità che la Cascata delle Marmore mantiene ancora oggi e che, in più, si arricchisce delle numerose esperienze sportive e culturali da vivere all'interno del parco. Visite guidate, in notturna sia lunghe che brevi oppure, per i più piccoli, animate dal famoso personaggio della cascata, lo Gnefro, o ancora alle grotte, valorizzano il parco e coinvolgono attivamente il turista; inoltre, attività sportive come il rafting, la canoa e il torrentismo sono dedicate a chi cerca forti emozioni. Uno spettacolo naturale unico e un'ampia gamma di attività da svolgere all'interno del parco rendono la Cascata delle Marmore un luogo da visitare e vivere a 360°.

Foto a pag. 67



Sentiero n° 2 della Cascata delle Marmore



I salti della Cascata delle Marmore

Dove dormire



alberghi, agriturismi, case
vacanze, bed&breakfast,
camping, ostelli...

Alberghi



1 BEST WESTERN GARDEN HOTEL



V.le Bramante 2, 4, 6
05100 Terni (TR)
 T. 0744/300041 • F. 0744/300414
 info@gardenhotelterni.it
 www.gardenhotelterni.it



N° Unità	Posti letto
93	198

2 MICHELANGELO PALACE



Via della Stazione, 63
05100 Terni (TR)
 T. 0744/202711 • F. 0744/2027200
 info@michelangelohotelumbria.it
 www.michelangelohotelumbria.it



N° Unità	Posti letto
78	152

3 VALENTINO

Via Plinio il Giovane, 5
05100 Terni (TR)
T. 0744/402550
F. 0744/403335
info@hotelvalentinoterni.com
www.hotelvalentinoterni.com



N° Unità	Posti letto
60	117

6 PALACE MILLENNIUM

P.zza Dante, 2/C
05100 Terni (TR)
T. 0744/442211
F. 0744/4422400
info@millenniumhotelumbria.it
www.millenniumhotelumbria.it



N° Unità	Posti letto
24	35

9 HOTEL VELINO 2

Via Pilastrì, 6 - **Marmore**
05100 Terni (TR)
T. / F. 0744/67425
M. 348/8126560
info@hotelvelino.com
www.hotelvelino.com



N° Unità	Posti letto
11	18

4 CLASSIC HOTEL TULIPANO

Via C. A. Dalla Chiesa, 24 - **05100 (TR)**
T. 0744/306024 • F. 0744/300628
N°verde: 800 364730
direzione@classichotelterni.com
www.classichotelterni.com



N° Unità	Posti letto
69	117

7 BRENTA

V.le Brenta, 12
05100 Terni (TR)
T. 0744/283007 • F. 0744/220227
M. 348/0441500
hotelbrentaterni@libero.it
www.hotelbrenta2.it



N° Unità	Posti letto
14	25

10 HOTEL DEL LAGO PIEDILUCO

Str. del Porto, 71 - **Piediluco**
05100 Terni (TR)
T. 0744/368450 • F. 0744/360142
M. 347/3214350
info@hoteldellago.com
www.hoteldellago.com



N° Unità	Posti letto
46	92

5 HOTEL DE PARIS

V.le della Stazione, 52
05100 Terni (TR)
T. 0744/58047
F. 0744/438942
info@hoteldeparis.it
www.hoteldeparis.it



N° Unità	Posti letto
55	98

8 HOTEL VELINO 1

Via Pilastrì, 2 - **Marmore**
05100 Terni (TR)
T. / F. 0744/67425
M. 348/8126560
info@hotelvelino.com
www.hotelvelino.com



N° Unità	Posti letto
18	25

11 HOTEL MIRALAGO

Via Noceta, 2 - **Piediluco**
05038 Terni (TR)
T. 0744/360022 • 368196
F. 0744/360163
info@miralagohotel.net
www.miralagohotel.net



N° Unità	Posti letto
32	64

12 ALBERGO RIST. BAR MARTINI



Via G. Marconi, 26
05021 Acquasparta (TR)
T. 0744/943696
F. 0744/943946
infomartinicaffe@gmail.com



N° Unità	Posti letto
20	36

15 ARCOBALENO 2.0



Via del Monastero, 1
Loc. Sanbucheto
05034 Ferentillo (TR)
M. 366/8961940
arcobaleno2.0@libero.it



N° Unità	Posti letto
10	19

18 ROCC'ALTA



Via del Palazzo, 10
05030 Montefranco (TR)
T. 0744/388338
M. 339/7250198



N° Unità	Posti letto
11	15

13 TURRITA



Voc. Isola - Loc. Castel di Lago
05031 Arrone (TR)
T. 0744/388372
F. 0744/388305
info@rossihotelristorante.it
www.rossihotelristorante.it



N° Unità	Posti letto
22	56

16 ALBERGO ROCCARANNE



Via del Palazzo, 10
05030 Montefranco (TR)
T. 0744/388338 • M. 366/6520699
info@roccaranne.com
www.roccaranne.com



N° Unità	Posti letto
9	17

19 TERRA UMBRA HOTEL



St. Provinciale di Maratta Bassa, 61
05036 Narni (TR)
T. 0744/750304
F. 0744/751014
info@terraumbra.it
www.terraumbra.it



N° Unità	Posti letto
24	37

14 OSTERIA DEL MANDORLO



Via Narnense, 3
05032 Calvi dell'Umbria (TR)
T. 0744710853 • F. 0744710853
osteriadelfmandorlo@gmail.com
osteriadelfmandorlo.wordpress.com



N° Unità	Posti letto
8	15

17 DIPENDENZA ROCCARANNE



Via del Palazzo, 16
05030 Montefranco (TR)
T. 0744/388338 • F. 0744/387322
info@roccaranne.com
www.roccaranne.com



N° Unità	Posti letto
7	16

20 DIPENDENZA TERRA UMBRA HOTEL



St. Provinciale Maratta Bassa, 61
05036 Narni (TR)
T. 0744/750304 • F. 0744/751014
info@terraumbra.it
www.terraumbra.it



N° Unità	Posti letto
5	12

21 ALBERGO PONTE D'AUGUSTO

Via Tuderte, 303
05035 Narni (TR)
T. 0744/614553
pontediaugusto@gmail.com



N° Unità	Posti letto
14	25

24 LA ROCCA

Via Flaminia, Km. 91
05036 Narni (TR)
T. 0744/744423
F. 0744/744424
info@laroccahotel.it
www.laroccahotel.it



N° Unità	Posti letto
32	61

27 LOCANDA DEI 4

Via Tiberina, 1119
05036 Narni (TR)
T. 0744/751488
F. 0744/751512
info@locandadei4.it
www.locandadei4.it



N° Unità	Posti letto
8	13

22 FINA

Via Tuderte, 419
05036 Narni (TR)
T. 0744/733648
F. 0744/750326
info@hotelfina.it
www.hotelfina.it



N° Unità	Posti letto
46	64

25 LOGGIA DEI PRIORI

Vicolo del Comune, 4
05035 Narni (TR)
T. 0744/726843
F. 0744/726844
info@loggiadeipriori.it
www.loggiadeipriori.it



N° Unità	Posti letto
14	25

28 UMBRIA

Via Roma, 72
05030 Otricoli (TR)
T. 0744/709021
info@albergoumbriaotricoli.it
www.albergoumbriaotricoli.it



N° Unità	Posti letto
19	32

23 HOTEL NARNIA

Via della Stazione, 12
05036 Narni (TR)
T. 0744/751004
F. 0744/751004
hotelnarnia@gmail.com



N° Unità	Posti letto
10	16

26 DA CARLO

Via Ortana Vecchia, 2
05027 Narni (TR)
T. 0744/742121
F. 0744/742123
albergodacarlo@libero.it



N° Unità	Posti letto
36	62

29 SOGGIORNO DON BOSCO

Loc. Piano Monte, 4
05030 Polino (TR)
T. 0744/789120 • M. 346/7265621
hoteldonbosco@libero.it
www.hoteldonbosco.it



N° Unità	Posti letto
40	80

30 HOTEL PRINCIPI DI SANTA CROCE

Piazza Duomo, 4
05029 San Gemini (TR)



N° Unità	Posti letto
24	45

33 SAN FRANCESCO INN

San Liberatore, 1
05039 Stroncone (TR)
T. 0744/608227
F. 0744/608227
sanfrancescoinn@tin.it
web.tiscali.it/sanfrancescoinn



N° Unità	Posti letto
11	19

Alberghi residenziali

31 SANGEMINI PALACE

Via Casventino, 50/52
05029 San Gemini (TR)
T. 0744/331146
info@sangeminipalace.it
www.sangeminipalace.it



N° Unità	Posti letto
9	18

32 PORTA DEL TEMPO

Via Contessa, 22
05039 Stroncone (TR)
T. 0744/608328
info@portadeltempo.com
www.portadeltempo.com



N° Unità	Posti letto
10	21

34 RESIDENCE BIZZONI

V.le Carducci, 10
05100 Terni (TR)
T. 0744/44241
F. 0744/442422
info@residencebizzoni.it
www.residencebizzoni.it



N° Unità	Posti letto
14	36

Villaggio albergo

Residenza d'epoca

Centro soggiorno studi

35 ANTICO PONTE DEL TORO



Via Ponte del Toro, 23 - **Marmore**
05100 Terni (TR)
T. 0744/67636
info@anticopontedeltoro.it
www.anticopontedeltoro.it

N° Unità	Posti letto
8	23

37 ABBAZIA SAN PIETRO IN VALLE



Via Case Sparse, 4
05034 Ferentillo (TR)
T. 0744/780129 • F. 0744/400210
abbazia@sanpietroinvalle.com
www.sanpietroinvalle.com

N° Unità	Posti letto
23	52

38 VALLANTICA RESORT & SPA



Loc. Vallantica, 280
05029 San Gemini (TR)
T. 0744/243454 • F. 0744/242869
info@vallantica.com
www.vallantica.com

N° Unità	Posti letto
10	20

36 VILLA DE SANTIS



Via De Santis Dionino, 60
05030 Montefranco (TR)
T. 0744/441117 • 0744/310103
info@villadesantis.it
www.villadesantis.it

N° Unità	Posti letto
9	23

Agriturismi



1 CASALE MARATTA

Walter Lessini, 49
05100 Terni (TR)
 T. / F. 0744/300248
 info@casalemaratta.it
 www.casalemaratta.it



N° Unità	Posti letto
6	15

2 DOMUS UMBRA

Strada di Volghe, 16/H
05100 Terni (TR)
 M. 329/2313125
 F. 0744/277384
 info@agriturismodomusumbra.it
 www.agriturismodomusumbra.it



N° Unità	Posti letto
6	14

3 FONTANA DELLA MANDORLA

Str. Fontana della Mandorla, 112
05100 Terni (TR)
 T. / F. 0744/400710
 paolagiuliani61@gmail.com



N° Unità	Posti letto
1	6

4 IL BORGO DI SAN MICHELE

Strada Ponte Pacelli, 5
05100 Terni (TR)
 T. 0744/210020
 M. 335/6002538
 antonini.virginia@libero.it
 www.ilborgodisanmichele.it



N° Unità	Posti letto
8	24

5 PIEDIMONTE

Str. di S.Clemente, 47
05100 Terni (TR)
T. 0744/428277
susanna.santarelli@tiscali.it



N° Unità	Posti letto
1	8

8 LA CIRIOLA

Voc. Valle Spoletina - **Piediluco**
05038 Terni (TR)
T. 0744/368179
F. 0744/368175
la_ciriola@yahoo.it
www.laciriola.com



N° Unità	Posti letto
9	26

11 RES NOVA IL COLLE

Loc. Campagna - Fraz. Portaria
05021 Acquasparta (TR)
T. 333/2027787
resnovailcolle@gmail.com



N° Unità	Posti letto
4	20

6 PISTELLI

Str. di Santa Maria Maddalena, 24/E
05100 Terni (TR)
M. 338/6861898
F. 0744/283395
info@frantoiopistelli.it



N° Unità	Posti letto
5	9

9 TENUTA ASTOLFI

Voc. Malacina, 13
05021 Acquasparta (TR)
M. 348/3940929
F. 0744/333072
info@agriturismoastolfi.com
www.agriturismoastolfi.com



N° Unità	Posti letto
5	10

12 CASA MATTEI

Voc. Isola, 13/A
05031 Arrone (TR)
T. 0744/420513
agriturismocasamattei@gmail.com
www.casamattei.it



N° Unità	Posti letto
4	10

7 L'ANTICO CASALE

Str. di Moggio, 10 - **Marmore**
05100 Terni (TR)
M. 335/1402593
info@anticocasalemarmore.it
www.anticocasalemarmore.it



N° Unità	Posti letto
3	9

10 LA PERTICARA

Via Campagna, 29 - Fraz. Portaria
05021 Acquasparta (TR)
T. 0744/931171
F. 0744/931471
info@laperticara.com
www.laperticara.com



N° Unità	Posti letto
8	21

13 COLLE VERTE

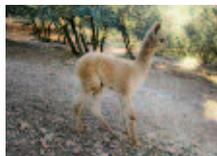
Voc. Rosciano, 21
05031 Arrone (TR)
T. 347/8042368
colleverte@gmail.com
www.agriturismocolleverte.it



N° Unità	Posti letto
4	14

14 LA COLLINA

Voc. Rosciano, 21
05031 Arrone (TR)
M. 347/8042368
colleverte@gmail.com



N° Unità	Posti letto
4	14

17 FATTORIA SAN CARLO

Loc. San Carlo, 5
05032 Calvi dell'Umbria (TR)
T. 0744/710183
info@fattoriasancarlo.it
www.fattoriasancarlo.it



N° Unità	Posti letto
8	15

20 LA MADDALENA

Via del Seminario, 7
05032 Calvi dell'Umbria (TR)
T. 0744/718270
M. 329/4083902
fede97leo@libero.it



N° Unità	Posti letto
3	11

15 LE TARTUFARE

Voc. Forca, 2
05031 Arrone (TR)
M. 327/5785701
letartufare@gmail.com



N° Unità	Posti letto
2	4

18 IL BOSCHETTO

Voc. Quaranta, 2
05032 Calvi dell'Umbria (TR)
T. 0744/718428
info@agrilboschetto.com
www.agrilboschetto.com



N° Unità	Posti letto
11	30

21 IL BORGO

Via S. Anselmo, 1
05034 Ferentillo (TR)
T. / F. 0744/780186
teresasalvatori@yahoo.it
www.ilborgo-countryhouse.it



N° Unità	Posti letto
6	21

16 SAN LORENZO DI BARTOLINI

Loc. Tripozzo
05031 Arrone (TR)
T. / F. 0744/388835



N° Unità	Posti letto
13	25

19 IL PICCOLO BORGO

Voc. Passatore, 16
05032 Calvi dell'Umbria (TR)
T. 0744/719159



N° Unità	Posti letto
6	15

22 LA DRUPA

Via Case Sparse, 1
05034 Ferentillo (TR)
M. 347/3127002
agriturismoladrupa@gmail.com
agriturismoladrupa@libero.it
www.ladrupa.it



N° Unità	Posti letto
2	7

23 LA PILA

Loc. La Pila, 3
05034 Ferentillo (TR)
T. / F. 0744/780793
agriturismolapila@tiscalinet.it
www.agriturismolapila.com



N° Unità	Posti letto
11	24

26 IL CASALETTO

Loc. Capitignano
05030 Montefranco (TR)
M. 335/5430410
F. 0744/429678
agriturismocasaletto@gmail.com
www.ilcasalettoagriturismo.it



N° Unità	Posti letto
4	8

29 AZ. AGRICOLA COLLE ABRAMO DELLE VIGNE

Strada di Colle Abramo, 34 - Vigne
05030 Narni (TR)
T. 0744/796428 • M. 335/5291135
agriturismo@colleabramo.it
www.colleabramo.it



N° Unità	Posti letto
4	12

24 POGGIO DELLE ROCHE

Via Case Sparse - Loc. Precetto, 12
05034 Ferentillo (TR)
T. / F. 0744/780367
poggiodellerocche@alice.it
www.agriturismopoggiodellerocche.it



N° Unità	Posti letto
10	17

27 LA VACCHERIA

S.S. Valnerina - Loc. Mola Moretti
e Loc. La Vaccheria, 13
05030 Montefranco (TR)
T. 0744/389229 • F. 0744/387070
lavaccheria@libero.it
digilander.libero.it/lavaccheria/Index.html



N° Unità	Posti letto
17	30

30 BELVEDERE CRAMACCIOLI

Via Flaminia Vecchia, 11
05035 Narni (TR)
M. 347/4850431
agriturismocramaccioli@gmail.com
www.agriturismocramaccioli.com



N° Unità	Posti letto
4	8

25 DIMORA TODINI

Voc. Varcone, 4
05030 Montefranco (TR)
M. 393/9175261
marta.todini@hotmail.it
www.agriturismomodimoratodini.com



N° Unità	Posti letto
5	10

28 AGRITURISMO COPRITERRA

Strada dei Termini, 7
05035 Narni (TR)
T. 0744/759007
M. 346/5302727
agriturismocoprilterra@gmail.com



N° Unità	Posti letto
7	13

31 CASALE VALIGI

Via Colombara, 11 - Montoro
05035 Narni (TR)
T. 0744/715655
M. 329/1040136
francesco.valigi@valigi.net



N° Unità	Posti letto
6	15

32 IL COLLICELLO

Str. di Calledro, 1/a
05030 Narni (TR)
M. 335/5983274
info@ilcollicello.com
www.ilcollicello.com



N° Unità	Posti letto
4	7

35 PODERE CALLEDRO

Strada di Calledro, 7
05035 Narni (TR)
M. 338/9326803
F. 0744/737782
info@poderecalledro.com
www.poderecalledro.com



N° Unità	Posti letto
5	20

38 SANTO IOLO

Str. Montini, 36
05035 Narni (TR)
M. 339/4378564
F. 06/36301319
info@santoiolo.it
www.santoiolo.it



N° Unità	Posti letto
2	18

33 LA FATTORIA DI MAMMARO'

Str. dei Montanari, 1
05035 Narni (TR)
T. / F. 0744/743137
damamaro@gmail.com
www.damamaro.com



N° Unità	Posti letto
4	8

36 PRADIER MARIE HELENE RAYMONDE

Strada dell'Acerella, 55 - Itieli
05035 Narni (TR)
M. 333/9263778
fortunato.shanghai@gmail.com



N° Unità	Posti letto
5	11

39 TENUTA MARCHESI FEZIA

Via Tiberina - Loc. San Bartolomeo
05035 Narni (TR)
T. 0744/750324
latenutamarchesifezia@gmail.com
www.tenutamarchesifezia.com



