

**"La Salute passa innanzitutto attraverso l'alimentazione"**



**Incontro con**

# **FRANCO BERRINO**

**Vallantica Resort - 20 ottobre 2024 - ore 15:00**

CON IL PATROCINIO DI



Il Professor Berrino ci guiderà in una riflessione su come le nostre scelte quotidiane, dall'alimentazione alla gestione dello stress, possano influenzare profondamente la nostra salute, illustrandoci come sia possibile, attraverso un approccio consapevole e mirato, non solo una via efficace alla prevenzione, ma anche al miglioramento della qualità della vita.

- **L'incontro sarà seguito da una cena**
- **Possibilità di pacchetti soggiorno**



**INFO E PRENOTAZIONI**  
**+39 388 4407442**

**[www.ravemeditation.it](http://www.ravemeditation.it)**