N° Unità	Posti letto
8	23

34 L'ISOLA VERDE

Strada di Sant'Urbano, 89
05035 Narni (TR)
T. 0744/743197
M. 333/2818738
info@isolaverdenarni.com
www.isolaverdenarni.com



N° Unità	Posti letto
4	7

37 REGNO VERDE

Str. Colli di San Faustino, 1
05035 Narni (TR)
T. 0744/744335
F. 0744/744542
info@agriturismoregnoverde.it
www.agriturismoregnoverde.it



N° Unità	Posti letto
16	24

40 TORRE PALOMBARA

Str. della Cantinetta, 3
05035 Narni (TR)
T. / F. 0744/744617
info@torrepalombara.com
www.torrepalombara.com



N° Unità	Posti letto
8	24

41 VILLA MARA

Strada di Fabbrucciano, 47
05035 Narni (TR)
 M. 331/1889027
 M. 337/973923
 T. 081661450
 andrearussolillo@hotmail.it



N° Unità	Posti letto
7	16

44 AZIENDA AGRICOLA BEFANI KATIA

Loc. Collepizzuto, 105/A
05029 San Gemini (TR)
 M. 347/3227105
 aziendaagricolabefanikatia@virgilio.it
 www.agricolabefani.it



N° Unità	Posti letto
1	4

47 L'ANTICA AIA (con area di sosta)

Voc. Cerreta, 3
05039 Stroncone (TR)
 T. 0744/60215 • F. 0744/608227
 antica.aia@tiscali.it



N° piazzole	Altre unità	Posti letto
3	3	30

42 VILLA OLMO

Str. Campovallone, 6
05036 Narni (TR)
 M. 334/5639625
 vistacorp@alice.it
 www.vistacorpitaly.com



N° Unità	Posti letto
4	8

45 POGGIO DEL SOLE

Via Collepizzuto, 100
05029 San Gemini (TR)
 T. 0744/334072
 F. 0744/330112
 info@ilpoggiodelsole.it
 www.ilpoggiodelsole.it



N° Unità	Posti letto
6	17

48 LA SCRATTOLA

Voc. Santa Lucia, 43
05039 Stroncone (TR)
 T. 0744/608137
 F. 0744/609071
 lascriattola@libero.it
 www.lascriattola.com



N° Unità	Posti letto
5	13

43 AGRITURISMO VIOLATI

Str. di Quadrelletto, 11 - 13
05029 San Gemini (TR)
 T. 0744/630151
 agricolavenatore@tiscali.it
 www.violati.it



N° Unità	Posti letto
19	46

46 IL MANOSCRITTO

Località Moiallo
05039 Stroncone (TR)
 T. 0744/607206
 F. 0744/607206
 posta@ilmanoscritto.com
 www.ilmanoscritto.com



N° Unità	Posti letto
5	9

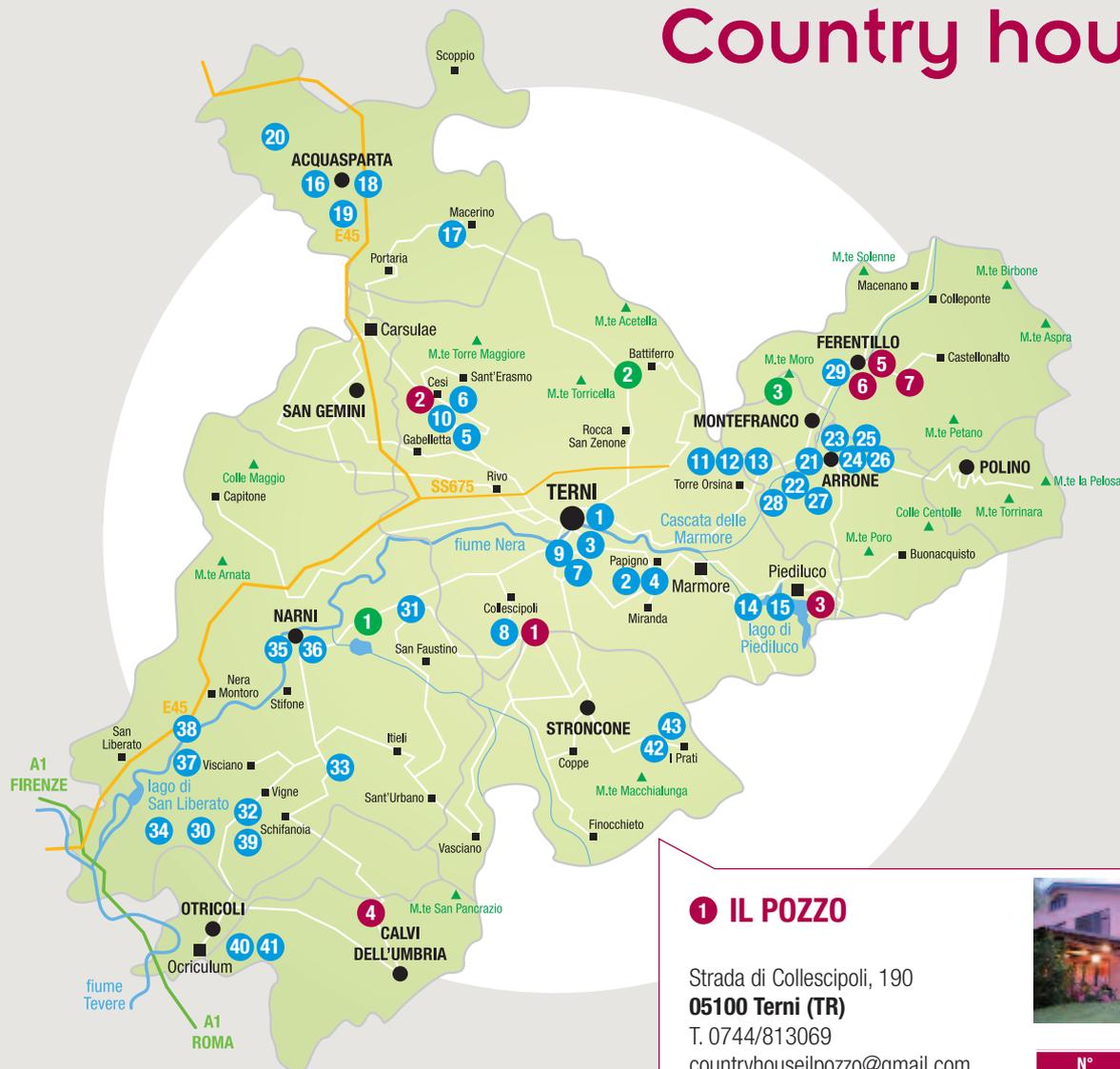
49 MALVETANI

Voc. Vascigliano, 82
05039 Stroncone (TR)
 T. 0744/60113
 F. 0744/60504
 info@malvetani.it



N° Unità	Posti letto
3	30

Country house



1 IL POZZO

Strada di Collescipoli, 190
05100 Terni (TR)
 T. 0744/813069
 countryhouseilpozzo@gmail.com
 www.ilpozzoterni.com



N° Unità	Posti letto
7	16

2 MOLINO DEL DUCA CESI

V.le Regina Elena, 16 - Cesi
05100 Terni (TR)
 T. 0744/241900 • F. 0744/241690
 info@molinodelduca.com
 www.molinodelduca.com



N° Unità	Posti letto
8	15

3 LA VECCHIA OSTERIA

Loc. Valle Spoletina S.S. 79 - km 28
Piediluco - 05100 Terni (TR)
 T. 0744/369111
 F. 0744/360128
 vosteria@gmail.com
 www.camerepiediluco.tr.it



N° Unità	Posti letto
6	12

4 VISTA SULL'OLIVETO

Voc. Acquavigna, 3 - Poggiolo
05032 Calvi dell'Umbria (TR)
 T. 0744/710621
 M. 348/4802777
 vistasulloliveto@gmail.com
 www.vistasulloliveto.it



N° Unità	Posti letto
6	15

Fattorie didattiche

5 COUNTRY HOUSE PUCCI



Via Romagna, 6
05034 Ferentillo (TR)
T. 0744/780704
info@puccicountryhouse.it
www.puccicountryhouse.it

N° Unità	Posti letto
7	20

6 IL GELSO



Via Case Sparse, 1 - Loc. La Pila
05034 Ferentillo (TR)
T. 393/9561654
F. 1786051987
ilgelsosrl@tiscali.it
www.il-gelso.it

N° Unità	Posti letto
7	18

7 RESIDENZA DI PAESE CASTELLO DEL POGGIO



Via S. Antonio, 18 - Loc. Monterivoso
05034 Ferentillo (TR)
T. / F. 0744/780347
castellodelpoggio09@libero.it

N° Unità	Posti letto
4	8

1 LA COLLINA INCANTATA



Strada dei Colli - loc. Freddone 17
05035 Narni (TR)
T. 0744/750746
giovanninigefim@gmail.com

N° Unità	Posti letto
4	19

2 LA MELA ROSSA



Strada di Battiferro, 24
05100 Terni (TR)
T. 0744/58304
M. 328/7011000
lamelarossa@alice.it
www.lamelarossa.net

N° Unità	Posti letto
7	17

3 LA FATTORIA DI EMA



Voc. Montemoro
05030 Montefranco (TR)
M. 338/5429484
M. 339/4479104
emanuelaspagnoli3@gmail.com

N° Unità	Posti letto
4	8

Case e appartamenti per vacanze

1 CASA VACANZE MASSARINI

Via della Biblioteca, 2
05100 Terni (TR)
 T. / F. 0744/405286
 M. 348/7054542



N° Unità	Posti letto
7	24

2 LA CASETTA DI CLEO

Via Felice Cavallotti, 41
05100 Terni (TR)
 M. 455/3769603



N° Unità	Posti letto
1	4

3 LADA CASA VACANZE

Via Braccini, 9/11
05100 Terni (TR)
 M. 335/6511089
 info@ladacasavacanze.it
 www.ladacasavacanze.it



N° Unità	Posti letto
9	9

4 LA RESIDENZA DEI PAPI

Via Carlo Pisacane, 11/15
05100 Terni (TR)
 M. 338/3694181
 info@laresidenzadeipapi.it
 www.laresidenzadeipapi.it



N° Unità	Posti letto
1	4

5 LA SOSTA DELLA PITTURA

Strada della Pittura, 32
05100 Terni (TR)
 M. 335/5349845
 iochicco@yahoo.com



N° Unità	Posti letto
2	5

6 LE TERRECOTTE DI MARMORE

Strada di Campomaggiore, 9
05100 Terni (TR)
 T. / F. 0744/241345
 leterrecotte@gmail.com
 www.leterrecottedimarmore.it



N° Unità	Posti letto
3	8

7 RESIDENCE DIAMANTEROSSO

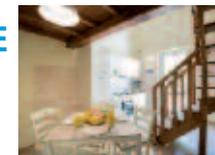
Via Don Luigi Sturzo, 9
05100 Terni (TR)
 T. 0744/288220 • F. 0744/273989
 info@residencediamanterosso.it
 www.residencediamanterosso.it



N° Unità	Posti letto
23	59

8 RESIDENCE VIVIVERDE

Via Francesco Angelo Rapaccioli, 1/3
05100 Terni (TR)
 M. 348/2412196
 M. 334/1105096
 viviverdesrl@pec.it
 info@residenceviviverde.it
 www.residenceviviverde.it



N° Unità	Posti letto
8	25

9 VILLA LAURA RESIDENCE



Str. di Cospea, 50
05100 Terni (TR)
M. 335/6699761 • F. 0744/815309
info@villalauraresidence.it
www.villalauraresidence.it

N° Unità	Posti letto
5	25

12 LA CASA NEL BORGO



Via Borgo Cavour, 8 - Torreorsina
05100 Terni (TR)
M. 328/5627270
M. 329/0685361
giardi.a@libero.it

N° Unità	Posti letto
1	2

15 RESIDENCE CARDINALE ALBORNOZ



Via dell'Ara Marina, 3 - Piediluco
05038 Terni (TR)
T. / F. 0744/368550
M. 349/4496977
residencealbornoz@tiscali.it

N° Unità	Posti letto
7	14

10 FORESTERIA TERRA MAJURA



Via Pier Nicola De Filis 2 - Cesi
05100 Terni (TR)
M. 339/8578642
marcolucci@hotmail.it

N° Unità	Posti letto
1	2

13 LA TERRAZZA SUL NERA



Via Porta Romana - Torreorsina
05100 Terni (TR)
M. 328/5480146 • 333/2233301
d.mitt@fastwebnet.it

N° Unità	Posti letto
1	5

16 ADERAC



Via Paolo Borsellino 2
05021 Acquasparta (TR)
M. 335/6375024
marcellopicchiarati@gmail.com

N° Unità	Posti letto
1	4

11 CASA DI ROMANO



Voc. La Vigna - Collestatte
05100 Terni (TR)
M. 349/7394317
M. 329/4206377
francesco.lavarini@wind3.it

N° Unità	Posti letto
1	8

14 AI CASALI



Voc. Restano - Piediluco
05038 Terni (TR)
T. 0744/422578
F. 0744/407569
info@aicasalipiediluco.it
www.aicasalipiediluco.it

N° Unità	Posti letto
10	40

17 ARCUS



Fraz. Macerino
05021 Acquasparta (TR)
T./F. 0744/941797
M. 340/9035246
seeker001@libero.it
www.macerino.it

N° Unità	Posti letto
15	75

18 CASA ERNESTO

Via Bentivenga, 10
05021 Acquasparta (TR)
M. 338/7434595
incima@teletu.it



N° Unità	Posti letto
1	4

21 CASA VACANZE PANFILI

Via della Rinascita, 12
05031 Arrone (TR)
T. 0744/389422
F. 0744/388700
nobili.an@libero.it



N° Unità	Posti letto
3	13

24 IL GINEPRO

Via Pie' D'Arrone, 5
05031 Arrone (TR)
T. / F. 0744/389961
info@residencefiocchi.com
www.residencefiocchi.com



N° Unità	Posti letto
6	24

19 FLORA'S HOUSE

Via Campagna, 2/A
05021 Acquasparta (TR)
T. 0744/930055
M. 339/5200071



N° Unità	Posti letto
3	10

22 IL BORGO DI SAN VALENTINO

Via della Mola 2 - Casteldilago
05031 Arrone (TR)
T. 0744/388710
info@viviilborgo.com
www.borgosanvalentino.it



N° Unità	Posti letto
7	36

25 IL PAPAVERO

Via Pie' D'Arrone, 3
05031 Arrone (TR)
T. / F. 0744/389961
info@residencefiocchi.com
www.residencefiocchi.com



N° Unità	Posti letto
9	26

20 L'ANTICO CASALE DI SANDRO

Strada Nuova di Configni, 12
05021 Acquasparta (TR)
T. 0744/930317
anticocasale.sandro@libero.it
www.anticocasale.umbria.it



N° Unità	Posti letto
6	32

23 IL GELSOMINO

Via Pie' D'Arrone, 1
05031 Arrone (TR)
T. / F. 0744/389961
info@residencefiocchi.com
www.residencefiocchi.com



N° Unità	Posti letto
3	6

26 LA LOGGIA SUL NERA

Via Mezza Costa, 14
05031 Arrone (TR)
M. 347/4970188
info@loggiasulnera.com
www.loggiasulnera.com



N° Unità	Posti letto
4	19

27 IL CASTELLO SUL LAGO

Via del Sasso, 8 - Castel di Lago
05031 Arrone (TR)
T. 0744/388603
F. 0744/388474
levante2000@alice.it
www.castellolago.com



N° Unità	Posti letto
4	18

30 CASA TERESA

Strada di Gualdo, 9 - Fraz. Gualdo
05035 Narni (TR)
T. 0744/796151
M. 393/3237372
agenzia@latuaimmobiliare.it



N° Unità	Posti letto
1	4

33 IL CAMPO DELLE MARGHERITE

Loc. Case Alte, 12 - Fraz. Schifanoia
05035 Narni (TR)
T. 0744/796904
studiolegalenicolini@alice.it
www.campodellemargherite.com



N° Unità	Posti letto
5	18

28 IL NASCIOLO

Voc. Nasciolo, 7/B
05031 Arrone (TR)
T. 0744/389586 • F. 0744/388474
M. 329/4306567
porfidi@alice.it
www.ilnasciolo.com



N° Unità	Posti letto
3	12

31 EREMO SAN PIETRO

Strada di Fiaiola, 96
05035 Narni (TR)
M. 348/3339742
stefano.bucci@allrisks.it



N° Unità	Posti letto
1	2

34 LA CONTEA

Str. di Santa Lucida, 2 - Guadamello
05035 Narni (TR)
M. 335/1431100
paolamaria.delre@gmail.com



N° Unità	Posti letto
1	10

29 I TERZIERI

Via Roma
05034 Ferentillo (TR)
T. / F. 0744/780551
M. 347/6292239
info@iterzieri.it
www.iterzieri.it



N° Unità	Posti letto
4	20

32 GLI OZI DI ORAZIO

Str. di Colle Abramo, 46
Vigne di Narni
05035 Narni (TR)
T. 0744/796906
ccagnotto@gmail.com



N° Unità	Posti letto
5	15

35 LE STANZE DEL GIGLIO

Via del Campanile, 4
05035 Narni (TR)
T. / F. 0744/717134
info@lestanzedelgiglio.it
www.lestanzedelgiglio.it



N° Unità	Posti letto
7	15

36 NEL CUORE DI NARNI

Piazza Bocciarelli, 5
05035 Narni (TR)
M. 338/2432299
svalentinadelbufalo@gmail.com



N° Unità	Posti letto
1	2

39 SANT'EGIDIO

Voc. Colleabramo, 48 - Vigne
05035 Narni (TR)
M. 328/5472198
F. 0744/796130
ccagnotto@gmail.com



N° Unità	Posti letto
3	15

42 I PRATI HOME

Voc. I Prati, 19
05039 Stroncone (TR)
M. 339/4352855
giovanni.commissari@gmail.com



N° Unità	Posti letto
2	5

37 PODERE TORRICELLA

Strada di Visciano, 43
05035 Narni (TR)
M. 338/1147649
info@poderetoricellaumbria.com
www.poderetoricellaumbria.com



N° Unità	Posti letto
2	14

40 BORGO SAINT GEORGE

Str. di Vallefigliola, 1
05030 Otricoli (TR)
M. 388/8910035
info@borgosaintgeorge.it
www.borgosaintgeorge.it



N° Unità	Posti letto
7	18

43 MOMY'S HOME

Voc. I Prati, 19/A
05039 Stroncone (TR)
M. 342/8023969
paolo.commissari@gmail.com



N° Unità	Posti letto
2	6

38 PODERNOVO

Via Ortana Vecchia, 2/V
05027 Narni (TR)
T. 0744/702005
F. 0744/702006
info@podernovo.com
www.podernovo.com



N° Unità	Posti letto
7	28

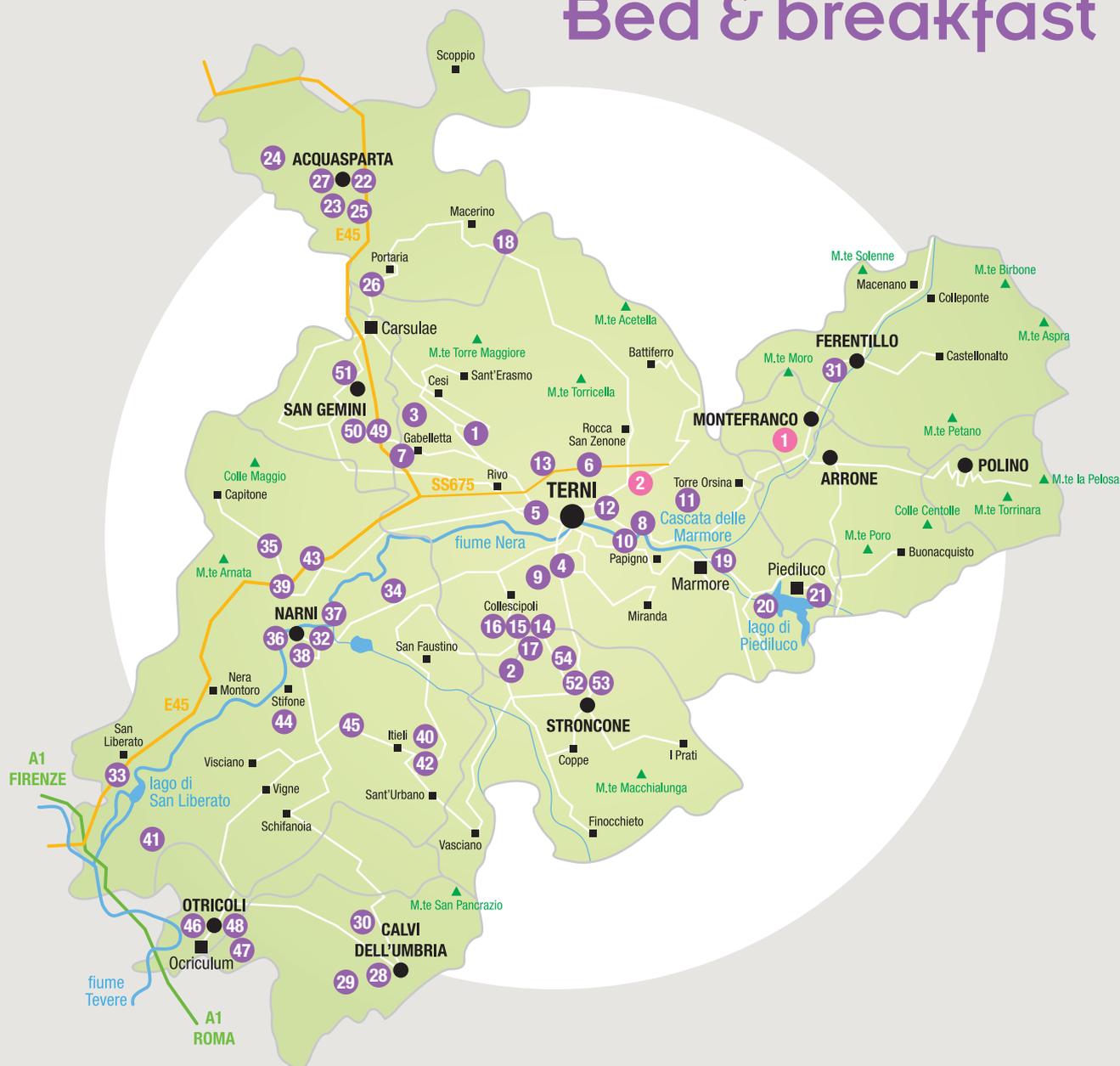
41 LE CORONE

Via Vallefigliola - Loc. Le Corone
05030 Otricoli (TR)
T. 06/8075028
F. 06/8077372
lecorone@fastwebnet.it
www.lecorone.it



N° Unità	Posti letto
4	15

Bed & breakfast



1 A CASA DI CARLA

Via della Città Verde, 50
05100 Terni (TR)
 M. 333/5624596
 info@acasadicarla.net
 www.acasadicarla.net



N° Unità	Posti letto
2	5

2 AL GALÈ

Str. Salaria, 214
05100 Terni (TR)
 T. / F. 0744/609051
 grafolog.sim@libero.it



N° Unità	Posti letto
2	4

3 ALIDO

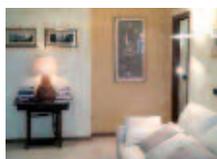
Str. Collestacio, 5
05100 Terni (TR)
 T. / F. 0744/241683
 lbfani@gmail.com
 www.bebalido.com



N° Unità	Posti letto
3	6

4 B&B SAN VALENTINO

Viale Filippo Turati, 76
05100 Terni (TR)
M. 340/2233339
T. 0744/1981734
mracugno@libero.it



N° Unità	Posti letto
3	5

7 IL GIARDINO DI VENERE

Strada di Cerreta, 5
05100 Terni (TR)
M. 340/7532820
info@ilgiardinodivenera.it



N° Unità	Posti letto
3	7

10 LE PINELLE B&B

Str. di Acquasparsa, 42
05100 Terni (TR)
M. 347/6135774
info@lepinellebb.it
www.lepinellebb.it



N° Unità	Posti letto
2	3

5 FABLE UN B&B DA FAVOLA

Via Ponte Le Cave, 22
05100 Terni (TR)
M. 340/2233339
M. 380/8946316
alexarinaldiBb@gmail.com



N° Unità	Posti letto
2	5

8 LA PORTA DELLA VALNERINA

Via Centrale di Cervara, 53
05100 Terni (TR)
M. 347/7609678
info@laportadellavalnerina.com
www.laportadellavalnerina.com



N° Unità	Posti letto
3	8

11 PENNA ROSSA RANCH

Str. del Nocione, 19 - San Liberatore
05100 Terni (TR)
T. 0744/62696
M. 338/7306148
pennarossa.ranch.bordoni@gmail.com
www.pennarossaranch.it



N° Unità	Posti letto
2	6

6 IL CILIEGIO

Strada di Rosaro, 6
05100 Terni (TR)
M. 346/8368890
emiliana.pettinari@gmail.com



N° Unità	Posti letto
3	7

9 LE ACACIE FELICI

Str. di Collesecoza, 25
05100 Terni (TR)
T. / F. 0744/811406
acaciefelici@virgilio.it
www.acaciefelici.it



N° Unità	Posti letto
3	6

12 ROSSI & ROSSI

Via Campofregoso, 15/A
05100 Terni (TR)
M. 346/7871699
rossibedendbreakfasterni@gmail.com



N° Unità	Posti letto
3	6

13 VILLA MARIA

Str. Santa Maria La Rocca
05100 Terni (TR)
M. 347/5441157
donatella16@alice.it



N° Unità	Posti letto
2	6

16 VALLE DEGLI OLIVI

Str. di Collescipoli, 173
05100 Terni (TR)
M. 324/6271085
F. 0744/812609
laradistroncone@gmail.com



N° Unità	Posti letto
2	4

19 VILLA SABATINI

Via Faggeti, 45 - Fraz. **Marmore**
05100 Terni (TR)
T. 0744/67103
villasabatini_bb@yahoo.it



N° Unità	Posti letto
3	8

14 LE DUE UPUPE

Str. di Collescipoli, 331
05100 Terni (TR)
T. 0744/814889
info@ledueupupe.it
www.ledueupupe.it



N° Unità	Posti letto
3	6

17 VILLA MAFALDA

Str. di Collescipoli, 327
05100 Terni (TR)
T. 0744/282456
infovillamafalda@alice.it



N° Unità	Posti letto
3	6

20 I CAVALIERI DEL LAGO

Voc. Valleprata, 63 - **Piediluco**
05038 Terni (TR)
M. 329/4330703
info@icavalieridellago.com



N° Unità	Posti letto
3	8

15 LE STORIE DI BAMBÙ

Str. di Collescipoli, 237
05100 Terni (TR)
M. 328/0499110
eleric65@yahoo.it



N° Unità	Posti letto
3	8

18 B&B DEL PELLEGRINO

Voc. Porzano 16/A - Fraz. Giuncano
05100 Terni (TR)
M. 331/2252620
pellegrinoporzano@gmail.com
www.bbpelegrino.it



N° Unità	Posti letto
2	3

21 IL SOGNO SUL LAGO

Corso Raniero Salvati, 14 - **Piediluco**
05100 Terni (TR)
M. 329/8123303
angelo.cartoni@gmail.com
www.ilsognosullago.it



N° Unità	Posti letto
3	7

22 CASA LILLA

Via IV Novembre, 29
05021 Acquasparta (TR)

T. 0744/930754

info@casalilla-bed-and-breakfast.com
www.casalilla-bed-and-breakfast.com



N° Unità	Posti letto
3	8

25 LA CASA NELL'OLIVETO

Via Campagna, 194 F
05021 Acquasparta (TR)

T. / F. 0744/943480

info@casaolivo.it
www.casaolivo.it



N° Unità	Posti letto
3	6

28 B&B DELLE ERBE

P.zza delle Erbe, 2
05032 Calvi dell'Umbria (TR)

M. 339/4378463

avvocato@annamolle.it



N° Unità	Posti letto
3	5

23 CASALE LA SPADA

Voc. Casaletto 4
05020 Acquasparta (TR)

T. 0744/943528

M. 329/2817403
info@casalelaspada.it
www.casalelaspada.it



N° Unità	Posti letto
3	7

26 LE LOGGE RITROVATE

Loc. Campagna - Casigliano 19
05021 Acquasparta (TR)

M. 338/5889072

vincenzo.poggi@gmail.com
www.leloggeritrovate.it



N° Unità	Posti letto
3	6

29 LA FONTANA

Voc. Fosso, 60
05032 Calvi dell'Umbria (TR)

T. 0744/718097

info@lafontanabb.it
www.lafontanabb.it



N° Unità	Posti letto
3	5

24 IL POGGIO DEL TARTUFO

Voc. Campagna 19/A - Casigliano
05021 Acquasparta (TR)

M. 340/0557380

coppeta.francesco@libero.it



N° Unità	Posti letto
3	6

27 L'ANTICO PORTALE

Via Colonna, 13
05021 Acquasparta (TR)

M. 349/9040560

info@anticoportale.com
www.anticoportale.com



N° Unità	Posti letto
2	6

30 LA SIEPE

Voc. La Corte, 86
05032 Calvi dell'Umbria (TR)

T. 0744/710659



N° Unità	Posti letto
2	4

31 GUESTHOUSE RUNCINI CASA TORRE



Vicolo San Vincenzo - Gabbio, 8
05034 Ferentillo (TR)
M. 342/0621616 • F. 0744/780717
info@guesthouseruncini.com
www.guesthouseruncini.com

N° Unità	Posti letto
2	3

34 B&B LA VECCHIA STALLA



Strada della Selva, 34
05035 Narni (TR)
M. 347/3338354
riccifederico73@yahoo.it

N° Unità	Posti letto
2	6

37 DOLCE NERA



Via Tuderte, 375
05035 Narni (TR)
T. 0744/750619
robertazampa19@gmail.com

N° Unità	Posti letto
3	6

32 ASHRAM GANGAMA



Via del Campanile, 40
05036 Narni (TR)
M. 329/1726100
formedellanima@gmail.com

N° Unità	Posti letto
2	6

35 CASAFÈ



Via Capitonese, 257
05035 Narni (TR)
M. 348/5913336
ecla.cintiarelli@gmail.com
www.casafe.it

N° Unità	Posti letto
3	8

38 GANGA



Via del Campanile, 39
05036 Narni (TR)
M. 329/1726100
formedellanima@gmail.com

N° Unità	Posti letto
1	2

33 B&B DELL'AVIATORE



Str. Colle Oliveto, 9
05035 Narni (TR)
M. 331/4410357
info@bebdellaviatore.it
www.bebdellaviatore.it

N° Unità	Posti letto
3	7

36 CASANISE



Via San Giuseppe, 50
05035 Narni (TR)
M. 334/7343648
M. 347/8969772

N° Unità	Posti letto
3	7

39 I MELOGRANI



Strada di San Casciano, 3
05035 Narni (TR)
M. 349/4294419

N° Unità	Posti letto
3	6

40 I MONTANARI

Strada dei Montanari, 2
05035 Narni (TR)
T. 0744/743117
info@i_montanari.com



N° Unità	Posti letto
1	2

43 NONNA ANITA

Via Tuderte, 464
05036 Narni (TR)
M. 347/4513718
saragiardini60@gmail.com



N° Unità	Posti letto
3	5

46 B&B IL COLLE

Via del Colle, 43
05030 Otricoli (TR)
M. 348/3859024
sandrino bussotti@gmail.com



N° Unità	Posti letto
3	8

41 IL CASTELLO

Via San Vito, 13
05035 Narni (TR)
T. 0744/749247
annamariasanti@alice.it



N° Unità	Posti letto
2	4

44 PODERE DEL CARDINALE

Str. Massa Bassa ,7
05035 Narni (TR)
M. 329/9882974
info@poderedelcardinale.com
www.poderedelcardinale.com



N° Unità	Posti letto
2	4

47 CASALE SAN PIETRO

Strada San Pietro, 7
05030 Otricoli (TR)
M. 328/5694507



N° Unità	Posti letto
2	6

42 LA PERGOLA

Strada dei Montanari, 13
05035 Narni (TR)
T. 0744/743211
ma_leonardi@yahoo.it



N° Unità	Posti letto
2	4

45 PODERE COSTA ROMANA

Strada di Itieli, 15
05035 Narni (TR)
T. 0744/722495
costaromana@viriglio.it



N° Unità	Posti letto
3	8

48 LA CASA DEL GRILLO

Vicolo degli Archi, 2
05030 Otricoli (TR)
M. 349/5574464
info@lacasadelgrillo.it
www.lacasadelgrillo.it



N° Unità	Posti letto
1	3

Case per ferie

49 IL PONTICELLO

Voc. Solfonare, 391
05034 San Gemini (TR)
 T. 0744/242587
 ilponticellosangemini@gmail.com
 www.ilponticellosangemini.it



N° Unità	Posti letto
2	4

52 EMILY

Via S. Liberatore, 64/65
05039 Stroncone (TR)
 T. 0744/607155
 mariacristinap@libero.it
 www.bbemily.com



N° Unità	Posti letto
2	5

50 OCARE

Loc. Palombara Bassa
05029 San Gemini (TR)
 M. 327/4777671
 info@ocaresangemini.it
 www.ocaresangemini.it



N° Unità	Posti letto
3	8

53 NOTTEDÌ

Via Cisterna, 38
05039 Stroncone (TR)
 T. 0744/60359
 F. 0744/60359



N° Unità	Posti letto
2	5

1 CASA PER FERIE SAN BERNARDINO

Loc. Monzano snc
05030 Montefranco (TR)
 M. 329/7939827
 M. 366/4488375
 casaperferiesanbernardino@gmail.com



N° Unità	Posti letto
7	18

51 STAZIONE DI POSTA SAN GEMINI

Via Campo di Fiori, 3
05029 San Gemini (TR)
 T. 0744/630139
 F. 0744/630389
 p.zannori@virgilio.it



N° Unità	Posti letto
3	8

54 SAN GIACOMO

Voc. Santa Lucia, 1
05039 Stroncone (TR)
 T. / F. 0744/607406
 costanzialessandro88@yahoo.it



N° Unità	Posti letto
2	6

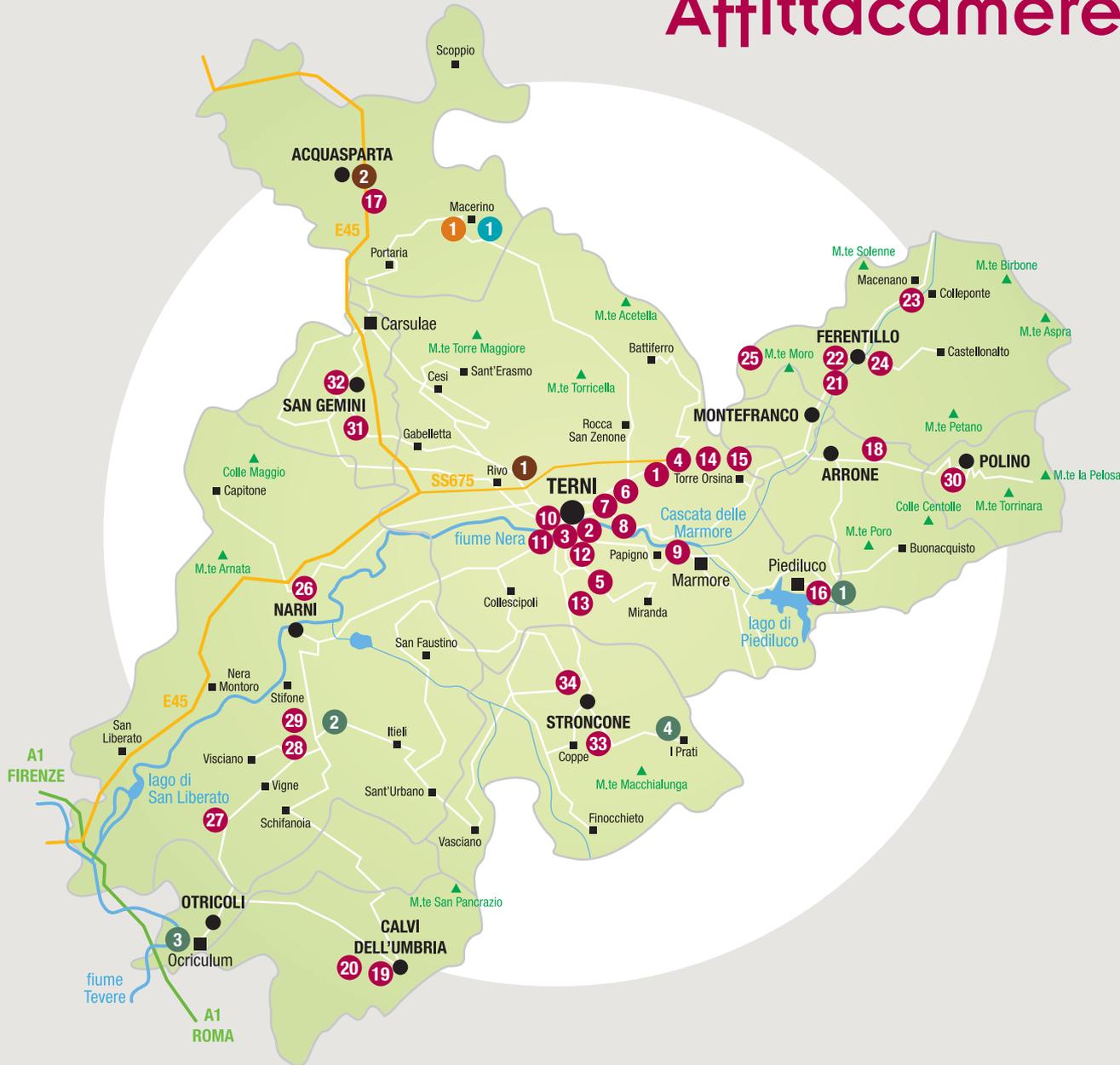
2 CONVENTO DELLE ARTI

Strada della Romita, 2
05100 Terni (TR)
 T. / F. 0744/401365
 edmund_zimmerman@yahoo.com



N° Unità	Posti letto
13	21

Affittacamere



1 ALLOGGIO RURALE

Strada Santa Maria in Valle, 17
05100 Terni (TR)
 M. 335/5863211
 italdaniele@alice.it



N° Unità	Posti letto
2	4

2 ALLOGGIO URBANO

Via G. Galilei, 10
05100 Terni (TR)
 M. 335/5863211
 italdaniele@alice.it



N° Unità	Posti letto
1	2

3 ALLOGGIO URBANO CENTRO STORICO

Via Federico Fratini, 37
05100 Terni (TR)
 M. 335/5863211
 italdaniele@alice.it



N° Unità	Posti letto
1	2

4 A CASA DI CHIARA

Via Madonna della Strada, 100
05100 Terni (TR)
M. 339/3278499
loprestochiara77@gmail.com



N° Unità	Posti letto
1	2

7 CASA UCCIA

Via Piemonte, 46
05100 Terni (TR)
M. 334/1926168
casamarchetti@pec.it



N° Unità	Posti letto
3	5

10 RESIDENZA GARIBALDI

Vico dei Tintori, 9
05100 Terni (TR)
M. 348/6040064
serenazampolini@gmail.com



N° Unità	Posti letto
2	4

5 BELVEDERE VALENZA

Via Ippocrate, 283
05100 Terni (TR)
M. 340/2233339
mracugno@libero.it



N° Unità	Posti letto
1	2

8 LA LOCANDA DEL VECCHIO MAGLIO

V.le B.Brin, 148
05100 Terni (TR)
T. 0744/433561 • F. 0744/433549
info@locandavecchiomaglio.it
www.locandavecchiomaglio.it



N° Unità	Posti letto
4	8

11 RESIDENZA TACITO

Corso Cornelio Tacito, 30
05100 Terni (TR)
M. 335/371162
g.raggi@giorgioraggi.it



N° Unità	Posti letto
1	2

6 CASA MARICCIOTTI

Via Abruzzi, 3/A
05100 Terni (TR)
M. 335/7050379
ilaria.pongoli@hotmail.it



N° Unità	Posti letto
1	2

9 OASI LA CASCATA

Via Valnerina, 28
05100 Terni (TR)
M. 347/5452637
F. 335/7316640
info@oasilacascata.it
www.oasilacascata.it



N° Unità	Posti letto
6	12

12 UNA SUITE NEL CUORE DEL CENTRO

Via dell'Arringo, 40
05100 Terni (TR)
M. 338/5462440



N° Unità	Posti letto
1	2

13 VILLA MARIANI

Strada di Perticara, 38
05100 Terni (TR)
T. 0744/285343
M. 328/1654037
lallolucia06@libero.it



N° Unità	Posti letto
2	5

16 ECO

Via IV Novembre, 12 - **Piediluco**
05038 Terni (TR)
T. / F. 0744/368124
armeni_alberto_eco@hotmail.it
www.ristoranteeco.com



N° Unità	Posti letto
5	9

19 LA PIAZZA

P.zza Mazzini, 10
05032 Calvi dell'Umbria (TR)
M. 338/4309804
M. 348/3822207
babanne.nesti@hotmail.it



N° Unità	Posti letto
3	5

14 IL CASOLARE

Via Valnerina, 60/a - Collestatte
05100 Terni (TR)
T. 0744/62362
M. 328/6644986
info@ilcasolaredellacascata.com
www.ilcasolaredellacascata.com



N° Unità	Posti letto
2	8

17 OLD PASSION

Via Campagna, 12
05021 Acquasparta (TR)
T. / F. 0744/930619
M. 347/891704
oldpassion.acquasparta@gmail.com



N° Unità	Posti letto
6	12

20 CASALE SAN MARTINO

Voc. San Martino, 10
05032 Calvi dell'Umbria (TR)
M. 339/6039293
collesanmartino@gmail.com



N° Unità	Posti letto
6	12

15 LA CASA DEI NONNI

Via Collestatte, 1 - Torre Orsina
05100 Terni (TR)
M. 349/8022083
lacasadeinonni@tiscali.it



N° Unità	Posti letto
5	12

18 CASA LUISA

Fraz. Rosciano, 7
05031 Arrone (TR)
T. 06/5593542
felicitas_freya@hotmail.com



N° Unità	Posti letto
1	5

21 CASA DI PRIMO

Via Fosso Ancaiano, 23
05034 Ferentillo (TR)
T. 0744/780714
F. 0744/294608
info@saporipiermarini.it
www.saporipiermarini.it



N° Unità	Posti letto
2	4

22 GUEST HOUSE RUNCINI CASA PIETRA

Vicolo San Vincenzo - Gabbio, 3
05034 Ferentillo (TR)
M. 342/0621616
info@guesthouseruncini.com
www.guesthouseruncini.com



N° Unità	Posti letto
2	8

23 AI TRE ARCHI

S.S. Valnerina, 35 - Macenano
05034 Ferentillo (TR)
T. 0744/780140 • F. 0744/780004
M. 339/2543731
ai3archi@libero.it
cristinabiondi82@libero.it



N° Unità	Posti letto
4	7

24 GRAN BURRONE VALNERINA

Via degli Schioppetti, 4
Monterivoso
05034 Ferentillo (TR)
M. 333/2189166
mc.pignotti@gmail.com



N° Unità	Posti letto
4	10

25 VILLA MUNA

Via Case Sparse, 7 - Colli
05034 Ferentillo (TR)
M. 348/7155041
villamuna@virgilio.it



N° Unità	Posti letto
5	10

26 AFFITTACAMERE ALESSIA

Via Minerva, 11/A
05035 Narni (TR)
M. 349/7346135
alessiacavalletti93@gmail.com



N° Unità	Posti letto
6	11

27 C'ERA UNA VOLTA

Strada di Gualdo, 18
05035 Narni (TR)
M. 333/8597164
pucciomorici@gmail.com



N° Unità	Posti letto
3	7

28 FOSCA UMBRA

Via Tiberina, 166 - Fraz. Taizzano
05035 Narni (TR)
T. / F. 0744/796694
info@foscaumbra.it
www.foscaumbra.it



N° Unità	Posti letto
4	8

29 PISTONI GIANCARLO

Via Tiberina, 380 - Fraz. Taizzano
05030 Narni (TR)
T. 0744/735153
F. 0744/794113
trattoria.tiberina@libero.it
www.trattoriatiberina.it



N° Unità	Posti letto
4	7

30 TRATTORIA DELLA SALUTE

Str. Provinciale, 4
05030 Polino (TR)
T. 0744/789123
M. 333/8837952
venanzi.roberta@gmail.com



N° Unità	Posti letto
4	6

31 OCARE

Loc. Palombara Bassa, 418
05029 San Gemini (TR)
 T. 0744/331419
 M. 335/5495455
 an.venturi@libero.it



N° Unità	Posti letto
2	5

34 EMILY

Via San Liberatore, 64
05039 Stroncone (TR)
 T. / F. 0744/607155
 M. 329/8123292
 mariacristinap@libero.it
 www.bbemily.com



N° Unità	Posti letto
2	4

2 CAMPING MONTI DEL SOLE

Strada di Borgheria, 22
05035 Narni (TR)
 T. / F. 0744/796336
 info@campingmontidelssole.it
 www.campingmontidelssole.it



N° piazzole	Altre unità	Posti letto
100	6	200

32 RESIDENCE IL BARONETTO

P.zza Garibaldi, 1
05029 San Gemini (TR)
 T. 0744/630891
 aschiaretta@alice.it
 www.residenceilbarone.com



N° Unità	Posti letto
1	9

Campeggi

3 IL CAPITELLO

Loc. Pianacci
05030 Otricoli (TR)
 M. 340/9790652
 info@capitellocamping.com
 www.capitellocamping.com



N° piazzole	Altre unità	Posti letto
12	12	48

33 CESALE GREENWAYS

Voc. Cesale, 4
05039 Stroncone (TR)
 M. 347/7599251
 F. 0744/406646
 cesalegreenways@gmail.com



N° Unità	Posti letto
1	6

1 CAMPING LAGO DI PIEDILUCO

Via dell'Ara Marina, 2 - Piediluco
05100 Terni (TR)
 M. 349/4987423
 campinglagodipiediluco@gmail.com
 www.campinglagodipiediluco.com



N° piazzole	Altre unità	Posti letto
120	1	512

4 CAMPING I PRATI

Loc. I Prati
05039 Stroncone (TR)
 T. 0744/336200
 f.freetime@tin.it



N° piazzole	Altre unità	Posti letto
80	6	352

Ostelli della gioventù

Villaggi turistici

Rifugi escursionistici

1 RESIDENZA OSTELLO CERQUETO

Via del Tordo, 69
05100 Terni (TR)
T. 0744/303017
assoresidence@libero.it



N° Unità	Posti letto
14	25

1 VILLAGGIO TURISTICO FIORE

Macerino, 5/n
05021 Acquasparta (TR)
F. 0744/941797
seeker001@libero.it
www.macerino.it



N° Unità	Posti letto
5	20

1 RIFUGIO MACERINO

Loc. Macerino
05021 Acquasparta (TR)
T. / F. 0744/941797
seeker001@libero.it
www.macerino.it



N° Unità	Posti letto
3	24

2 OSTELLO SAN FRANCESCO

Via San Francesco, 1
05021 Acquasparta (TR)
T. 0744/943167 • F. 0744/212045
ostellosanfrancesco@gmail.com
www.ostellosanfrancesco.eu



N° Unità	Posti letto
24	118

Informazioni

Sport

BICICLETTA • Escursioni, noleggio mountain bike

BLOB SERVICE - Via G. Pergamo, 66 - Tel. 0744.287686 - 380.3088533 - www.cuoreverde.com/blob

PANGEA s.r.l - Via Gabelli, 36/A - Terni - Tel. 348.7711170 - www.pangea-italia.com

CANOA

U.S.ACLI - Gruppo Canoe Terni - Via Tiacci, 6 - Terni - Segreteria Tel. 347.3260536
PANGEA s.r.l - Via Gabelli, 36/A - Terni - Tel. 348.7711170 - www.pangea-italia.com
UMBRIA RAFTING E CANOA - Arrone - Tel. 347.3260536

CANOTTAGGIO

CIRCOLO CANOTTIERI PIEDILUCO - Via della Pace tra i Popoli - Piediluco (TR) - Tel. 0744.368521

EQUITAZIONE

MANEGGIO ROLANDO SCOCCIONE - Str. Di Borgaria, 6 - Narni (TR) - Tel. 0744.715224
EQUITAZIONE SAN GEMINI - Centro Ippico di Collestacio, 32 - Tel. 331.9110964
EQUITAZIONE CALLEDRO - Centro FISE (Federazione Italiana Sport Equestri) - Narni (TR)
Carla Menichelli, Tel. 347.3211843 / Andrea Roccalto, Tel. 340.7197389

ESCURSIONISMO A PIEDI

CAI - Via F.lli Cervi, 31 - Terni - Tel. 0744.286500
PANGEA s.r.l Via Gabelli, 36/a - Terni - Tel. 348.7711170 - www.pangea-italia.com

GOLF

GOLF TERNI Campo pratica - Via del Sersimone, 2 - Tel. 0744.300088
GOLF CLUB "LA ROMITA" - Via della Romita, 11 - Tel. 0744.407889 - Fax 0744.403847

NUOTO

PASSE PARTOUT (scoperta) - Via Aleardi, 20 - Tel. 0744.441004
PISCINA BORGO BOVIO (coperta) - Via del Vulcano, 5 - 0744.031159
PISCINA CLT (scoperta) - Via Muratori, 3 - Tel. 0744.283080 - 0744.407545
PISCINA COMUNALE CAMPITELLI (coperta) - Via delle Palme - 380.3193225
PISCINE DELLO STADIO (coperta/scoperta) - Viale dello Stadio, 40 - Terni - Tel. 0744.405310
PISCINA NERA MONTORO (scoperta) - Loc. Nera Montoro - Narni (TR) - Tel. 0744.794024

PISCINA NUOTO CLUB (coperta) - Viale della Romita, 9 - Tel. 0744.406125
PISCINA PIEDILUCO (scoperta) - Loc. Piediluco (TR)
PISCINA PROVINCIALE (coperta) - Viale Trieste, 1 - Tel. 0744.277623
SAN VALENTINO SPORTING CLUB (scoperta) - Via Turati, 81 - Tel. 0744.277908
TONIC (coperta/scoperta) - Via del Centenario, 23 - Tel. 0744.611052

PARACADUTISMO E VOLO

AVIOSUPERFICIE ALVARO LEONARDI - www.avioleonarditerni.it
CAMPO VOLO CALLEDRO - Emanuela Gubbiotti Tel. 338.9326803 / Giovanni Falchi Tel. 348.8717750

RAFTING E HYDROSPEED

CENTRO RAFTING "LE MARMORE" - Via G. Neri - Papigno (TR) - Tel. 330.753420
PANGEA s.r.l - Via Gabelli, 36/A - Terni - Tel. 348.7711170 - www.pangea-italia.com

SPELEOLOGIA

ASSOC. CULTURALE SUBTERRANEA - Via S. Bernardo, 12 - Narni (TR) - Tel. 0744.722292
www.narnisotterranea.it
GRUPPO SPELEOLOGICO TERRE ARNOLFE - Via C. Stocchi - Cesi (TR) - Tel. 0744.242502 - 335.293194

TORRENTISMO

CENTRO RAFTING "LE MARMORE" - Via G. Neri - Papigno (TR) - Tel. 330.753420
PANGEA - Via Gabelli, 36 - Terni - Tel. 348.7711170
UMBRIA OUTDOOR - Tel. 338.6703305

Notizie utili

BATELLI PIEDILUCO

MIRALAGO - Tel. 339.8999047
SOC. VELINO - Tel. 335.5700552

TENNIS TAVOLO

A.S Terni T.T - c/o Palatennistavolo, Via delle Palme - Tel. 0744.305660

CENTRI - CIRCOLI SPORTIVI

C.L.T. - Via Muratori, 3 - Terni - Tel. 0744.407545. Attrezzature: piscina olimpionica scoperta, palestra, campi tennis, campi polivalenti, campi calcetto, bocciodromo, pattinaggio.
CENTRO SPORTIVO - "Renato Perona" - V.le Trieste - Terni - Tel. 0744.285165.
Attrezzature: cupola, piscina coperta, piscina per disabili, pattinodromo, campo calcio.

CENTRO SPORTIVO - Via dello Stadio, 5 - Acquasparta (TR) - Tel. 0744.944811. Attrezzature: piscina scoperta, campo bocce, campo calcetto, pattinaggio, campo calcio.
CENTRO SPORTIVO - Via Piè d'Arrone - Arrone (TR) - Tel. 0744.387611 - Attrezzature: piscina scoperta, campo bocce, campi tennis, campo calcio, pattinaggio.
CENTRO SPORTIVO - Loc. Casaletto - Ferentillo (TR) - Tel. 0744.780521. Attrezzature: piscina scoperta, campo calcio, campo bocce, campo tennis, pattinaggio.
CENTRO SPORTIVO - Via S. Maria Fraz. Poggio - Otricoli (TR) - Tel. 0744.719628.
Attrezzature: campo tennis, campo calcetto.
CENTRO SPORTIVO S.MARTINO - Str. Vallefigliola - Otricoli (TR) - Tel. 0744.719628.
Attrezzature: 2 piscine, campi tennis, campo calcio.
CENTRO SPORTIVO IL COLLE - Loc. Il Colle - San Gemini (TR) - Tel. 0744.630428.
Attrezzature: piscina scoperta, campi tennis, campo calcetto, campo pallavolo.

AREA SOSTA CAMPER

A.C.T.I. LA CHIOCCIOLA - Via L. Radice - Area sosta attrezzata - Email: actichiocciola@libero.it - Cell. 320.9531900
CENTRO SERVIZI VALSERRA - Area sosta attrezzata - Tel. 334.3643071
CARSULAE - Area archeologica - Parcheggio non attrezzato
CASCATA DELLE MARMORE INFERIORE E SUPERIORE - Parcheggio non attrezzato
PIEDILUCO - Parcheggio non attrezzato - Zona ovest e zona est
SAN GEMINI - Via della Libertà - Area sosta attrezzata
NARNI - Parcheggio del Suffragio - Area sosta attrezzata - Tel. 0744.767009
ACQUASPARTA - Via Fonti Amerino - Cell. 328.9898469
ARRONE - Via della Palombara - Area sosta attrezzata, Parcheggio del centro canoa e mountainbike - Tel. 0744.388521 o telefonare alla Blob Service - Tel. 0744.287686 - Email: vitosm@libero.it
FERENTILLO - Prececto, Largo E. Fermi - Area sosta non attrezzata

PRO LOCO

TERNI - Via Premuda, 6 - Email: pro-terni@libero.it
FRAZ. CESI - Via Carlo Stocchi, 37 Cesi - Email: proloco.cesi@alice.it
FRAZ. PIEDILUCO - Via IV Novembre, 7 Piediluco - Email: proloco.info@gmail.com
FRAZ. VAL SERRA - Ex-scuole elem. Giuncano - Email: prolocovalserra@libero.it
FRAZ. MIRANDA - L.go Battaglione Manni, 1 Miranda - Email: morenosorgenti@virgilio.it
FRAZ. COLLESCIPOLI - P.zza Risorgimento, 9 Collescipoli - Email: laurenzioroberto@libero.it
FRAZ. TORREORSINA - Via Umberto I, 9/A - Email: prolocotorreorsina@gmail.com
FRAZ. MARMORE - Via P.Montesi, 59 Marmore - Email: prolocomarmore@gmail.com
ARRONE - Via della Grotta, 49 - Email: prolocoarrone@gmail.com
CALVI DELL'UMBRIA - Piazza Mazzini, 1 - Email: prolococalvi@libero.it
FERENTILLO - Via dell'Umbria, 2 - Email: prolocoferentillo@gmail.com
MONTEFRANCO - Via Costa Mercatale, 5 - Email: raffaellarad@hotmail.it

NARNI - Piazza dei Priori, 6 - Email: info.turismo@comune.narni.tr.it
OTRICOLI - P.zza Marconi, 17 - Email: proloco.otricoli@gmail.com
POLINO - Via IV Novembre, 13 - Email: polinoproloco@libero.it
SANGEMINI - P.zza San Francesco, 9 - Email: info@prosangemini.it
STRONCONE - P.zza San Giovanni, 6 - Email: mauro.gasparri@tiscali.it

AUTONOLEGGIO A TERNI

AVIS - Via XX Settembre, 80 D/E - Tel. 0744.287170
EUROPCAR - Viale Curio Dentato, 72 - Tel. 0744.402175
EASY RENT - Via Gabelletta, 199 - Tel. 0744.248136
HERTZ - Via Curio Dentato, 42 - Tel.0744. 403902
RENT MAGGIORE - Via Muratori, 25 - Tel. 0744.425150

TEATRI E CINEMA

TERNI

ANFITEATRO FAUSTO - Via D. Giannelli - Tel. 0744.285946
AUDITORIUM PALAZZO GAZZOLI - Via del Teatro Romano - Tel. 0744.549709
AUDITORIUM S. MARIA DEL CARMINE - Via D. Giannelli - Tel. 0744.421772
CITYPLEX POLITEAMA (multisala) - L.go Falchi - Tel. 0744.400240
THE SPACE (multisala) - Via Bramante - Tel. 0744.896227
TEATRO SERGIO SECCI (presso Caos) - Viale Campofregoso - Tel. 0744.285946

NARNI

TEATRO COMUNALE - Via Garibaldi - Tel. 0744.726362

TERNI - SERVIZI DI PUBBLICA UTILITÀ

ACI - V.le C. Battisti, 121 - Tel. 0744.425746
ASL n. 4 - V.le Bramante, 37 - Tel. 0744.2041
AZIENDA OSPEDALIERA "S. MARIA" - Pronto Soccorso - Via T. di Joannuccio - Tel. 0744.2051
BUSITALIA - Tel. 0744.492741/42 - www.fsbusitalia.it
MUNICIPIO - Palazzo Spada - P.zza M. Ridolfi - Tel. 0744.5491
POSTE - Sede Centrale - P.zza Solferino - Tel. 0744.546711
PREFETTURA - Via della Stazione - Tel. 0744.4801
PROVINCIA - V.le della Stazione, 1- Tel. 0744.4831
QUESTURA - Via Antiochia, 12 - Tel. 0744.4801
REGIONE - P.le Bosco, 3/A - Tel. 0744.4841
STAZIONE FERROVIARIA:
FERROVIE DELLO STATO - Tel. 892021
TAXI: Radio Taxi - Tel. 0744.300170
TELEGRAFO - P.zza della Repubblica - Tel. 186

PRONTO INTERVENTO

POLIZIA - Tel. 113
CARABINIERI - Tel. 112
VIGILI DEL FUOCO - Tel.115
VIGILI URBANI - Tel. 0744.426000

BIBLIOTECHE - PINACOTECHES - ISTITUTI MUSICALI

TERNI

BCT - BIBLIOTECA COMUNALE
P.zza della Repubblica, 1 - Tel. 0744.549051

ISTITUTO MUSICALE PAREGGIATO "G. BRICCIALDI"
Palazzo Mariani, Via del Tribunale, 22 - Tel. 0744.432170

ARCHIVIO DI STATO
Palazzo Mazzancolli - Via Cavour, 28 - Tel. 0744.59016

CALVI DELL'UMBRIA

BIBLIOTECA COMUNALE
Via di Radici, 2 - Tel. 0744.710158

NARNI

BIBLIOTECA COMUNALE PRESSO MUSEO PALAZZO EROLI
Via Saffi - Tel. 0744.726103

OTRICOLI

BIBLIOTECA COMUNALE
Via Rosella, 13 - Tel. 0744.719628 (int. 1)

SAN GEMINI

BIBLIOTECA COMUNALE
Via Catone, 4 - Tel. 0744.334971

COMUNI DEL COMPRESORIO TURISTICO DEL TERNANO

ALTITUDINEDISTANZA DA TERNI

ACQUASPARTA	m 320	Km 23
ARRONE	m 239	Km 13
CALVI DELL'UMBRIA	m 401	Km 31
FERENTILLO	m 260	Km 18
MONTEFRANCO	m 375	Km 16,5
NARNI	m 240	Km 13
OTRICOLI	m 208	Km 28
POLINO	m 836	Km 22
SAN GEMINI	m 337	Km 13
STRONCONE	m 451	Km 9

TERNI È RAGGIUNGIBILE:

FERROVIA linea ROMA- ANCONA; linea ROMA - FIRENZE (coincidenza ad ORTE); linea TERNI- RIETI - L'AQUILA - SULMONA; linea TERNI - PERUGIA - UMBERTIDE - SANSEPOLCRO

AUTOSTRADA A 1 (Casello ORTE) - raccordo autostradale ORTE - TERNI

SUPERSTRADA E 45 TERNI - CESENA

STRADE STATALI n. 79 - n. 3 - n. 209 - n. 204

AEROPORTI FIUMICINO km 140; PERUGIA S. EGIDIO km 95

DISTANZE CHILOMETRICHE

TERNI - ROMA	Km 90
TERNI - FIRENZE	Km 230
TERNI - NAPOLI	Km 307
TERNI - ANCONA	Km 196
TERNI - PESCARA	Km 207
TERNI - MILANO	Km 550
TERNI - PALERMO	Km 1070
TERNI - TORINO	Km 650

CONSORZI TURISTICI

DIT - Strada di Santa Filomena, 36/S, Terni - Tel. 0744.1980459 - www.umbriaexperience.it
Email: info@umbriaexperience.it

GUIDA TURISTICA

CIANCI ALBERINO

Professione: Guida Turistica. Residenza: Via L. Radice, 23 - 05100 Terni.
Lingue parlate: inglese. Tel. 0744.305897 / 347.7954472. Email: rino14febbraio@vodafone.it

FURIANI CHIARA

Professione: Guida Turistica. Residenza: Vico dei Maniscalchi, 2 - 05100 Terni.
Tel. 0744.400545 / 328.6864297. Email: chiara.furiani@tiscali.it

GRASSO EUGENIO

Professione: Guida Turistica. Residenza: Via Castello, 14 - 05100 Terni. Lingue parlate: inglese / francese. Tel. 0744.431778 / 333.4381120. Email: eugenigrasso1@virgilio.it

MATINI SILVIA

Professione: Guida Turistica. Residenza: Via Giotto, 3 - 05100 Terni.
Lingue parlate: inglese. Tel. 0744.402247 / 329.0739999. Email: silviuzza_84@hotmail.it

NERI PIERLUCA

Professione: Guida Turistica. Residenza: Via Gradassi Luzi, 8 - 05100 Terni.
Lingue parlate: inglese. Cell. 347.3586949. Email: pierner@gmail.com

PILERI GIORGIA

Professione: Guida Turistica. Residenza: Via dello Stadio, 61 - 05100 Terni.
Lingue parlate: inglese / tedesco. Cell. 339.1949316. Email: giorgia.pileri@gmail.com

RICCI SAVERIO

Professione: Guida Turistica. Residenza: Via A. Manzoni, 1/B - 05100 Terni.
Lingue parlate: spagnolo. Cell. 328.8505185 - Fax 0744.080039. Email: saverio.ricci@gmail.it

VIGNOLI LUCILLA

Professione: Guida Turistica. Residenza: Via del Brecciaiole, 61 - 05100 Terni.
Lingue parlate: inglese. Tel. 0744.1981439 / 329.2073344. Email: lucillavignoli@yahoo.it

GRILLI STEFANO

Professione: Guida Turistica. Residenza: Via del Parco, 1 - 05036 Narni.
Lingue parlate: inglese. Cell. 333.2556056. Email: grilli.gtumbria@alice.it

PACIARONI ALFREDO

Professione: Guida Turistica ncc driver. Residenza: Via Capitone, 158 - 05035 Narni.
Lingue parlate: inglese / francese / tedesco. Fax (ore ufficio) 0744.737490 - Cell. 320.6433772.
Email: visitumbria@libero.it

GUIDA AMBIENTALE ESCURSIONISTICA

ROMITO DANIELE

Professione: Guida Naturalistica (Guida Ambientale Escursionistica - AIGAE UM109), Guida Ufficiale del Parco Nazionale dei Monti Sibillini. Cell. 335.5987741.
Email: randomtrekking@gmail.com • www.randomtrekking.jimdo.com • www.elromitophotos.com

SUGONI ALESSIO

Professione: Guida Escursionistica. Lingue parlate: inglese. Tel. 0744.1980663 / 333.9083538.
Email: info@trekkinginumbria.it • www.trekkinginumbria.it

Musei del comprensorio ternano

Tutte le informazioni sono sottoposte a revisione; si prega di verificare on-line

TERNI

ANFITEATRO ROMANO*

Via dell'Anfiteatro. Per informazioni: 0744. 285946.
Orario di apertura: visita su prenotazione nell'orario di apertura di "CAOS".
Costo ingresso: intero € 5,00; ridotto € 3,50 (consente anche la visita al Museo d'Arte Moderna e Contemporanea "Aurelio De Felice" e al Museo Archeologico.). Per i residenti del Comune di Terni l'ingresso è gratuito.

ARCHEOLOGIA INDUSTRIALE

Referente: Dott.ssa Brunetti. Cell. 338.9937572.
Per visite guidate agli vari siti di archeologia industriale (Centrale di Galletto, etc.) contattare la segreteria ICSIM. CENTRALE DI GALLETTO: Tel. 0744.47511. Per visite: Marcella Mignosa M. 334.3403900
ACCIAI SPECIALI TERNI - AST (CENTRALINO): Tel 0744.4901

MOSTRA PERMANENTE DI PALEONTOLOGIA

L.go Liberotti (ex Chiesa di S.Tommaso). Per informazioni: 0744.285946. Aperto su prenotazione.

MUSEO ARCHEOLOGICO (CAOS)*

Viale Campofregoso, 116 (area ex Siri). Per informazioni: 0744.1031864.
Orario di apertura: da giovedì a domenica
ORA LEGALE 10.00-13.00 / 17.00-20.00 • ORA SOLARE 10.00-13.00 / 16.00-19.00
Costo ingresso: biglietto unico comprendente il Caos, Mostra Permanente di Paleontologia e Anfiteatro Romano: intero € 5,00; ridotto € 3,50.

MUSEO D'ARTE MODERNA E CONTEMPORANEA "AURELIO DE FELICE" (CAOS)*

V.le Campofregoso, 98 (area ex Siri). Per informazioni: 0744.1031864.

Sito internet: www.caos.museum • Email: info@caos.museum

Orario di apertura: da martedì a domenica

ORA LEGALE 10.00-13.00 / 17.00-20.00 • ORA SOLARE 10.00-13.00 / 16.00-19.00

Visite Guidate: su richiesta.

Servizi: deposito opere d'arte visitabile, auditorium, biblioteca specializzata, sale espositive per mostre temporanee, sala di consultazione supporti multimediali e cataloghi, caffetteria- bookshop.

Ingresso per disabili.

Costo ingresso: biglietto unico comprendente il CAOS, mostra permanente di Paleontologia e l'Anfiteatro Romano: intero € 5,00; ridotto € 3,50. Ingresso gratuito per residenti nel Comune di Terni.

* **Tutte le informazioni sono sottoposte a revisione; si prega di verificare on-line**

MUSEO DEL MOTORISMO TERNANO

Via Bertani, 4. Per informazioni: 0744.420261 - www.borzacchinihistoric.it

Per visite telefonare al numero sopra indicato.

MUSEO DELLE ARMI (RACCOLTA TECNICA ARMI)

Presso Polo Mantenimento delle Armi Leggere - ex Fabbrica delle Armi - V.le Brin.

Per informazioni: 0744.4971 (centralino) / 0744.497349/249.

Orario apertura: 9.00-12.00, ultimo sabato di ogni mese, previo appuntamento. Ingresso gratuito.

MUSEO DIOCESANO E CAPITOLARE

P.zza Duomo. Per informazioni: 0744.546561-63 / Fax 0744.546562. www.museiecclesiastici.it

Aperto su prenotazione: chiamare il 340.5663725

Costo ingresso: intero € 3,00; biglietto ridotto € 2,00 per ragazzi 6-14 anni, over 65, iscritti associazione CAV, Universitari della facoltà di Conservazione dei Beni Culturali, gruppi di almeno 15 persone.

Biglietto gratuito: minori di 6 anni, sacerdoti diocesani, persone diversamente abili con accompagnatore, insegnanti durante lo svolgimento del servizio.

SITO ARCHEOLOGICO DI CARSULAE - CENTRO DI DOCUMENTAZIONE*

Strada di Carsoli, 8 05100 Terni (E45, uscita San Gemini Nord) - Per informazioni: 0744.1804413 / 348.7561801 • www.carsulae.site • attivita@cascatadellemarmore.info

Orario di apertura:

dal martedì alla domenica, ORA SOLARE: ore 8.30-17.30 / ORA LEGALE: ore 8.30-19.30

Costo ingresso:

Intero € 5,00 / Ridotto A € 4,00 studenti da 18 a 25 anni di età, docenti con incarico a tempo indeterminato e gruppi di almeno 15 persone / Ridotto B € 2,50 fino a 18 anni e over 65 / Per i residenti dei Comuni di Terni e San Gemini € 3,00.

ACQUASPARTA

PALAZZO CESI

Per la visita di Palazzo Cesi contattare Associazione Acqua, M. 351.7031853.

Email: infopalazzocesi@gmail.com.

CALVI DELL'UMBRIA

MUSEO DEL MONASTERO DELLE ORSOLINE

Via del Monastero, 1. Per informazioni: Comune di Calvi Tel. 0744.710158 / 0744.710119

Orario di apertura: sabato 15.00-18.00 / domenica e festivi 11.00-13.00 / 15.00-18.00

Costo Ingresso: intero € 5,00; ridotto € 3,00.

FERENTILLO

MUSEO ETNOGRAFICO "CASARIVOSO"

Località Monterivoso. Per visite guidate telefonare alla Sig.ra Silvani: Tel. 347.8287440.

MUSEO DELLE MUMMIE

Fraz. di Precetto (Chiesa di S.Stefano). Per informazioni: Don Rinaldo, Parroco di Ferentillo: Tel. 0744.780708 / Cell. 335.6543008.

Orario di apertura: da ottobre a marzo: 10.00-12.30 / 15.00-17.00;

da aprile a settembre: 10.00-13.00 / 15.00-19.00. Il museo è chiuso nel giorno di Natale.

ABBAZIA DI S.PIETRO IN VALLE

Dal 1° ottobre al 31 marzo: sabato e domenica 10.00-13.00 / 15.00-17.00

Dal 1° aprile al 30 settembre: tutti i giorni 10.00-13.00 / 15.00-18.00

Per informazioni: Don Rinaldo, Parroco di Ferentillo: Tel. 335.6543008

In caso di solennità infrasettimanali (es. 8 dicembre, 6 gennaio, 25 aprile) l'Abbazia sarà aperta anche nei mesi invernali.

Biglietto visita Museo delle Mummie + Abbazia: € 6,00.

NARNI

MUSEO DELLA CITTÀ DI NARNI

In palazzo Erolì - Via Aurelio Saffi - Gestore: Sistema Museo. Per informazioni: 0744.717117

Orario di apertura: Vedere "Sistema Museo".

ROCCA ALBORNOZIANA (XIV sec.)

Via Feronia. Per informazioni, contattare "Museo della città di Narni" Palazzo Erolì - Tel. 0744.717117
Email: narni@sistemamuseo.it

NARNI SOTTERRANEA

Per informazioni e prenotazioni: Associazione Culturale "Subterranea", Via S. Bernardo, 12 - Narni.
Tel. 0744.722292 oppure il numero 339.1041645 (Sig. Roberto Nini). www.narnisotterranea.it
Orario di apertura: visite solo su prenotazione.
N.B. Per chi ha effettuato la prenotazione SI RACCOMANDA LA PUNTUALITÀ, per il rispetto dei volontari e degli altri turisti.

ACQUEDOTTO DELLA FORMINA

Visita su prenotazione, inviare un'Email a: info@narnisotterranea.it

OTRICOLI

ANTIQUARIUM CASALE S.FULGENZIO

Per informazioni e prenotazioni: Comune di Otricoli - Tel. 0744.719628.

ANTIQUARIUM COMUNALE

Palazzo Priorale - Centro storico. Per informazioni: Comune di Otricoli - Tel. 0744.719628

AREA ARCHEOLOGICA DI "OCRICULUM"

Per informazioni e prenotazioni: Comune di Otricoli - Tel. 0744.719628

POLINO

MUSEO DELL'APPENNINO UMBRO

Si trova all'interno della Rocca di Polino. Aperto su prenotazione. Comune di Polino: Tel. 0744.789423

SAN GEMINI

"GEOLAB" MUSEO DI SCIENZE DELLA TERRA

Via della Misericordia, 1. Email: geolab@sistemamuseo.it
Per prenotazioni: Tel. 199151123 - dal lunedì al venerdì 9.00-17.00; callcenter@sistemamuseo.it
Il "Geolab" è gestito dalla Coop. Sistema Museo (www.sistemamuseo.it).

MUSEO DELL'OPERA DI GUIDO CALORI

Via del Tribunale, 54. Per informazioni: Tel. 333.4685842.
Email: museoguidocalori@libero.it - www.museocalori.it.

STRONCONE

MUSEO DI STORIA NATURALE

Presso il Centro Polifunzionale, P.zza della Libertà. Comune di Stroncone - Tel. 0744.609811

MUSEO DELLE ARMI

Via Contessa. Apertura su prenotazione. Per le visite telefonare al numero: 0744.609811

Orari apertura della Cascata delle Marmore

Belvedere inferiore: Loc. Collestatte Piano, Terni / **Belvedere superiore:** Loc. Marmore, Terni

www.cascatadellemarmore.info T. 0744.67561 / 0744.362231

Per informazioni di carattere generale: info@cascatadellemarmore.info

Per attività e visite guidate: attivita@cascatadellemarmore.info

Per richieste amministrative ed istituzionali: amministrazione@cascatadellemarmore.info

Numeri WhatsApp Per info generali: **M. 347.1861116** / Per ufficio gruppi: **M. 348.8852407**



alberghi, agriturismi, case
vacanze, bed&breakfast,
camping, ostelli...



Sentiero n° 2 della Cascata delle Marmore



Sentiero n° 1 della Cascata delle Marmore



Primo salto della Cascata delle Marmore

Piediluco

È un quadro incantato quello disegnato dal grazioso borgo medievale di Piediluco, ai piedi del bosco sacro, che si affaccia su uno specchio d'acqua di modeste dimensioni: una serie di casette colorate appoggiate ai rilievi del monte, tutte addossate le une alle altre, dal tono antico e romantico, appena separate da vicoli stretti, scalette e sottarchi, compongono uno degli scenari più affascinanti del paesaggio umbro. Il borgo, con il suo lago, è meta privilegiata per tutti i turisti che vogliono scoprire le perle dell'Umbria, non solo per l'importanza della sua storia e delle sue tradizioni, ma anche per le numerose attività a cui dedicarsi immergendosi completamente in questo splendido paesaggio. Allo "spumeggiante inferno delle acque" della Cascata delle Marmore, si oppone, negli scritti dei grandi letterati dell'800 che si dedicavano al Grand Tour, la paradisiaca tranquillità del Lago di Piediluco, ancora oggi apprezzata da tutti. Passeggiando per le strette vie del borgo si possono ammirare alcuni dei gioielli del passato che riportano in luce la storia del luogo: la superba fortezza della Rocca che domina il panorama circostante costruita per controllare la viabilità della zona e come baluardo per la difesa delle acque; la chiesa di San Francesco, edificata sul finire del XIII secolo, in ricordo della visita del Santo a Piediluco, è oggi una delle tappe fondamentali del lungo itinerario culturale della Via di Francesco. L'edificio ancora conserva preziosi reperti artistici del Quattrocento e del Cinquecento e sul portale presenta bassorilievi riproducenti gli elementi della pesca, barche e pesci. Il lago di Piediluco è ciò che resta dell'antico lacus Velinus, e tanto per la sua collocazione quanto per il suo fascino viene associato da molti visitatori agli specchi d'acqua delle Alpi. Senza dubbio, anche a Piediluco l'acqua è la protagonista indiscussa: qui si trova uno dei centri remieri tra i più apprezzati d'Europa, si svolgono gare nazionali ed internazionali di canottaggio e le sue strutture sportive, oltre a quelle ricettive, sono utilizzate da



Vista del lago di Piediluco



Battello turistico sul lago di Piediluco



Vista notturna del lago di Piediluco



Chiesa di San Francesco

atleti di tutto il mondo come sede ideale di ritiri e stage. Inoltre, lo stretto legame tra la comunità del borgo e il lago si rinnova ogni anno con la tradizionale Festa delle Acque, che si tiene abitualmente tra la fine di Giugno e l'inizio di Luglio, per ricordare il solstizio d'estate, una ricorrenza importante, soprattutto per quella civiltà contadina che, in passato, abitò questi luoghi e la cui quotidianità era profondamente legata al ciclo della terra e alla sua fertilità. Oggi, la festa comprende una serie di manifestazioni, eventi, spettacoli folkloristici che fanno riferimento all'antica storia del luogo e culminano con la sfilata delle barche allegoriche, mettendo in competizione i due rioni cittadini: il Borgo e la Città. Nei dintorni di Piediluco è d'obbligo una visita alla magnifica Villalago: edificata nel XIX secolo, domina il lago da una posizione panoramica, immersa in un grande parco naturale ricco di essenze e piante secolari, percorso da ampi viali e attrezzato per fare picnic. Il piccolo e magico borgo di Piediluco offre ai suoi visitatori il meglio dell'Umbria, lasciando un ricordo indelebile a chi avrà modo di apprezzarlo, magari facendo un romantico giro in battello sul lago, passeggiando tra i suoi vicoli, e scoprendo le sue antiche ricchezze.

Terni in bici e randonnée



Grand Tour Rando - Foto: Giorgio Imperiosi

Il territorio umbro offre l'occasione di visitare i punti di maggiore interesse storico, archeologico e paesaggistico coniugando sport, benessere e divertimento: il cicloturismo è l'alternativa per chi vuole godersi il viaggio, in compagnia o in solitaria, senza entrare in competizione con altri avversari e sfidando solo i propri limiti, seguendo itinerari *on the road* e *off road* secondo i propri tempi, fuori dal caos cittadino. Un'esperienza emozionante, oltre gli schemi della classica vacanza: pedalando tra gli itinerari del territorio ternano si incontrano mistici borghi, fortezze medievali, paesaggi mozzafiato caratterizzati da uliveti e radiosi campi di girasole, attraverso sentieri di diverso grado di difficoltà: dalla montagna ternana, alla scoperta di importanti siti come Carsulae e la Cascata delle Marmore, oppure lungo la green way del fiume Nera. Viaggiare in mountain bike seguendo gli itinerari *off road* permette al turista di unire la propria passione ciclistica al piacere di osservare i suggestivi paesaggi del comprensorio ternano: dalla montagna di Cesi, il cosiddetto "balcone della conca ternana" per la sua eccezionale posizione panoramica, ai sentieri lungo la valle del Serra, fino alla bassa Valnerina, dove ammirare l'incantevole Cascata delle Marmore, e continuare per i borghi più affascinanti della zona.

Chi ha una buona preparazione fisica e cerca un'alternativa al turismo veloce, può prepararsi ad affrontare una Randonnée: un'esperienza *on the road* per cui la bici diventa la vera protagonista e il ciclista il suo custode al fine di scoprire un nuovo senso del viaggio.

La Randonnée ha una durata di 24 ore ed è necessario iscriversi: al termine del Grand Tour, che si disputa ogni prima domenica di settembre, verrà riconosciuto il *Brevetto Permanente*.

È possibile affrontare due percorsi: una sezione più breve di 212 km chiamata *Grand Tour Standard* e una completa di 317 km chiamata *Grand Tour Extreme*. Il Grand Tour è diviso in sei quadranti



Grand Tour Rando - Foto: www.grandtourrando.com



più piccoli (Cascata delle Marmore, Ponte d'Augusto, Amelia, Duomo di Orvieto, Scarzuola e Carsulae) che possono essere combinati e percorsi dai partecipanti in base alle proprie preferenze, durante tutto l'anno.

Lungo il viaggio vi sono *Rando Point* (bar o altri servizi) e *Rando Station* (alberghi, agriturismi, ristoranti, ecc.) dove i partecipanti possono fermarsi per un pasto o un pernottamento e ottenere il timbro che certifica il loro passaggio.

Il Randonneur che desidera ottenere il diploma di *Brevetto Perma-*

nente deve completare il tour entro un dato tempo secondo le regole decise dall'ARI, mentre un ciclo-turista può determinare la durata e il numero di fermate lungo gli itinerari ed ottenere il diploma di *Randagio del Grand Tour*.

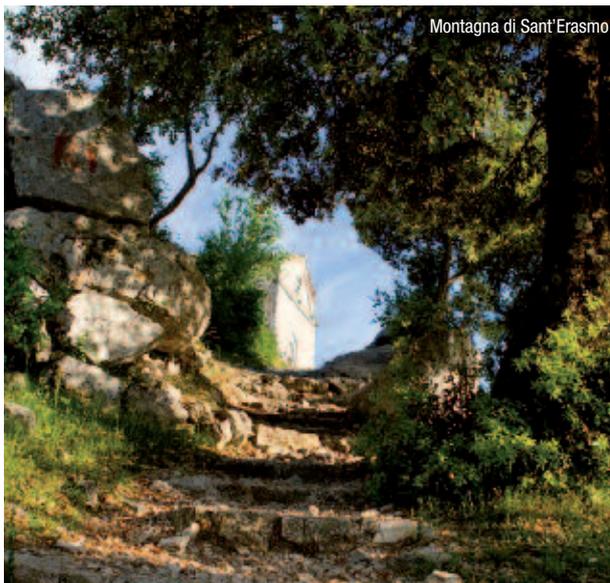
Il Grand Tour Rando è un'esperienza che non riguarda solo i randonneurs e i ciclamatori allenati ma anche coloro che desiderano viaggiare a praticare qualche attività sportiva all'aperto. È anche possibile sperimentare il tour acquistando pacchetti specifici che includono il noleggio della bici elettrica.



Grand Tour Rando - Foto: Giorgio Imperiosi

Natura e outdoor

Un susseguirsi di vallate, catene montuose, altipiani e pianure dipingono il variegato quadro del territorio umbro, dove natura incontaminata e paesaggio agrario si alternano proponendo al visitatore numerosi spettacoli naturali, nei quali immergersi svolgendo attività sportive, culturali ed enogastronomiche. Il fascino della terra umbra ha sfumature che suscitano emozioni uniche: al tramonto, uno sguardo all'orizzonte e le infinite ondulazioni di colli, punteggiati di antichi borghi, creano suggestive immagini di una terra dai colori caldi, le immense piane dalle macchie gialle dei girasoli rallegrano lo spirito di chi le osserva, le montagne della dorsale appenninica aprono scenari alpestri con fianchi aspri e scoscesi, scavati da valli strette e profonde. Ai visitatori di questa variegata terra non mancano le attività da svolgere per vivere esperienze a stretto contatto con la natura. Nel ternano, tra le aree montuose ricche di cavità carsiche, esistono più di 200 grotte: la Grotta Eolia di Cesi, la più accessibile e conosciuta, e il gruppo di grotte che si estendono sotto la Cascata delle Marmore, ricche di stalattiti, sono ideali per le attività speleologiche. L'intera area montuosa che circonda la conca ternana è percorsa da numerosissimi sentieri, ideali per il trekking e l'orienteeing: il più famoso è il Martani Trekking, da Cesi verso monte Torre Maggiore, per poi scendere attraverso i boschi e proseguire per Casteldelmonte e Scoppio; altri itinerari di notevole importanza storica, naturalistica ed antropologica attraversano i boschi del parco della Valserra, fino a condurre i visitatori di fronte a panorami meravigliosi. La voglia di misurarsi con i propri limiti continua lungo le pareti della scuola di Ferentillo, una delle più attrezzate a livello europeo, per scoprire l'emozione dell'arrampicata. In tutta la provincia di Terni, sono numerosissimi i percorsi da svolgere in bici da strada e mountainbike, sia per esperti che principianti, viaggiando a stretto contatto con la natura, fuori dal caos cittadino. Per i più spericolati, il territorio ternano



Montagna di Sant'Erasmo



Sentiero n° 1 della Cascata delle Marmore



Canyoning



offre centri di alto livello per svolgere attività di paracadutismo, parapendio e deltaplano con staff di professionisti dei settori che guidano passo passo i loro clienti per provare la grandiosa sensazione del volo. Regina assoluta del paesaggio ternano, con la sua forza e vivacità, è l'acqua: limpida e fredda scorre lungo l'area protetta del Parco Fluviale del Nera, risorsa indispensabile per un ambiente ricco di diversità, sia vegetale sia animale. Quest'area comprende il bacino del medio corso del Nera per una lunghezza di 20 km e interessa il tratto di fiume da Terria, presso Ferentillo, fino alla Cascata delle Marmore. Al turista si propongono attività in profonda sintonia con quest'area: i fiumi Velino e Nera regalano un ambiente ideale per vivere forti emozioni praticando rafting, canoa, hydro-speed, kayak e canyoning, attraverso percorsi acquatici tortuosi e sorprendenti ma anche gole e forre perpendicolari alla valle. Infine, fiore all'occhiello ed eccellenza del territorio è il Centro Nazionale di Canottaggio a Piediluco: il lago costituisce uno dei più bei campi di canottaggio d'Italia e d'Europa e, ogni anno, permette lo svolgimento di gare internazionali e sessioni di allenamento a livello agonistico e amatoriale.



Plein air e caravan

Chi ama viaggiare a stretto contatto con la natura, scegliendo una vacanza non convenzionale, immergendosi in splendidi paesaggi dove trovare relax, divertimento, avventura e sport, non può non sostare in una delle aree più suggestive dell'Umbria: la Valnerina. Questo gioiello si caratterizza per le sue distese di boschi, di acque scevre da inquinamento e per i suoi paesini arroccati sulle colline. Scorci affascinanti interessano quest'area, uno dei più importanti contesti turistici in plein air dell'Italia centrale, dove vivere una vacanza da protagonisti, sempre in prima fila, facendosi ospitare dalla natura stessa.

Presso uno dei siti più suggestivi del ternano, la Cascata delle Marmore, è possibile sostare con il proprio caravan o camper e vivere esperienze fuori dall'ordinario. A monte della Cascata delle Marmore, il fiume Nera presenta il suo tratto più selvaggio e affascinante, divenuto non a caso meta imprescindibile per gli amanti delle attività acquatiche. Una vacanza en plein air, all'aria aperta, è adatta a tutti, da vivere in libertà, ospitati dalla natura e dall'ambiente circostante, all'avventura, godendosi il relax di paesaggi suggestivi ma anche svolgendo numerose attività sportive e ricreative, partendo comodamente dalla propria sistemazione. La bassa Valnerina è un'area naturalmente vocata al turismo all'aria aperta, non solo per le sue bellezze paesaggistiche, ma anche per la presenza di numerosi borghi antichi davvero affascinanti. Ci si addentra così in un territorio nel quale si susseguono arroccate cittadine millenarie e paesaggi di indimenticabile bellezza, immersi in un ambiente naturale inalterato.

Una delle prime tappe è Arrone, noto anche per la produzione della ceramica, seguita a pochi chilometri dall'antico borgo di Ferentillo, fino alla splendida Abbazia di San Pietro in Valle, interamente circondata dal verde dei boschi.

Poco distante dalla Cascata delle Marmore si trova il Lago di Pie-

diluco, da visitare a bordo di un battello, lasciandosi incantare dai racconti del battelliere e scoprire in profondità la storia, le tradizioni ed i segreti di questo luogo incantato.

Da non lasciarsi sfuggire, la zona della Valle del Serra, dove scorrono le fresche acque del torrente da cui la valle prende il nome, stretta dalle montagne, anche qui ricoperte da fitti boschi, che può essere percorsa dal viaggiatore in camper effettuando un giro ad anello di grande interesse paesaggistico e naturalistico.

Ricollegandosi con il versante occidentale dei Monti Martani, si possono visitare gli splendidi borghi di Macerino, Portaria e Cesi, ma anche l'area archeologica di Carsulae.

Altra mèta scelta per passare delle liete giornate all'aria aperta, soprattutto durante le calde estati, è quella dei Prati di Stronccone, dove è possibile fare dei pic-nic e godere di passeggiate a cavallo.

Questi luoghi sono i più piacevoli fuorirota del pleinair nel cuore verde d'Italia, da visitare in qualsiasi momento dell'anno, scegliendo liberamente se sostare per un solo week-end, o più giorni, variando l'itinerario in base ai propri desideri, godendo a pieno la libertà di vivere immersi tra i paesaggi del comprensorio ternano.



Vista del lago di Piediluco



Tra la fine del 1700 e l'inizio del 1800 artisti francesi, inglesi, tedeschi e scandinavi vennero in Italia per completare la propria formazione e conoscere dal vivo i luoghi del mito e della storia: le rovine dell'antica Roma, l'arte dei grandi Maestri.

Giunti nel nostro paese gli artisti, affascinati dalla straordinaria bellezza dei luoghi, dalla varietà della natura e dalla luce mediterranea, uscirono dai loro atelier per dipingere dal vero, en plein air. Si realizzava così, per la prima volta nella storia della pittura, una nuova maniera di rappresentare il paesaggio.

Cascata delle Marmore

La Cascata delle Marmore è sempre stata un soggetto magnetico per gli artisti. L'effetto spettacolare del salto del Velino, la sua maestosità, la vegetazione lussureggiante e il fascino dell'antico sito romano hanno attratto da sempre i pittori e ispirato le loro sedute di lavoro en plein air. È proprio con questo nuovo modo di dipingere dal vivo, on the spot, che sono state realizzate le immagini più vivide, luminose e nitide della caduta delle acque. A fronte delle tante raffigurazioni ripetitive, le opere di Corot rappresentano un traguardo di assoluta modernità e innovazione nella rappresentazione della Cascata.

Narni

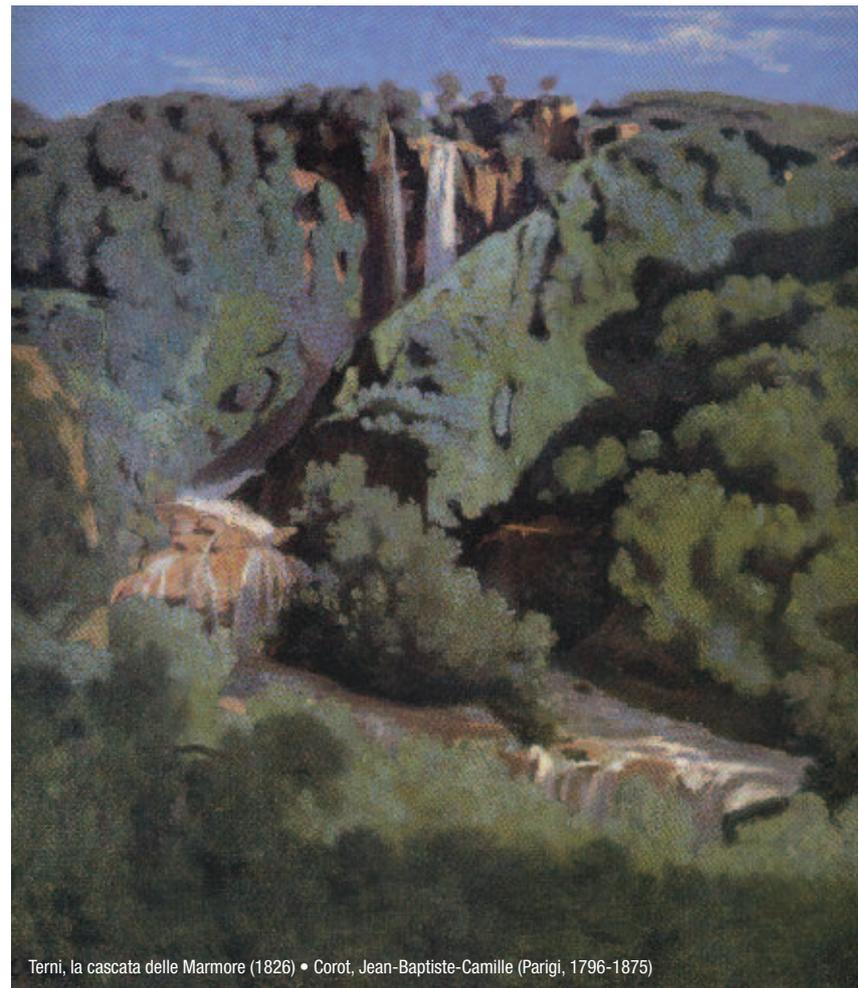
Le rovine del Ponte di Augusto, sul quale passava l'antica via Flaminia, sono state e sono tuttora uno dei principali elementi di attrazione per viaggiatori e pittori, affascinati dal luogo, dall'imponenza della struttura romana, dalle limpide acque del fiume Nera, dai dintorni ricchi di vegetazione sempreverde, lecci e pini di Aleppo.

Altissimo è il numero di artisti transitati in questo luogo, da Turner a Corot, che lo hanno eletto protagonista di disegni e dipinti, de-



Infopoint
Cascata delle Marmore
Tel. +39 0744.62982
Fax. +39 0744.362231

www.plenaristi.it



Terni, la cascata delle Marmore (1826) • Corot, Jean-Baptiste-Camille (Parigi, 1796-1875)



scrivendone il fascino incontaminato.

Alla ricerca di un contatto più diretto con la natura e di inquadrature originali, alcuni pittori hanno trascurato le rovine del Ponte per rappresentare i dintorni di Narni, sedotti dalla bellezza delle prospettive panoramiche e del tortuoso corso del fiume Nera a fondo valle.

Papigno

Papigno, piccolo borgo di pietra e rocce, allora come oggi sconosciuto ai più, si rivela nella sua singolare posizione, nel suo aspetto pittoresco, nel suo fascino arcaico.

Luogo folgorante e seducente, Papigno rappresenta un ideale di bellezza edenica e primitiva per gli artisti che gli dedicano un numero straordinario di disegni e dipinti, facendo di questa cittadina umbra una delle più rappresentate nella storia del paesaggio. Al pari del borgo, i pittori amano i dintorni, in particolare i boschi secolari che lo circondano e le prospettive panoramiche verso la valle di Terni.

Piediluco

La poesia silente di questo meraviglioso lago montano, con il borgo che lambisce le sue rive, ha attirato l'attenzione di numerosi pittori, in particolare di Jean-Baptiste Camille Corot, che ce ne ha lasciato un dipinto struggente datato 1826.

Alcuni anni più tardi l'artista riprese l'immagine del lago di Piediluco nel quadro *Souvenir d'Italie*, dove ancor più evidente è la nostalgia per questo frammento di paesaggio italiano.

Installazione MDP - Cascata delle Marmore, Penna Rossa



Installazione MDP - Papigno



Installazione MDP - Lago di Piediluco



Eventi classici

Pronto a visitare gli affascinanti siti storico – artistici e ad immergersi tra le bellezze paesaggistiche del territorio ternano, il visitatore può scegliere il periodo più stimolante e ricco di eventi per rendere perfetto il suo soggiorno. Durante l'anno non è difficile scoprire numerose iniziative che rispondono alle esigenze di tutti, dal divertimento, al folklore, dagli spettacoli e performances teatrali ed artistiche allo sport, per tutte le fasce d'età.

Due sono gli appuntamenti tradizionali del territorio: gli Eventi Valentini ed il Cantamaggio.

Il primo si svolge in occasione della festa del Santo Patrono di Terni, San Valentino (14 febbraio), conosciuto in tutto il mondo come protettore degli innamorati; la città si anima di eventi culturali, religiosi ed enogastronomici che si prolungano per tutto il mese di febbraio. Il secondo evento si svolge a maggio e ricorda un'antica tradizione in omaggio del ritorno della primavera. Durante la notte tra il 30 aprile ed il 1 maggio si rivive ogni anno la magica sfilata dei carri allegorici lungo le strade e le piazze del centro cittadino.

Durante l'anno molti altri eventi animano la città di Terni ed il suo comprensorio. Uno degli appuntamenti più stimolanti si svolge a Collescipoli: il piccolo centro storico ospita il Jazzit Fest, un festival dedicato a numerosi concerti, house concerts e happening sonori dove la musica è la vera e sola protagonista. Si apre così la stagione estiva, sempre ricca di novità e grandi sorprese: parola d'ordine è divertimento con il Terni Roadside, quando le vie e le piazze di Terni diventano palcoscenico di performances di artisti di strada, mimi, giocolieri e danzatori; a fine giugno nel Borgo di Piediluco, si svolge la Festa delle acque con la caratteristica sfilata delle barche allegoriche, accompagnata da numerosi spettacoli ed appuntamenti gastronomici. Per chi, invece, ama trascorrere una vacanza dal tono sportivo, Terni ospita grandi eventi a cui partecipare: a settembre, presso la cascata delle Marmore e il lago di Piediluco, ogni





anno, si rinnova ONE (Outdoor Nature Experience), l'unico evento che in Italia consente di praticare tutta la gamma di attività sportive come canoa, canyoning, rafting, vela, trekking a cavallo, nordic

walking nel giro di pochi chilometri. Le attività sportive continuano in occasione del Memorial Paolo d'Aloja, appuntamento classico nel calendario internazionale dello sport del remo, che vede ogni

anno la partecipazione di decine di squadre nazionali provenienti da tutto il mondo; agli appassionati di cicloturismo alla scoperta dei punti di maggiore interesse storico, artistico e paesaggistico del territorio si propone il Grand Tour Rando: un itinerario da affrontare in solitaria, con un gruppo di amici o conseguendo il brevetto randonée. Oltre i grandi eventi sportivi, la città di Terni offre ai suoi visitatori numerose iniziative in occasione delle più importanti festività religiose, dal susseguirsi di sagre, concerti ed altri appuntamenti della settimana di Pasqua alle esibizioni di artisti di strada, le animazioni per bambini e le degustazioni di dolci tipici durante le feste natalizie. Da non perdere, nel mese di settembre, soprattutto per i giovani, è l'evento Terni ON: una magica notte bianca ricca di musica, cultura, spettacolo, enogastronomia, con tanti ospiti e grandi sorprese.

*Vedere dettaglio a pag 88, **Eventi***



Piediluco, Balconi fioriti, "Festa delle acque" - Foto: M. Giangiuli



Cascata delle Marmore, "Maratona delle acque"
Foto: Amatori Podistica Terni



Piediluco, "Memorial P. d'Aloja" - Foto: UfficioTurismo, Comune di Terni

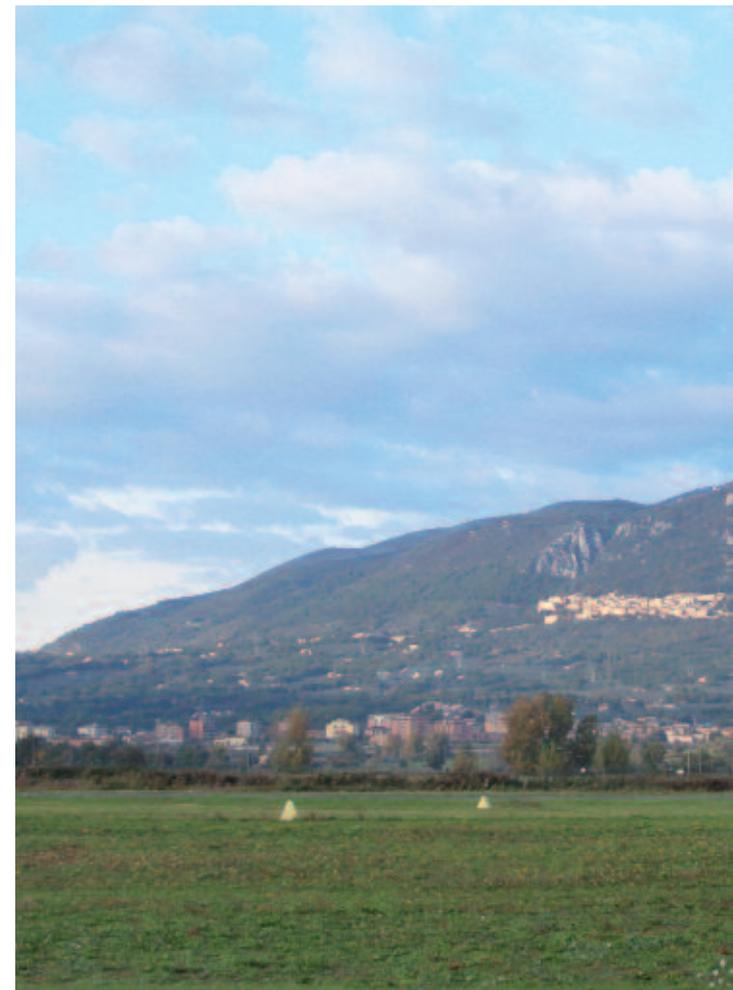
Terni ed il volo

Il comprensorio ternano, nella sua varietà paesaggistica e culturale, propone numerose attività turistiche a tutti coloro che scelgono di soggiornare in questo territorio. Tra i paesaggi umbri sport e natura si stringono la mano e permettono a tutti di praticare attività di diverso grado di difficoltà. Per gli esperti, appassionati o semplicemente amanti degli sport all'aria aperta che vogliono provare per la prima volta l'emozione del volo, Terni offre

dei centri di alto livello professionale per svolgere paracadutismo, parapendio e deltaplano. I clienti vengono guidati passo passo da uno staff di professionisti del settore per vivere nel modo più semplice e divertente l'esperienza unica del volo. Per coloro che amano cambiare prospettiva ed esplorare questo mondo è possibile effettuare voli turistici, in completa sicurezza seguendo le indicazioni fornite dallo staff, con un breve briefing iniziale, al fine



Terni, Aviosuperficie A. Leonardi





Terni, Aviosuperficie A. Leonardi



Terni, Aviosuperficie A. Leonardi, paracadutismo



Terni, Aviosuperficie A. Leonardi, paracadutismo

di vivere con entusiasmo un'esperienza indimenticabile. Una volta che si dispone dell'attrezzatura necessaria ed effettuati i controlli non resta che godere, da una nuova prospettiva, dei meravigliosi paesaggi del territorio umbro. Eccellenza del settore è l'aviosuperficie "Alvaro Leonardi" di Terni, punto di riferimento per tutti gli appassionati del settore: sede dell'unica scuola ufficiale di volo della provincia di Terni, con certificazione dell'Areo Club d'Italia, offre la possibilità di effettuare voli turistici e corsi teorici. Per provare velocemente l'esperienza della caduta libera, si effettuano lanci in tandem con paracadute biposto che prevede un volo panoramico in aereo di circa 15 minuti, fino a giungere ad una quota di 4200 metri, per poi lanciarsi a caduta libera vivendo

un minuto di pura adrenalina, ed infine atterrare dolcemente con il paracadute con l'aiuto di piloti esperti. Tutti possono provare l'emozione del volo accompagnati da esperti piloti abilitati: nei pressi di Cesi, luogo ideale per le attività outdoor, palestra naturale per tutti gli appassionati di sport all'aria aperta, si possono effettuare, grazie alle attività del Gruppo Vele Cesi, lanci con il parapendio e godere dei paesaggi regalati dalla montagna ternana, affacciandosi in volo dal famoso "balcone della conca ternana".

Terni e la sua montagna

Paesaggi collinari e montuosi caratterizzano il comprensorio ternano, propaggini dell'Appennino umbro - marchigiano.

Dalla pianeggiante conca ternana, attraversata dal fiume Nera e dal torrente Serra, è ben riconoscibile, guardando in direzione Cesi, il monte Eolo che chiude la catena dei Martani con un balzo vagamente dolomitico. Sulle sue pendici sorge il suggestivo borgo medievale di Cesi, definito "il balcone della conca ternana" per i suoi panorami mozzafiato, ricco di testimonianze del passato di notevole importanza storica ed artistica: templi di pietra e cattedelle sospese tra terra e cielo, circondate da mura ciclopiche dipingono il paesaggio segnato dalla presenza degli antichi umbri; i grandi monumenti della città di Carsulae, oggi parco archeologico; gli antichi sentieri percorsi da Francesco d'Assisi e i suoi frates. Per questo la montagna di Cesi è una sorta di montagna incantata, dove storia e leggenda s'incontrano: una varietà di paesaggi attraversano le sue linee, seguendo i sentieri off road da percorrere a piedi, o in mountain bike, oppure, per chi è più avventuroso, scendendo nelle numerose grotte segnate da un'antica leggenda che rende la visita speleologica ancora più affascinante. Tutta la montagna che sovrasta Cesi è ricchissima di grotte: l'azione millenaria delle acque meteoriche ha dato luogo a numerose cavità e fessurazioni, alcune delle quali di grande interesse, caratterizzate inoltre da un'antica leggenda che racconta come le grotte siano il risultato della lotta tra i vari venti e che in questi luoghi nascosti risiedesse Eolo, il dio dei venti. Tanti sport e attività all'aria aperta sono le principali attrazioni tra i paesaggi della Valserra, un territorio che si estende a nord-est della conca, attraversato dal torrente Serra fra i crinali del Torre Maggiore e dei monti Acetella e Correlano, dove è possibile praticare trekking, mountain bike, canyoning ed escursioni speleologiche.

Infine, ma non per importanza e bellezza, il territorio della Valnerina



Montagna di Sant'Erasmus



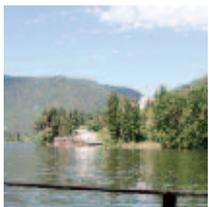
Cascata delle Marmore

è il cuore verde del comprensorio ternano, una valle attraversata da acque trasparenti, lungo la quale sorgono in alternanza piccoli borghi medievali che, con le loro torri, fanno da sentinella. La Valnerina offre ai turisti la possibilità di visitare un'ampia zona escursionistica, formata da sentieri di varia lunghezza e difficoltà dove praticare trekking e nordic walking. Ferentillo è il regno dell'arrampicata sportiva, Arrone è il punto di partenza per le discese in canoa o in gommone, e ancora non è difficile rimanere incantati di fronte all'antica bellezza di Casteldi-lago, Montefranco con le loro testimonianze storiche ed altrettante perle da scoprire, magari deliziandosi, durante le soste, con la caratteristica gastronomia locale.



Montagna di Sant'Erasmo

Itinerari naturalistici



Il territorio del ternano, così fortemente caratterizzato da verdi montagne ricche di vegetazione, da fiumi, torrenti, laghi, offre numerosi percorsi a contatto con la natura. Eccone alcuni esempi. Il **Lago di Piediluco**, bacino di suggestiva bellezza, dove i rilievi boscosi circostanti si specchiano nelle sue acque, è un frequentato centro turistico ed offre la possibilità di praticare vari sport acquatici o dei rilassanti giri in battello o, se preferite, delle passeggiate tra le vie del borgo di origine medioevale che si sviluppa tra il lago ed il monte. Il **Parco Fluviale del Nera** comprende il bacino del medio corso del Nera per una lunghezza di circa 20 km ed interessa i Comuni di Arrone, Ferentillo, Montefranco, Polino, Terni.

La **Cascata delle Marmore** offre ai turisti la possibilità di visitare un'ampia zona escursionistica, formata da un Parco naturale e da 5 sentieri di varia lunghezza e difficoltà, alla scoperta di rocce e grotte che ne caratterizzano la geologia. La flora e la fauna, con i loro esemplari rari e di notevole pregio, affascineranno quanti vorranno avventurarsi nella zona escursionistica. Inoltre la Cascata delle Mar-

more è un posto ideale per gli appassionati di canoa e rafting. Qui il fiume Nera scorre veloce formando rapide di quarto grado.

La **Valle del Serra** comprende un territorio che si estende a nord-est di Terni, attraversato dal corso del torrente Serra, fra i crinali del monte Torre Maggiore e dei monti Accetella e Correlano. Molte le attività che è possibile praticare: trekking, mountain bike, canyoning, speleologia.

Di seguito alcuni percorsi dove è possibile praticare il **trekking** o la **mountain bike**.

Monti Martani e Cesi: i percorsi interessano i monti Martani e Scoppio. Una diramazione raggiunge Cesi e Torre Maggiore.

Ferentillo: un itinerario raggiunge il m. Aspra, un altro il m. Solenne.

Polino e Arrone: escursioni a La Pelosa e al Salto del Cieco.

Stroncone: un percorso raggiunge i Prati, un altro l'Abbazia di San Benedetto in Fundis e Miranda.

Calvi dell'Umbria: due itinerari circolari si incentrano su Calvi (da Calvi una salita piuttosto dura porta alla vetta del m. S. Pancrazio) e su Otricoli (Otricoli - San Vito).

Narni: un itinerario interessa Narni, Stifone, Borgaria, Taizzano. Altri percorsi raggiungono i monti Cosce e Santa Croce fino a ricongiungersi a Calvi dell'Umbria.

Itinerari archeologici



Gli Umbri, definiti da Plinio il Giovane la gente più antica d'Italia, crearono una fiorente civiltà con usi e costumi propri ed una lingua ben distinta,

come testimoniano i resti riportati alla luce. Il fiume Tevere costituì il naturale confine tra gli Umbri e gli Etruschi, fu luogo di incontro tra le genti e permise lo scambio di merci che percorrevano la via fluviale del Nera. Terni, al centro di tali vie di comunicazione, in epoca Romana conosciuta col nome di *Iteramna*, divenne uno dei più floridi centri nati sulla via Flaminia.

Di seguito alcuni luoghi di interesse storico del comprensorio ternano.

A **Terni** (*Iteramna Nahars*) del periodo romano restano reperti della cinta muraria nei pressi della "Passeggiata" e dell'anfiteatro.

A **Narni** (*Nequinum*) sono visibili alcuni resti preistorici in alcuni tratti delle mura e presso la grotta di Orlando. Di epoca preromana la fonte d'acqua di Feronia dedicata alla dea omonima. Di epoca romana tracce dell'area forense presso il palazzo Comunale e vicino alla Chiesa di San Domenico. Potete esplorare l'acquedotto Formina, forse costruito nel 27 d.C. lungo 13 km circa o ammirare il

Ponte d'Augusto costruito nel 27 a.C. di cui restano la prima arcata e i ruderi di due pilastri. Potete infine visitare "Narni sotterranea" ed ammirare i locali dell'antico complesso conventuale di San Domenico con annessa chiesa affrescata del XII secolo, una cisterna romana, una cella ricca di graffiti realizzati dai reclusi del tribunale dell'Inquisizione e l'ex cattedrale di San Domenico, dove è visibile uno splendido mosaico bizantino del VI sec. L'area archeologica di **Otricoli** (*Otriculum*) rappresenta, per le sue dimensioni e per lo stato di conservazione, uno dei centri più importanti d'Italia. I reperti comprendono l'anfiteatro, le terme con la Sala Ottagonale un tempo impreziosita da mosaici conservati nei Musei Vaticani, il teatro ed il foro.

A **Cesi** sono visibili le mura poligonali.

Presso la Chiesa di **Sant'Erasmo** restano un antico pozzo ed il basamento di un tempio. Sul monte **Torre Maggiore** si trovano i resti di un tempio del VI sec. a.C.

Carsulae sorge lungo l'antico tracciato della via Flaminia, nei pressi delle sorgenti di San Gemini, apprezzate fin dall'antichità. Nell'area archeologica sono visibili i resti imponenti della città romana (il foro, la basilica, i templi gemini, un edificio termale, il teatro, l'anfiteatro, alcuni monumenti funerari e l'arco di San Damiano).

Itinerari religiosi



Con la diffusione del monachesimo sorsero molteplici abbazie e conventi che divennero il centro non solo della cristianità ma anche dell'economia, della cultura e dell'arte.

Terni - Duomo: l'attuale cattedrale è il risultato di una serie di interventi che si sono succeduti nel corso dei secoli. La tradizione locale racconta che la prima cattedrale, corrispondente alla cripta, fu fatta edificare sui resti di un tempio pagano romano nel VI sec.

Stroncone - San Benedetto in Fundis: costruita nella seconda metà dell'VIII sec. fu una delle abbazie umbre più importanti. Da ricordare anche il convento di San Simeone.

Ferentillo - San Pietro in Valle: fu edificata nell'VIII sec. da Faroaldo II duca di Spoleto.

Acquasparta - San Giovanni de Butris: costruita sopra un ponte romano a due archi intorno al XIII secolo, si caratterizza per le sue forme estremamente semplici.

San Gemini - Abbazia di San Nicolò: fu costruita nella prima metà del sec. XI sul luogo di un antico cenobio.

Narni - San Cassiano: edificio religioso risalente al XII secolo.

Visciano - Santa Pudenziana: gioiello ar-

chitettonico benedettino del IX secolo. All'interno le pareti e i pilastri sono decorati con affreschi della scuola umbra.

Taizzano - San Martino: la chiesa è stata di recente restaurata; è caratterizzata dal pronao costituito da due bellissimi archi concentrici.

Schifanoia - San Michele Arcangelo: abbazia benedettina dell'XI secolo, gioiello italiano poco conosciuto.

San Francesco d'Assisi (1182-1226) soggiornò nel ternano durante i suoi viaggi a Roma; numerose le chiese in suo onore.

Terni - Chiesa di San Francesco: il primo edificio risale al 1265, quando l'oratorio di San Cassiano fu trasformato in convento dopo la morte di San Francesco d'Assisi.

Calvi dell'Umbria - Chiesa di San Francesco: edificata in pietra calcarea locale, sorge a circa 500 metri dalle mura di Calvi dell'Umbria.

Cesi - L'Eremita: convento francescano sorto sulle pendici di Torre Maggiore.

Piediluco - Chiesa di San Francesco: costruzione gotica del XIII secolo.

Stroncone - Convento di San Francesco: il convento è situato poco fuori le mura della città, tra oliveti e boschi.

San Gemini - Chiesa di San Francesco: caratterizzata da una tipica facciata con coronamento a campana. Il suo portone ligneo è uno dei cinque più antichi d'Italia.

Itinerari artistici - museali



Molteplici i luoghi di interesse storico/artistico presenti nel ternano. Eccone alcuni.

CAOS - Centro per le Arti Opificio Siri: è un'area di 5600 m²

nata dalla riconversione dell'ex fabbrica chimica SIRI. Oltre ad esposizioni temporanee, al Teatro S. Secci e a diverse sale, ospita:

• il **Museo d'Arte Moderna e Contemporanea Aurelio De Felice** diviso in 4 sezioni:

- **Contemporanea** si parte dalla pittura realista, spaziando all'Astrattismo di Giulio Turcato e Gino Severini e le eclettiche produzioni degli anni '70 e '80 del Novecento, per toccare le sculture di Agapito Miniucchi;

- **Quadreria antica** raccoglie le opere di artisti operanti nel territorio umbro a partire dal tardo Medioevo, come Piermatteo d'Amelia che con la Pala dei Francescani, domina la sezione, per arrivare all'epoca del Grand Tour nella prima metà dell'Ottocento;

- **Orneore Metelli e Aurelio De Felice** il primo, maestro dell'arte naïve; il secondo, presente con opere scultoree e grafiche;

- **Collezione delle grafiche** 250 opere firmate dai protagonisti dell'arte del Novecento europeo (Chagall, Mirò, Braque, Léger, Picasso e tanti altri).

• il **Museo Archeologico di Terni** diviso in 2 sezioni:

- **Preromana** raccoglie corredi funerari degli umbri Nahartes;

- **Romana** dedicata all'illustrazione della vita cittadina in epoca romana.

www.caos.museum

Museo ornitologico e micologico: sono riportati i più significativi tipi di funghi e specie di uccelli dell'intera Valle del Nera.

Collestatte (TR)

Museo di Paleontologia: vi sono reperti faunistici risalenti a due milioni di anni fa.

Terni

Museo Diocesano e Capitolare: vi si conservano opere d'arte sacra, per lo più dipinti e sculture realizzati tra il XV ed il XVIII sec.

Ospita anche una sezione dedicata ad artisti contemporanei. Aperto su prenotazione.

Terni

Infine ricordiamo alcune delle molteplici opere che potrete ammirare passeggiando per le vie del centro: la *Lancia di luce* di A. Pomodoro, il bellissimo *Portale del Duomo* di B. Ceccobelli, *Mater et magistra* di L. Marras, i *Mosaici per la fontana di Piazza Tacito* di C. Cagli, *11 agosto 1943* di B. Ceccobelli, *Hyperion* di A. Miniucchi.

Prodotti tipici



Olio d'oliva

La coltivazione dell'ulivo è una delle più antiche in Italia, già presente fin dall'epoca etrusca. Sebbene a livello nazionale la produzione dell'olio sia in percentuale alquanto ridotta, l'olio umbro si distingue come olio di un certo pregio, ottenendo nel 1997 il riconoscimento europeo della Denominazione di Origine Protetta Umbria, l'unica a livello nazionale a racchiudere una regione intera. Il merito di tutto questo è l'insieme delle condizioni climatiche del territorio: le caratteristiche del terreno e la mitezza del clima hanno favorito la coltura dell'olivo che viene da sempre piantato nelle diverse specie (**moraiolo, leccino, rajo, frantoio**). Per gustare la qualità dell'olio è d'obbligo la bruschetta: pane tostato profumato con aglio, sale ed abbondante olio d'oliva.



Vino

La cultura della vite ha, nel nostro territorio, tradizioni millenarie. Virgilio nel primo libro delle Georgiche ricorda la pazienza con la quale i vignaioli del tempo si dedicavano, in questi luoghi ameni, alla coltivazione della vite. Siamo nelle terre attraversate dall'alto corso del Tevere, che dà la vita a vitigni. Dai vigneti ubicati in terreni di favorevole esposizione, nei diversi comuni della provincia di Terni, si producono i seguenti vini: **Bianco, Rosso, Rosato, Novello, Malvasia**. L'Associazione della Strada dei vini Etrusco Romana, che si snoda prevalentemente in provincia di Terni, è nata con la finalità di promuovere in Italia e all'estero una forma particolare di turismo consapevole, che abbinì la conoscenza del territorio a quella dei prodotti ambientali e agricoli.



Tartufo

Sin dai tempi antichi i tartufi hanno interessato filosofi e scienziati. I filosofi greci sostenevano che i tartufi fossero dei vegetali senza radici, originatesi durante le piogge autunnali accompagnate da tuoni. I romani ne furono ghiottissimi e i poeti latini ne cantarono gli elogi e ne dettarono le regole di cucina. In epoca rinascimentale fu il principe della tavola nelle raffinate corti signorili. Pregiato prodotto della natura dal profumo inconfondibile, è apprezzato e ricercatissimo. La montagna ternana ne è ricca e ne produce vari tipi, dall'inconfondibile **nero** all'ancor più raro **bianco**; in estate offre tipi di tartufo ugualmente apprezzabili per sapore e aroma, lo "scorzone" e il "bianchetto". Abbinato a cibi e pietanze, il tartufo viene ampiamente utilizzato nella cucina locale.



Norcineria

La lavorazione delle carni di maiale ha, nel terzino, radici antiche derivate da quei grandi maestri norcini (un tempo medici-chirurghi) che ebbero a Norcia la loro scuola e che da qui si diffusero nel resto d'Italia. I salumi e i prosciutti, hanno caratteri unici, aroma e sapore inconfondibili. I **prodotti del maiale** sono notevoli per stagionatura e sapore. Praticamente impossibile passare da queste parti senza gustare salame, "capocollo", salicce di maiale, guanciale e soprattutto il prosciutto, accompagnati da un pane a lievitazione naturale, senza sale e cotto a legna. Prodotti tipici sono anche quelli derivati dalla lavorazione del **cinghiale**, che abbonda nei boschi del territorio.



Ciriole e gnocchetti

Nella cucina ternana si trovano ancora forti le tradizioni legate alla storia della stessa provincia. Anche nella produzione della pasta si ricorre a ricette tramandate di generazione in generazione. Le **ciriole alla ternana**, una pasta lunga che nasce da un semplice impasto di acqua e farina. Le ciriole sono condite con sughi piccanti come aglio, olio, peperoncino, pomodoro e, a volte, arricchite con asparagi, funghi o tartufo.

Gli **gnocchetti alla collescipolana**, una ricetta che ha radici nella cucina contadina: un piatto che doveva soddisfare le esigenze di un pasto completo. Gli gnocchi, piuttosto piccoli, sono formati da un amalgama di pane secco, acqua e farina. Sono conditi con sughi piccanti con abbondanza di salsiccia e di fagioli.



Pane di Terni

Il pane sciapo di Terni sembra aver origine da una singolare protesta contro le tasse sul sale, particolarmente esose, imposte da un Papa Re.

Lo Stato Pontificio aveva applicato l'ennesima pesantissima tassa, questa volta sul sale ed i fornai di Terni decisero che avrebbero preparato il pane senza utilizzare il "prezioso" ingrediente.

Molto semplice è la sua preparazione, fatto unicamente con **acqua, farina** e ottenuto con la **lievitazione naturale**, cotto rigorosamente nei **forni a legna**.

Questo pane risulta essere croccante e senza sale, quindi perfetto per esaltare i sapori dei cibi che accompagna, soprattutto dei salumi.

La sua bontà sembra derivare dalla qualità dell'acqua che ne esalta la fragranza.



Pampepato

Nella grande varietà di dolci ternani si distingue il Pampepato, creato ormai 500 anni fa, il quale non manca mai sulle tavole imbandite nelle occasioni di festa come per il Natale.

Insieme di sapori e simbiosi tra dolce, amaro e piccante. Inconfondibile nel profumo e nel sapore, esalta la tavola natalizia. Amalgama equilibrato di ben **16 ingredienti** (tra i quali noci, mandorle, pinoli, cioccolato, canditi, mosto cotto, cannella, noce moscata...), indicati nel disciplinare approvato dal "Consorzio Pampepato Ternano" recentemente costituitosi. Caratteristica di questo dolce, è l'aggiunta del **pepe** da cui deriva il nome.



Castagne

Le castagne delle montagne ternane appartengono prevalentemente alla qualità del marrone. Nella tradizione contadina la produzione di castagne, insieme al pascolo e all'agricoltura, garantivano alle famiglie un'autosufficienza alimentare ed economica.

La raccolta delle castagne si svolge solitamente a partire da ottobre, quando i frutti raggiungono la maturazione. È in questa stagione che i **ricci** nei quali sono contenute le castagne, **cadono al suolo e si aprono**. Dalla consistenza farinosa, ottime cucinate come "caldarroste", sono anche utilizzate nella preparazione di dolci, farine, zuppe e come componenti di ricette di carne e pasta. La castagna è spesso protagonista di sagre e feste autunnali.

GENNAIO - DICEMBRE

Terni - Hermans Festival

Concerti d'organo a Collescipoli, presso la Collegiata di Santa Maria Maggiore e San Nicolò, dove si trovano i due famosi organi Hermans (1678) e Neri (1647).



DICEMBRE - GENNAIO

Eventi Natalizi

Eventi natalizi in tutto il Comprensorio: presepi artistici viventi, mercatini, esibizioni di artisti di strada, spettacoli teatrali, concerti, degustazioni, esposizioni artigianali ed artistiche, e tanto altro ancora.



FEBBRAIO

Terni - San Valentino di Terni

Tanti giorni animati da eventi culturali, musica, arte, spettacoli, celebrazioni religiose. Inoltre ogni anno si svolgono la "Festa della promessa" presso la Basilica di San Valentino e la ormai tanto attesa Maratona.



APRILE

Piediluco-Memorial P. d'Aloja

La regata internazionale di canottaggio che ha luogo tutti gli anni sul Lago di Piediluco, presso il Centro Nautico Paolo d'Aloja, vede ogni anno la partecipazione di decine di squadre provenienti da tutto il mondo.



APRILE - MAGGIO

Terni - Cantamaggio Ternano

Da più di un secolo, nella notte tra il 30 aprile e il 1° maggio, i carri allegorici sfilano per celebrare l'arrivo della primavera. Da non perdere inoltre il festival musicale, il concorso di poesia, la sfilata dei minicarri ed i percorsi del gusto. www.cantamaggio.com



Narni - Corsa all'anello

Rievocazione storica in onore del Santo Patrono Giovenale. Durante le due settimane di festeggiamenti si susseguono spettacoli, manifestazioni medioevali ed è possibile cenare nelle tradizionali osterie. www.corsallanello.it



MAGGIO

Terni - Maratona delle acque

Manifestazione podistica del gruppo sportivo "Amatori Podistica Terni".

Si svolge la seconda domenica di maggio lungo un percorso emozionante a contatto con la suggestiva Cascata delle Marmore.



Foto: Roberto Bertolè

GIUGNO

Acquasparta - Il rinascimento ad Acquasparta

Rievocazione storica con sfilate in costume, spettacoli teatrali, mostre, esibizioni dei tamburini, giostra cavalleresca, visite guidate, degustazioni, cena nelle taverne e tanto altro.

www.ilrinascimentoadacquasparta.it



Foto: Oddi Fabio

MAGGIO - GIUGNO

Terni - Concorso Pianistico Internazionale Casagrande

Nasce nel 1966 in memoria del musicista ternano Alessandro Casagrande. Ha cadenza biennale, fa parte della prestigiosa "Fédération Mondiale des Concours Internationaux de Musique" cFMCIM di Ginevra ed è una delle più importanti manifestazioni artistiche e musicali dell'Umbria.
www.concorsocasagrande.org



GIUGNO - LUGLIO

Piediluco - Festa delle acque

Storico e tradizionale appuntamento per celebrare il solstizio d'estate: nove giorni di festeggiamenti che si concludono con la sfilata notturna delle barche allegoriche e il suggestivo spettacolo pirotecnico sul lago.



Foto: M. Giangiuli

LUGLIO

Piediluco-Piedilucofestival

Festival che dal 1992 a Piediluco prevede concerti e classi di studio per contrabbasso, flauto, violino, violoncello, chitarra e musica da camera in generale. www.mirabileco.it



Narni - Le vie del cinema

Rassegna del cinema restaurato. Tante pellicole restaurate per raccontare l'Italia, la sua storia, il suo costume, la sua cultura. www.leviedelcinema.it



Otricoli - Giornate Medioevali

Nel Poggio d'Otricoli, artisti, artigiani, falconieri e personaggi pittoreschi vi accoglieranno tra giochi, musica, danze e spettacoli. www.giornatemedioevali.it



AGOSTO

Stroncone

Agosto stronconese

Rievocazione storica, in abiti del 1809, del ritorno dei 20 giovani con il corpo del Beato Antonio Vici, ma anche musica, teatro, folklore, enogastronomia e divertimento. www.enteagostostronconese.altervista.org



Ferentillo

Le Rocche Raccontano

Rievocazione dei fatti salienti della storia di Ferentillo attraverso 14 "quadri viventi" che proiettano lo spettatore attraverso un vero e proprio "Viaggio nei Secoli" ed inoltre concerti, esibizioni di danza, enogastronomia, artigianato e tanto altro.



SETTEMBRE

Calvi dell'Umbria - Tra pomi e fiori, settembre al monastero

Mostra mercato di florovivaismo ed esposizioni di pittura botanica, artigianato di qualità e prodotti gastronomici locali.



Terni - Terni ON Festival

Un grande contenitore di generi ed espressioni artistiche; un week end di musica, cultura, spettacolo, cibo, creatività, talento, idee e progetti che animano le strade, le piazze, i giardini, i locali, le vetrine della città di Terni. www.ternionfestival.it



Cascata delle Marmore ONE (outdoor nature experience)

Canyoning, rafting, climbing, mountain bike, trekking, escursioni, passeggiate a cavallo e tanto altro ancora nel week-end dedicato allo sport e alle attività all'aria aperta.



Foto: GF Media Service

Terni e comprensorio Grand Tour Rando

Randonnée: né forte né piano, ma lontano. È questo il senso di un ciclismo non agonistico ma comunque impegnativo, che copre grandi distanze lungo strade poco conosciute. www.grandtourrando.com



Foto: Giorgio Imperiosi

SETTEMBRE - OTTOBRE

San Gemini - Giostra dell'arme

Rievocazione storica dell'antico torneo cavalleresco in onore del Santo Patrono. Esibizioni del gruppo "Sbandieratori di San Gemini" e dalla "Compagnia dell'Ariete, cene nelle taverne, spettacolo pirotecnico e tanto altro. www.entegiostradellarme.it



Foto: Nicola d'Alessio

OTTOBRE

Terni - Circuito dell'acciaio

Si svolge la seconda domenica di ottobre. Una competizione podistica organizzata dal gruppo sportivo "Amatori Podistica Terni" sul percorso motociclistico che vide protagonista l'atleta più famoso di Terni: Libero Liberati.



Foto: Roberto Bertolle



Unione
Europea



Repubblica
Italiana



Regione Umbria



Umbria

cuore verde d'Italia



RUNNER UP
EDEN 2010
Acquatic Tourism



Comune di Terni

Comune di Terni

Assessorato al Turismo

Tel. 0744 549730

www.turismo.comune.terni.it

Informazione Accoglienza

Turistica - Terni (IAT)

Via Cassian Bon, 4 - 05100 Terni

Tel. 0744 423047

Fax 0744 427259

e-mail: info@iat.terni.it

www.umbriatourism.it

Progettazione grafica e realizzazione

 **Dream Factory** *design*

www.dreamfactorydesign.it

L'ufficio **Servizi Turistici del Comune di Terni**

non si assume alcuna responsabilità circa i dati forniti dai singoli operatori



Unione
Europea



Repubblica
Italiana



Regione Umbria



Comune di Terni

Comune di Terni

Assessorato al Turismo

Tel. 0744 549730

www.turismo.comune.terni.it

Informazione Accoglienza

Turistica - Terni (IAT)

Via Cassian Bon, 4 - 05100 Terni

Tel. 0744 423047

Fax 0744 427259

e-mail: info@iat.terni.it

www.umbriatourism.it



#TerniCordialmenteUmbria